

SEIKO

ASTRON



GPS[®]
SOLAR



须首先阅读



目录

用户手册 完整版

3X22 GPS 太阳能手表

我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。

为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，请您在使用之前认真阅读说明书。

请妥善保管好说明书，以便在需要的时候可以随时拿出来阅览。

- * 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。
- * 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

使用本产品时的注意事项

警告

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能会造成严重伤害等严重后果。

如果出现以下情况的话，应立即停止使用。

- 如果表身或表带因腐蚀等变得尖锐的话。
 - 如果表带的针扣弹跳出来的话。
- ★ 请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

请将手表和配件置于婴幼儿无法接触到的地方。

有可能会造成婴幼儿误吞食配件。
万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。

勿卸下手表的专用充电电池。

- ★ 关于专用充电电池 → 动力源 [P. 36](#)
由于更换专用充电电池需要专业知识和技术，所以，应该联系购买腕表的商店为您更换。
如果装入一般的氧化银电池，有可能会造成破裂、发热、起火等。

注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能会造成轻伤或蒙受物质方面损失。

避免在以下场所佩戴或保管手表。

- 有挥发性药品散发的地方（除光液等化妆品、杀虫剂、稀释剂等）
- 温度长期低于 5℃ 或高于 35℃ 的地方
- 振动较强的地方
- 高湿度的地方
- 受到强磁或静电影响的地方
- 灰尘较多的地方

如果出现了过敏或斑疹的话

应立即停止佩戴手表，并到皮肤科等专科医生之处就诊。

其它注意事项

- 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，则有可能会弄伤手指，也有可能造成零部件遗失。
- 勿拆卸或改造手表。
- 注意不要让婴幼儿接触手表。应特别注意避免婴幼儿接触手表时造成的受伤、过敏性皮疹或皮肤发痒的风险。
- 当处理废弃电池时，请遵守当地相关规定。
- 如果是怀表或吊坠式表的话，则应该注意绳带和表链的使用方法，否则可能会损坏衣物或弄伤手和颈部或者身体其它部位。
- 要注意！如果摘下腕表直接放置的话，则有可能会造成后盖与表带以及销钉之间发生摩擦而后盖表面受损伤。建议您在摘下腕表放置的时候在中间夹入软布等。

警告



勿使用腕表进行水肺潜水和饱和潜水。

用于水肺潜水和饱和潜水的手表一般拥有特殊设计，需要通过在各种假定的恶劣环境下进行的严格测试，而本款带有 BAR（气压）显示的防水手表未经过此类测试。潜水时，请使用专为潜水设计的手表。

注意



勿直接用水龙头的自来水喷淋。

自来水的水压较高，足以导致日常生活防水型手表的防水性能降低。

注意



在手上沾有水分的时候，不要操作腕表的表冠或按钮

否则可能使水分进入手表内部。
* 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。



当表上沾有水滴、汗水和污渍的时候，不应放置不管

即使是防水表也会因玻璃或密封垫圈上的粘接剂劣化而导致防水功能出现问题。



在沐浴或桑拿浴的时候，不要佩戴手表。

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水功能的劣化。

特点

■ 本腕表是太阳能 GPS 表。

具有以下几个特点。

关于接收 GPS 卫星电波信号

不论在世界任何地方，只需一次按钮操作*，即可将手表上的时间调整为当前时间。

★ 夏令时需手动设置

通过接收来自 GPS 卫星的电波信号，可以迅速调整时间。

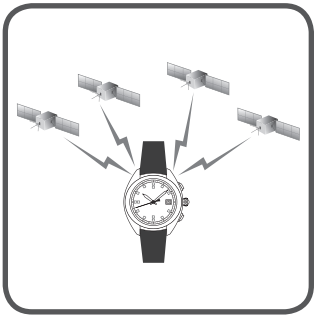
→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

本腕表可对应全球所有时区。

→ 关于时区 P. 6

当使用腕表的地区和时区发生变化的时候，可以通过“时区校正”操作来调整时间。

→ 如何调整时区 P. 20



太阳能充电

通过太阳能充电来驱动腕表。

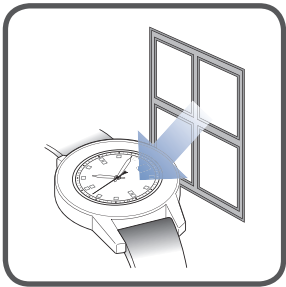
把表盘放置于光线照射之下充电。

手表充满电后可工作约 6 个月。

在电池余量耗尽的时候，充电至满量需要花费相当的时间，因此平时应该注意经常给腕表充电。

→ 充电的方法 P. 14

→ 充电所需要的大致时间 P. 14



自动校正时间

可以按照您使用腕表时的行动模式自动进行时间校正。

当您外出时，腕表感测到明亮阳光的时候，就会自动接收 GPS 卫星的电波信号。本功能可以经常性地校正时间，保持腕表走时准确，而腕表使用者并不会察觉到腕表在校正时间。

→ 关于智能传感器（自动校正时间） P. 24

★ 在电池充电量不足的时候无法接收信号。

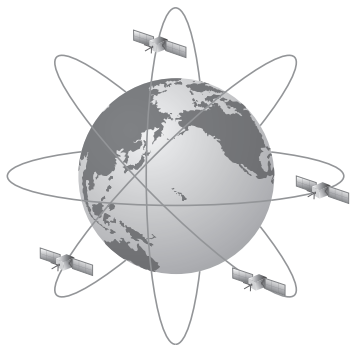
→ 确认电池余量 P. 13



★ 本太阳能 GPS 腕表不同于一般导航用的机器，在技术规格上，它不是平时使用时经常性地接收 GPS 信号。只有在时区修正和强制或自动调整时间等时候，腕表才会接收 GPS 信号。

GPS 腕表调整时间和日期的结构原理

■ 关于 GPS 卫星



GPS 卫星是由美国国防部管理的卫星（正式名称是 NAVSTER），在高度大约 2 万公里的轨道上运行。

它本来是用于军事目的的卫星，现在 GPS 信号的一部分为民用而开放，应用在导航仪及手机等多种机器上。

GPS 卫星上装载有每 10 万年偏差 1 秒的高精度原子钟。

■ 本腕表调整时间和日期的结构原理

本腕表接收 GPS 信号，根据下述信息来调整时间和日期。

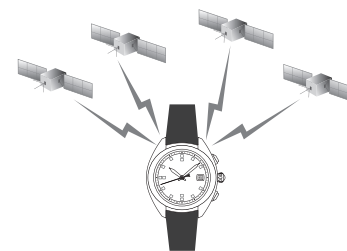
- 来自于原子钟的准确的时间和日期信息
- 您当前位置的时区信息
(为确定手表在世界时区中的位置，通常会借助 4 颗或更多 GPS 卫星来测定当前位置)。

★ 接收关于现在所在场所的时区信息信号，需要进行时区校正的操作。

→ 如何调整时区 [P. 20](#)

★ 本太阳能 GPS 腕表不同于一般导航用的机器，在技术规格上，它不是平时使用时经常性地接收 GPS 信号。

只有在时区修正和强制或自动调整时间等时候，腕表才会接收 GPS 信号。



关于时区

■ 关于时区

世界各国和地区都有在其国家和地区使用的通用标准时间，这种标准时间以协调世界时（UTC）为基准。
标准时间按照国家和地区来确定，“时区”一词用于指示使用同一标准时间的整个地区。当前，全球分为 38 个时区（截至 2019 年 1 月）。

■ 关于 DST（夏令时）

不同的地区设置有各自的【DST（夏令时）】。
所谓夏令时，是指夏季时间。这是一种当夏季日照时间较长的时候，采用把正常时间快进一个小时以延长白天时间的制度。
以欧美为主，全世界大约有 80 个国家实行夏令时。关于 DST（夏令时）的实行时间，因实行的地区和国家不同而有所不同。
★ 每个地区的夏令时可能因国家和地区而不同。

■ 协调世界时（UTC）

Coordinated Universal Time = 协调世界时 UTC 是通过国际协议而制定的世界通用的标准时间。UTC 作为世界各地记录时间时的正式时间使用。为了校正与天文学上的世界时（UT）之间的偏差，以世界各地的原子钟为基础而制定了“国际原子时（TAI）”，在国际原子时基础上又增加了闰秒，经过这样调整制定出来的时间就是 UTC。

本腕表有以下几种使用方法

当使用腕表的地区和时区发生变化的时候

可以进行时区校正。
随即显示当前地区的正确时间。

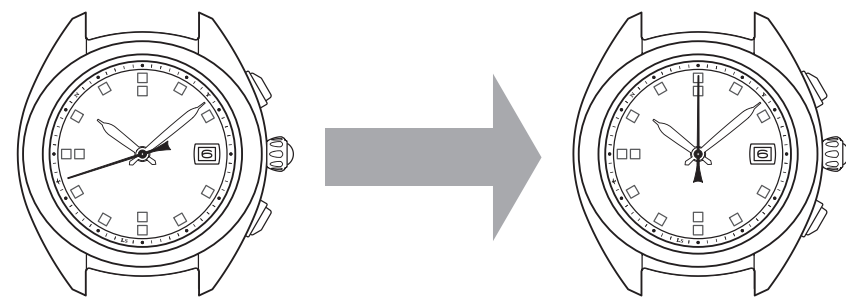
- 校正时区 P. 19
- 关于时区 P. 6
- 世界各地时差表（供参考） P. 12



当只需要调整时间的时候

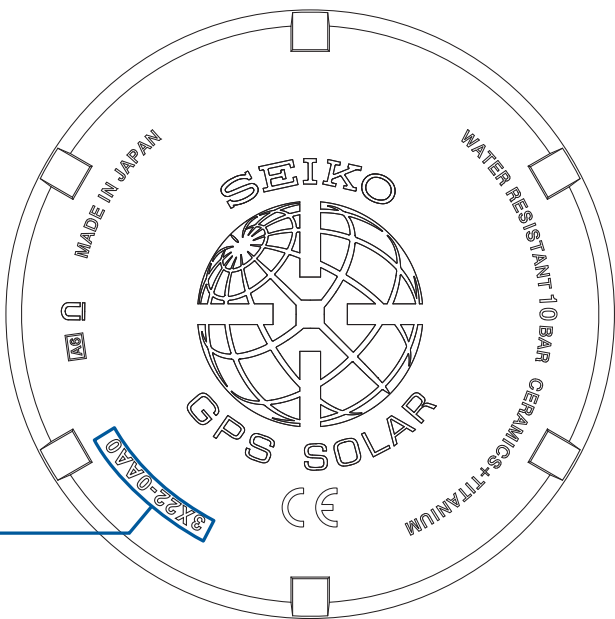
通过执行“手动校正时间”，可显示设定时差的正确时间。

→ 如何手动调整时间 P. 22



如何确认时区信息何时被输入的表内

表背壳上刻有本表的机芯号/壳号。



机芯号/壳号
用于辨认腕表类型的
号码

* 型号不同，显示会有差异。

通过确认表背壳上的机芯号/壳号，可以知道时区数据是何时被输入的。

更多细节，请参阅以下的 URL。

<https://www.seikowatches.com/global-en/customerservice/knowledge/gpstimezonedatainfo>

对于在手表上设置时区信息后时区发生变化的地区，手表将不显示正确的时间，即使通过 GPS 无线电波接收操作执行时区校正，情况也一样。若要显示适当的时间，请执行以下操作。

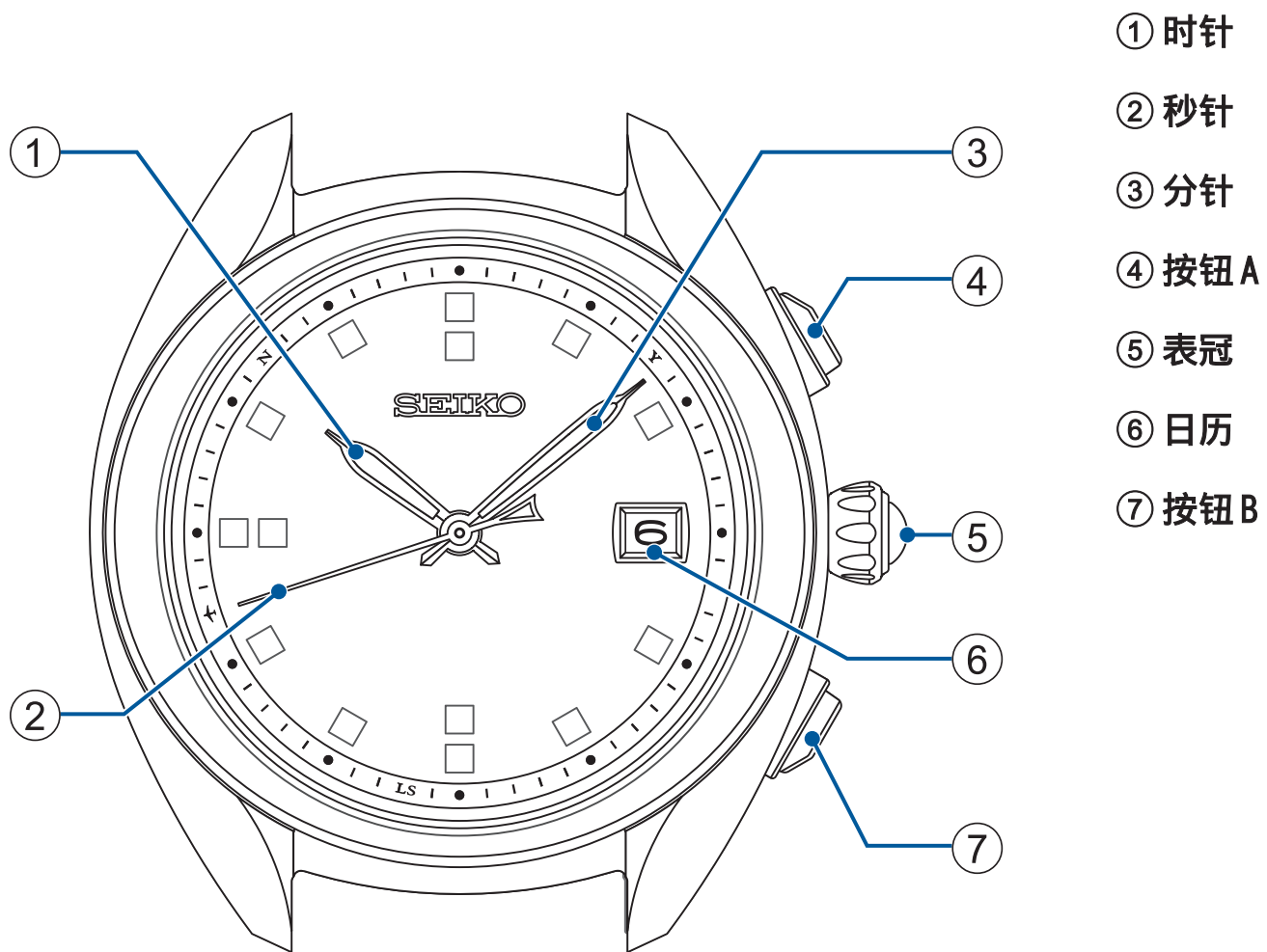
<在时区已发生变化的地区中设置本产品所显示的时间>

1. 使用手动时区设置（自行选定），选择此地区的当前时间。
若实行了夏令时，请选择考虑了这一点的时间。
有关详细信息，请参阅"关于手动时区设置（自行选定）" P. 23。
2. 随后，通过手动时间调整，调整时间。
有关细节，请参阅"关于强制校正时间" P. 21。
3. 若在同一时区内使用腕表，在自动（GPS）或手动时间调整结束后，时间会正确显示。
4. 若离开了一个地区，在此期间该地区的官方时区变成了另外一个时区，返回时，按照上述 1 ~ 3 步骤操作，以正确地显示变换后的时区的时间。

目录

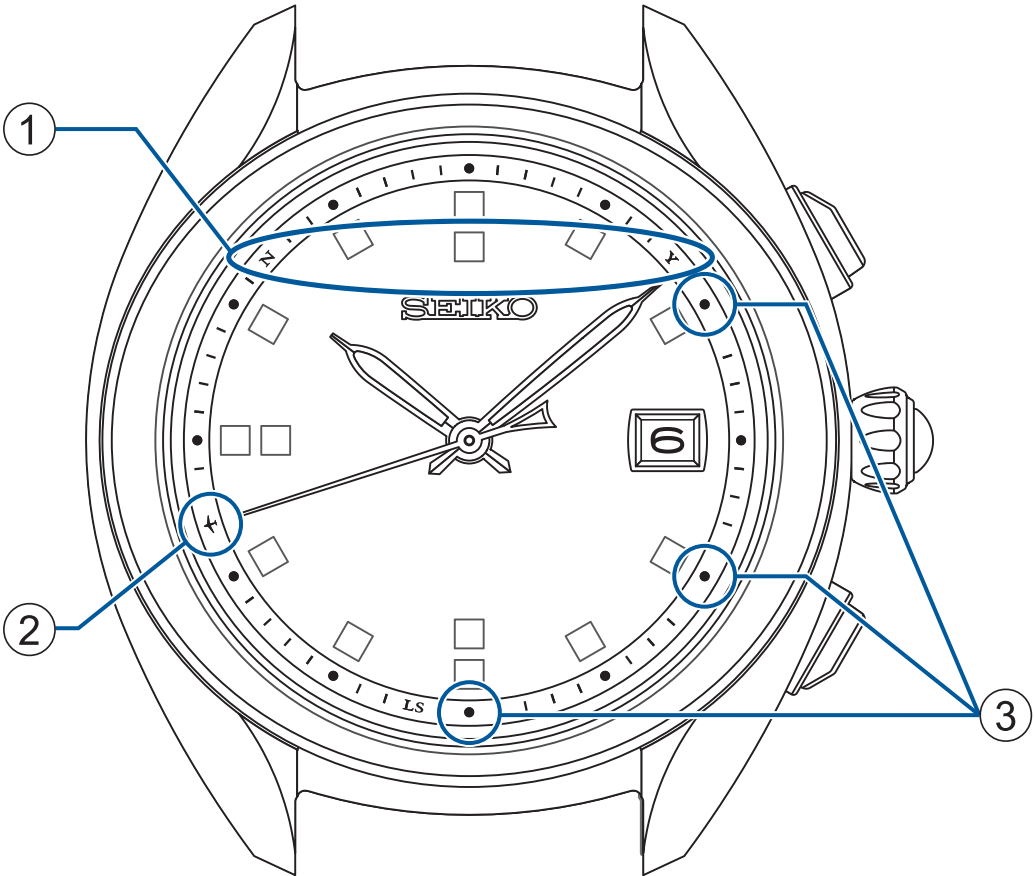
1. 须首先阅读	2	6. 如何维护手表的品质	29
使用本产品时的注意事项	2	日常保养	29
特点	4	关于性能和机芯号/壳号	29
GPS 腕表调整时间和日期的结构原理	5	防水功能	29
关于时区	6	抗磁功能	30
本腕表有以下几种使用方法	7	关于表带	31
如何确认时区信息何时被输入的表内	8	如何使用易调式表带扣	32
2. 目录	9	可调的三折叠式表带扣的使用方法	33
3. 使用之前	10	可调的三折叠式表带扣的使用方法（尖端俯冲式）	34
各部件名称	10	Lumibrite（智慧光能）	35
关于接收结果和飞行模式的显示（✈）	11	动力源	36
世界各地时差表（供参考）	12	售后服务	37
确认电池余量	13	7. 出现问题的时候怎么办？	38
关于充电	14	当无法接收 GPS 信号的时候	38
4. 基本操作（时间的调整方法和接收信号的方法等）	15	在无法接收电波信号的环境下调整时间（关于手动调整时间和日期）	38
基本操作流程	15	当日期或时针、分针或秒针的位置不正确时	40
关于接收 GPS 卫星电波信号	16	这种时候怎么办？	43
通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法（校正时区）	19	8. 功能一览表和产品技术规格	48
通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法（强制校正时间）	21	索引	48
在飞行期间设置目的地时区等（手动时差设置）以及设置/重置夏令时	23	产品技术规格	49
关于智能传感器（自动校正时间）	24		
乘坐飞机的时候（关于飞行模式（✈））	25		
闰秒（闰秒信号自动接收功能）	26		
5. 当你感觉到腕表秒针走动不正常的时候	28		
秒针的走动与腕表的状态（电池能量耗尽预告功能）	28		

各部件名称



* 不同的机型，定位和设计的显示可能会不同。

关于接收结果和飞行模式的显示（✈）



① 接收结果的显示

Y : 接收成功（8 秒位置）
N : 接收失败（52 秒位置）
→ 确认接收结果 P. 18

② 飞行模式的显示（✈）

指针位置	飞行模式（✈）状态
显示	

→ 飞行模式 P. 25

③ 电池余量的显示

指针位置	充足	中等	低
显示			

→ 确认电池余量 P. 13

→ 充电的方法 P. 14

* 不同的机型，定位和设计的显示可能会不同。

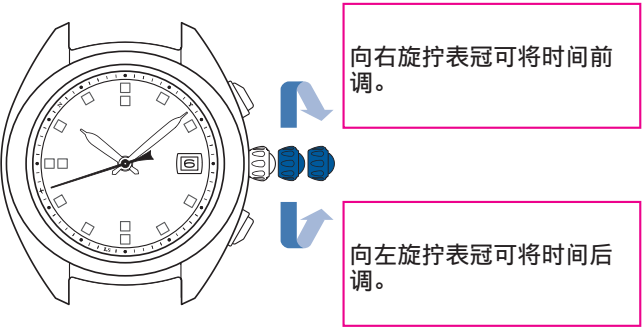
世界各地时差表（供参考）

这是世界各地时差表。
执行手动时区设置（自行选定）时，请参考表冠旋转方向。
标有 ★ 的国家采用了 DST（夏令时）。
在标有 ☆ 的澳大利亚豪勋爵岛，在实行夏令时期间，时间被调前 30 分钟。

代表城市名...
全球所有时区

与协调世界时的时差：
+ 14 小时～- 12 小时
→ 时区校正 P. 19

手动设置时区时的表冠操作
→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

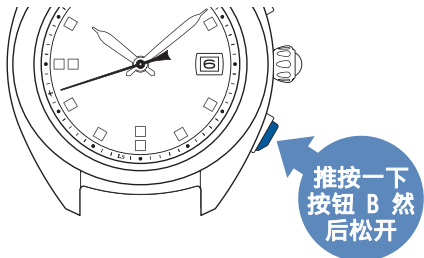


城市名	与 UTC 的时差
★ 伦敦/ UTC	0 小时
★ 巴黎/★ 柏林	+1 小时
开罗	+2 小时
吉达	+3 小时
★ 德黑兰	+3.5 小时
迪拜	+4 小时
喀布	+4.5 小时
卡拉奇	+5 小时
德里	+5.5 小时
加德满都	+5.75 小时
达卡	+6 小时
仰光	+6.5 小时
曼谷	+7 小时
北京	+8 小时
尤克拉	+8.75 小时
东京	+9 小时
★ 阿德莱德	+9.5 小时
★ 悉尼	+10 小时
☆ 豪勋爵岛	+10.5 小时

城市名	与 UTC 的时差
努美阿	+11 小时
★ 惠灵顿	+12 小时
★ 查塔姆群岛	+12.75 小时
努库阿洛法	+13 小时
圣诞岛	+14 小时
贝克岛	-12 小时
中途岛	-11 小时
火奴鲁鲁	-10 小时
马克萨斯群岛	-9.5 小时
★ 安克雷奇	-9 小时
★ 洛杉矶	-8 小时
★ 丹佛	-7 小时
★ 芝加哥	-6 小时
★ 纽约	-5 小时
圣多明各	-4 小时
★ 圣约翰	-3.5 小时
★ 里约热内卢	-3 小时
费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	-2 小时
★ 亚速尔群岛	-1 小时

★ 截至 2019 年 1 月有关各个地区的时区以及是否实行夏令时的信息。

确认电池余量



当推按一下按钮 B 并松开后，秒针将移动，以便您能检查电池电量。
我们建议您定期检查“电池电量”，以确保手表不会进入低电量状态。
* 接收 GPS 卫星电波信号需要大量的能量。务必定期地把腕表放在灯光下充电。→ 关于充电 P. 14

○ 可以接收信号的状态

秒针显示	电池余量	应该这样处置
	充足	允许接收。 腕表可以继续使用。 → P. 15
	中等	允许接收信号，但请记得为手表充电。 → P. 15

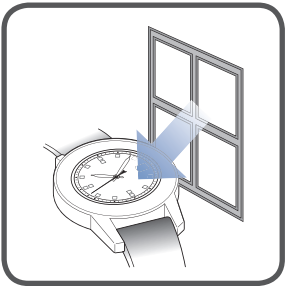
✕ 无法接收信号的状态

秒针显示	电池余量		应该这样处置
	低	无法接收信号，但电池能量还可以保证腕表走时。	若要启用信号接收功能，请为手表充电，直至电池电量至少达到“中等”为止。 → 关于充电 P. 14
秒针的走动	电池余量		应该这样处置
2 秒 1 格走针 	电池电量处于非常“低”的状态。 * 如果电池电量耗尽预告功能被激活，将无法显示“电池余量”。		为了使手表保持走动并可以接收信号，请继续为手表充电，直到电池电量至少达到“中等”为止。 → 关于充电 P. 14 → 处于 2 秒 1 格走针和 5 秒 1 格走针状态 P. 28
5 秒 1 格走针 			

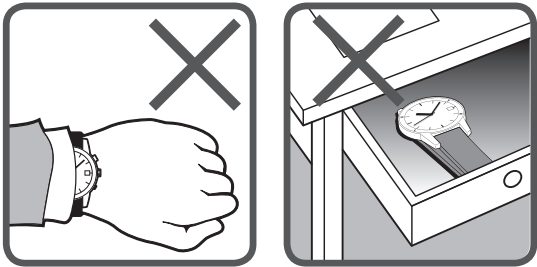
关于充电

■ 充电的方法

让表盘见光便可以给手表充电。



为确保手表拥有最佳性能，手表应始终保持足够充电状态。



在下述情况中，手表可能因为能量耗尽而导致手表停止走动：

- 手表被掩蔽在衣袖中。
- 在长时间无法见光的条件下使用或保管手表。

★ 给腕表充电时，务必注意勿把其放在高温下加热。（操作温度范围在-10° C 到 +60° C (14 °F 到 140 °F)）
★ 首次使用腕表或者驱动因充电不够而停止走动的腕表的时候，应大致参照右表，给腕表充分地充电。

■ 充电所需要的大致时间

请参照下述时间给手表充电。

接收 GPS 卫星电波信号会消耗大量电量。请经常让手表见光从而为手表充电，以便电池电量保持在“中等”或“充足”状态。（如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号）。

→ 确认电池余量 P. 13

照度 lx (勒克司)	光源	环境 (大致数值)	从腕表停止 (未充电) 状态开始充电		在表针走动 (已充电) 状态下充电
			到电池充满电所需要时间	到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间	
700	荧光灯	普通办公室内	-	-	3.5 小时
3,000	荧光灯	30 W 20 cm	250 小时	9.5 小时	1 小时
1 万	阳光 荧光灯	阴天 30 W 5 cm	75 小时	3 小时	15 分钟
10 万	阳光	晴朗 (夏季阳光直射下)	30 小时	1.5 小时	10 分钟

“到 1 秒 1 格稳定走针所需要时间”的数值，是把停止后的腕表置于光线照射下，到 1 秒 1 格稳定走针所需要的大致充电时间。虽然不必充电这么长时间，腕表也可以 1 秒 1 格走针。但在这一状态下，可能很快就会回到 2 秒 1 格走针。所以应该参照这个时间给腕表充电。

★ 充电所需要的时间，因机型不同而略有差异。

基本操作流程

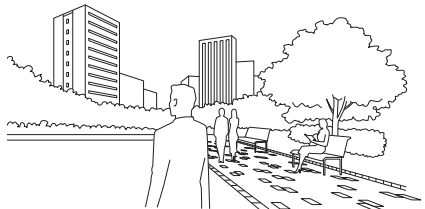
1. 确认是否是容易接收 GPS 信号的场所

→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

2. 时区的设置和时间及日期的调整

< 通过接收 GPS 卫星电波信号来设置 >

当处于容易接收电波信号场所的时候



能看见天空，视野开阔的户外

- 接收电波信号设置时区，调整时间和日期
- 如果实行夏令时，请手动设置时区

→ 如何调整时区 P. 20

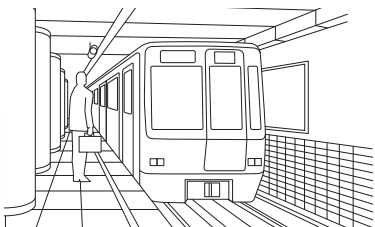
→ 如何执行手动时区设置（自行选定）P. 23

只调整时间

→ 如何手动调整时间 P. 22

< 通过手动方法来设定 >

当处于无法接收电波信号场所的时候



例如：地铁站里

确认时间和日期显示

小时增量不正确

→ 如何执行手动时区设置（自行选定）P. 23

时间大体正确

→ 手动调整时间的方法 P. 39

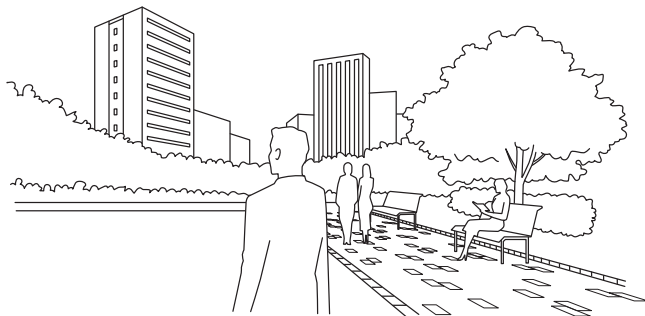
- 当使用手表的地区或时区发生变化时
- 当只需要调整时间的时候

关于接收 GPS 卫星电波信号

容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所

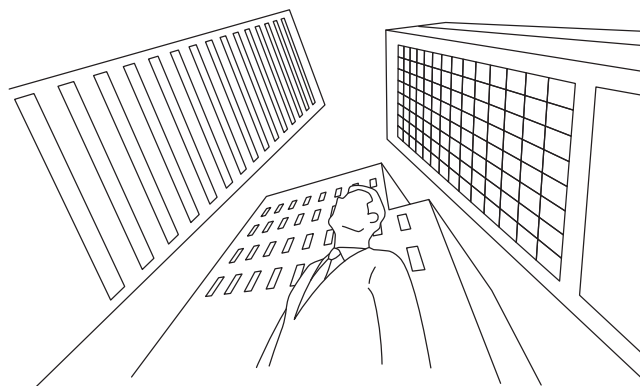
○ 容易接收信号的环境

- 能看见天空，视野开阔的户外



△ 不易接收信号的环境

- 能看见天空的范围越狭窄越不容易接收到信号。此外，在接收信号时（特别是在进行时区校正时），如果有遮蔽电波的物体的话，也会影响到接收信号。



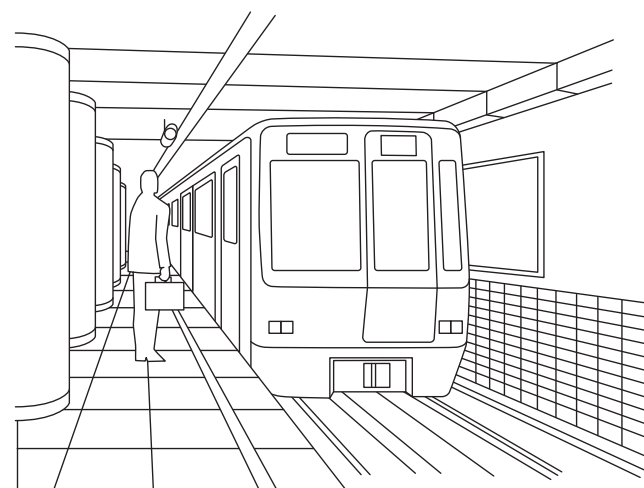
例如

- 高楼之间
- 树丛附近
- 车站和机场
- 有窗户的室内

★ 有些种类的窗户玻璃，是无法接收信号的。
请参考“× 无法接收信号”。

× 无法接收信号

- 看不见天空或只能看见一部分天空
- 有妨碍接收的物体



例如

- 没有窗户的室内
- 地下
- 正在通过隧道之中
- 有热放射遮断效果等的特殊玻璃隔板
- 发出噪声的机器或无线通讯机器的附近

GPS 信号接收方法列表（三种类型的特点）

信号接收方法	校正时间	校正时区	闰秒信息信号的接收
特点	校正时间 根据设定（自行选定）的时区显示正确的当前时间	时区的确定和校正时间 确定当前位置所在的时区，并显示正确的当前时间	闰秒接收 闰秒数据接收准备就绪，可以适时接收闰秒数据 → P. 26
接收信号所需要的卫星数	1 颗（因为只需要获取时间信息）	基本 4 颗以上（因为需要获取时间信息，时区信息）	—
需要的时间	3 秒钟～1 分钟	30 秒钟～2 分钟	30 秒钟～18 分钟
什么时候使用	将手表设置为在统一时区（时差）使用时的正确时间	当进入到时区不同的地区的时候	在 6 月 1 日和 12 月 1 日或其后接收 GPS 卫星电波信号（自动校正时间、手动校正时间或者校正时区）之后，会自动执行这一操作。

接收 GPS 卫星电波信号 Q&A

Q：当移动到时区不同地区的时候，会自动转换成当地时间吗？

A：位置发生变化后，手表不会自动显示当地时间。

当所在之处易于接收 GPS 信号时，请调整时区。手表随即会自动显示当地时间。

当所在之处无法接收 GPS 信号时，请执行手动时区设置（自行选定）。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

（可将手表设为世界各地的任何时区）。

Q：DST（夏令时）是否可以通过接收 GPS 信号自动变更？

A：执行手动时区设置（自行选定）。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

（来自 GPS 卫星的信号并不包含夏令时信息）。

即使在同一时区内，某些国家或地区也可能不遵行夏令时制。

→ 世界各地时差表（供参考） P. 12

Q：在插入有闰秒的年份，需要做什么特殊操作吗？

A：无需执行特别操作。

因为在 6 月 1 日和 12 月 1 日或其后接收 GPS 卫星电波信号（自动校正时间或手动校正时间）之后，会同时接收闰秒数据，当周期性地接收 GPS 信号时，会自动插入闰秒。有关详细信息，请参阅“闰秒（闰秒信号自动接收功能）” P. 26。

■ 确认信号接收是否已经成功（关于信号接收结果的确认）

最近一次执行 GPS 无线电波接收的信号接收结果（成功或失败）会显示 5 秒钟。

1 按一次按钮 A，然后松开

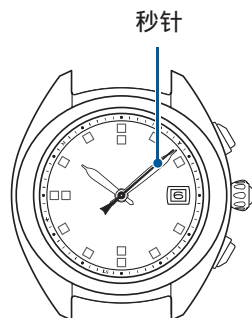
秒针将显示信号接收结果。



★ 若按钮 A 一直被按压，腕表进入手动时间调整操作状态。

2 显示出接收结果

秒针显示接收 GPS 卫星电波信号（校正时间或校正时区）的结果。



秒针：信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置

★ 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

当信号接收结果为 Y 的时候

- 信号接收已经成功。
腕表可以继续使用。

当信号接收结果为 N 的时候

- 信号接收没有成功。可以根据需要，到室外等容易接收 GPS 信号的场所接收信号。

→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

★ 在成功接收后过去大约四天时，接收结果显示变为“N”。

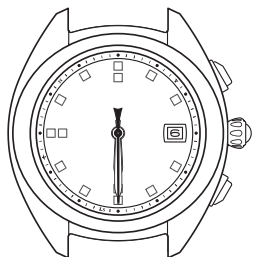
★ 即使处于无法接收 GPS 信号的状态，腕表也会按照石英表的精度（月误差 ± 15 秒）走时。

当实在无法顺利接收信号的时候，可以通过手动来调整时间和日期。

→ 手动调整时间的方法 P. 39

通过接收 GPS 卫星电波信号校正时区和时间的方法（校正时区）

■ 校正时区



只需按压一个按钮，就可以随时任意地调整出现在所地区的时间。

★夏令时需手动设置

→ 如何调整时区 [P. 20](#)

★信号接收的成败与否要受环境的影响。→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 [P. 16](#)

★即使信号接收成功，也不会自动设置夏令时。请手动设置。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） [P. 23](#)

★接收 GPS 卫星电波信号会消耗大量电量。

请经常让手表见光从而为手表充电，以便电池电量保持在“中等”或“充足”状态。→ 充电的方法 [P. 14](#)

（如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号）。

→ 确认电池余量 [P. 13](#)

关于校正时区的注意事项

当在时区之间的边界附近执行时区校正操作时，可能会显示相邻时间差（时区）的时间。

这属于结构上可能出现的情况，而不是故障。

在这种情况下，请手动设置（自行选定）时区。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） [P. 23](#)

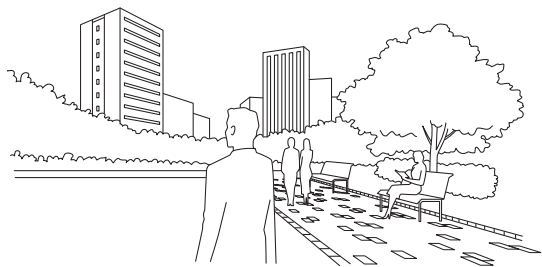
当在陆路移动途中校正时区的时候，应该避开在时区境界附近校正时区，应该尽量通过选择该时区的代表性城市来进行校正。

在时区边界附近使用手表时，务必确认时间，并根据需要手动设置（自行选定）时差。

如何调整时区

1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。

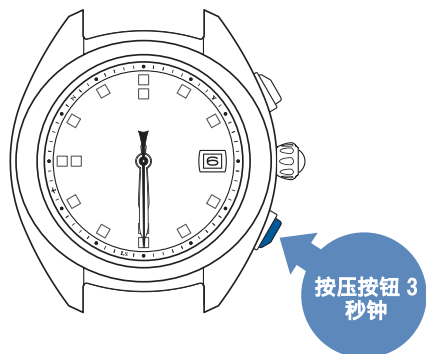


→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

2 持续按压按钮 B（3 秒钟），之后，在秒针移动到 30 秒位置时松开按钮

秒针将首先移至 30 秒位置，然后时针和分针也将移至 6 时位置。

★ 所有三个指针都将指向 6。



★ 如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号。
请让手表见光从而为其充电。

→ 充电的方法 P. 14

★ 当秒针指示  时，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号。

请重置飞行模式（）。

→ 解除飞行模式（）。 P. 25

3 把腕表正面朝上放好等待接收

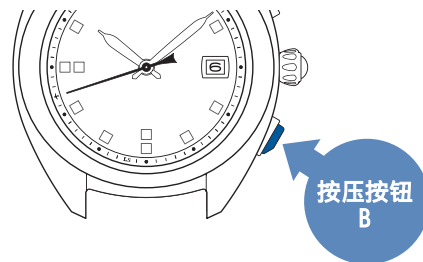
★ 需要注意！在移动过程中，可能会不容易接收信号。



到信号接收结束，最长所需时间 2 分钟。

★ 会因接收信号状况不同而有差异。

★ 若要解除信号接收方式，按压按钮 B。

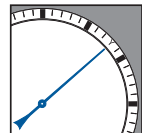
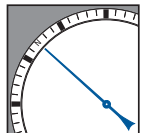


4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候，信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。

信号接收成功后，时间和日期都将是正确的。

秒针显示信号接收结果后，时针、分针和秒针都将恢复正常显示。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		
状况	可以继续使用。	当接收结果为“N”时 → P. 16

在返回到时间显示后，确认是否已成功接收了信号

→ 确认信号接收是否已经成功（关于信号接收结果的确认） P. 18

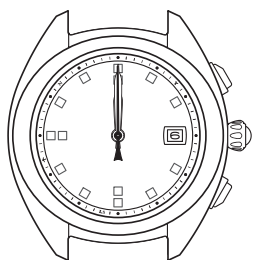
★ 当时针、分针和秒针以及日期在移动时，按钮将无法操作。

★ 如果实行了夏令时，请执行手动设置（自行选定）。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

通过接收 GPS 卫星电波信号校正时间的方法（强制校正时间）

■ 关于强制校正时间



可以根据设定（自行选定）的时差将手表设为正确的当前时间。
（时区将不会变化）。

→ 如何手动调整时间 [P. 22](#)

★ 通过执行“手动校正时间”操作，可以根据设定（自行选定）时区显示正确的时间。

当使用手表的地区或时区发生变化时，请执行“校正时区”操作。→ 如何调整时区 [P. 20](#)

（执行“校正时区”操作时，由于时间和日期会自动与设定的时区相匹配，因此之后无需立即执行“强制校正时间”操作）。

★ 夏令时不会自动设置。请以手动方式执行时区设置（自行选定）。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） [P. 23](#)

★ 信号接收的成败与否要受环境的影响。→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 [P. 16](#)

★ 手动调整时间后，一旦信号接收成功，自动时间调整功能启动。有关细节，请参阅“关于智能传感器（自动校正时间）” [P. 24](#)。

★ 接收 GPS 卫星电波信号会消耗大量电量。

请经常让手表见光从而为手表充电，以便电池电量保持在“中等”或“充足”状态。→ 充电的方法 [P. 14](#)

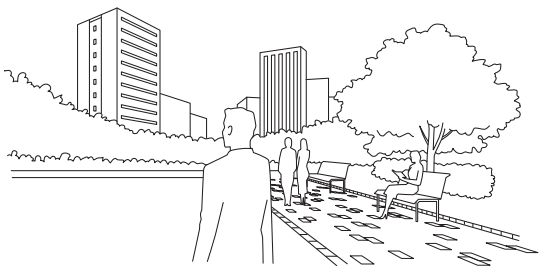
（如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号）。

→ 确认电池余量 [P. 13](#)

如何手动调整时间

1 在容易接收信号的场所

在能看见天空且视野开阔的户外等场所。

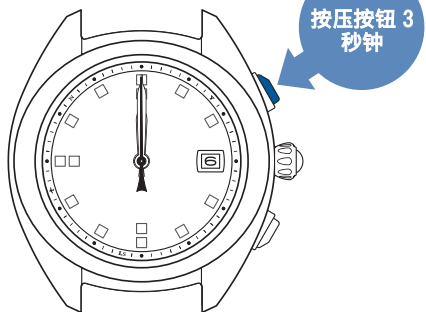


→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

2 持续按压按钮 A（3 秒钟），当秒针移动至 0 秒位置的时候松开手

秒针将首先移至 0 秒位置，然后时针和分针也将移至 12 时位置。

★ 所有三个指针都将指向 12。



★ 如果电池电量为“低”，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号。

请让手表见光从而为其充电。

→ 充电的方法 P. 14

★ 当秒针指示 ✈ 时，即使执行接收 GPS 卫星电波信号操作，也不会开始接收信号。

请重置飞行模式（✈）。

→ 解除飞行模式（✈）。 P. 25

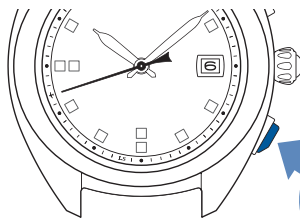
3 把腕表正面朝上放好等待接收



接收信号所需要的时间，最长为 1 分钟。

★ 接收信号的时间会因信号接收的状况而有所不同。

★ 若要解除信号接收方式，按压按钮 B。



4 当秒针指示到“Y”或者“N”位置上的时候，信号接收结束

信号接收结果显示 5 秒钟。

信号接收成功后，时间和日期都将是正确的。

秒针显示信号接收结果后，时针、分针和秒针都将恢复正常显示。

信号接收结果显示	Y: 成功 (8 秒钟位置)	N: 失败 (52 秒钟位置)
显示		
状况	可以继续使用。	当接收结果为“N”时 → P. 16

在返回到时间显示后，确认是否已成功接收了信号

→ 确认信号接收是否已经成功（关于信号接收结果的确认） P. 18

当显示了“Y”但时间不正确时，说明时区或夏令时设置可能与当前位置不相符。请根据需要执行手动时区设置（自行选定）。

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

★ 当时针、分针和秒针以及日期在移动时，按钮将无法操作。

在飞行期间设置目的地时区等（手动时差设置）以及设置/重置夏令时

■ 关于手动时区设置（自行选定）

当无法执行“校正时区”操作时，可以手动设置（自行选定）时区。

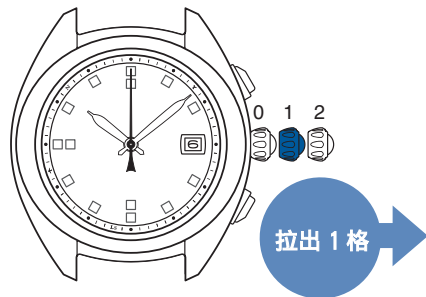
→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

请参照“世界各地时差表（供参考）” P. 12，通过设置时区（包括日期）来使手表所显示的时间和日期与您的所在位置相符合。

■ 如何执行手动时区设置（自行选定）

1 表冠向外拉出至第 1 格位置

秒针将移至 0 秒位置。



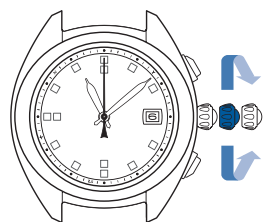
★ 设置了飞行模式时，秒针将移至 42 秒位置。

2 旋拧表冠，将手表设置为目的地的时间。

每将表冠旋拧一圈，时间都将以 1 小时的增量发生变化。

★ 请注意您旋拧表冠的方式。

当按 1 小时的增量设好时间后，请转至操作 4



向右旋拧表冠可将时间前调 1 小时。

向左旋拧表冠可将时间后调 1 小时。

★ 要将手表设为目的地的时间，必须设置时间和日期。
如果表冠旋拧方向是错误的，请改变方向，然后重新设置日期和时间。

★ 最远可以显示约 2 周之后（或之前）的日期。注意，
如果将日期更改得太远，可能将得到一个 2 周之前（或之后）的日期。

3 表冠向外拉出至第 2 格位置

如果以 1 小时的增量设置时间时无法设置正确时间，请按照 15 分钟的增量来继续设置时间。

★ 请注意您旋拧表冠的方式。

★ 通过执行 4 次这样的调整，可以实现 1 小时的调整量。



向右旋拧表冠可将时间前调 15 分钟。

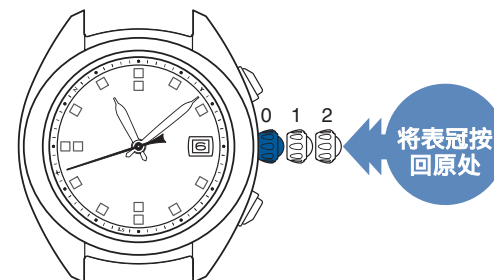
向左旋拧表冠可将时间后调 15 分钟。

★ 设置了飞行模式时，秒针将移至 0 秒位置。

4 把表冠按回原处

秒针回到时间显示方式上。

★ 当时针、分针和秒针以及日期在移动时，按钮将无法操作。



关于智能传感器（自动校正时间）

当走出到天空开阔的室外的时候，把腕表置于明亮的阳光之下，可以自动接收 GPS 电波信号来校正时间，并把时间调整为准确的现在时间。

此外，即使是在天空开阔的室外，但如果腕表隐藏在上衣等衣服下面而表盘未置于光线照射之下的话，则腕表将保存上次强制校正时间成功时的时间，在同一时刻自动进行时间校正。

★ 在能见度不好的地点，GPS 信号很难接收到。→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 [P. 16](#)

★ 如果电池能量处于足够状态的话，则每天都会自动接收信号。

★ 自动校时每天最多执行两次（在感测到光线时，以及在上次成功执行强制校时的那个时间点时；每种情况下最多仅执行一次）。根据具体情况，即使信号接收失败，也可能只再执行一次。

★ 由于在出厂默认设置下，只有在感测到光线时才执行自动校时，因此，首次使用手表之前，请在您通常会长时间停留的时区中，并且在易于接收信号的开阔天空下，成功执行一次强制校时。

★ 执行“自动校正时间”时，不会对时区进行校正。

若使用手表的地区发生变化，请执行“校正时区”操作。如何校正时区。→ 如何调整时区 [P. 20](#)

<当光线照射不到的时候>

在冬季等腕表常隐蔽于衣服内的期间，或者在日照时间较短的地区，或者在因天气等原因光线照射不到的时间持续的时候，腕表会按照最后一次强制校正时间成功的时间来进行自动时间校正的信号接收。

如果光线照射不到的状况长时间持续的话，则可以在您平时经常在容易接收信号场所的时间段上（例如上班时间等）成功地进行一次强制自动校正时间，这样的话，自动校正时间的成功率会大大提高。

→ 如何手动调整时间 [P. 22](#)

不过，也需要考虑到以下条件来判断是否开始进行自动校正时间，把腕表置于强光下或者上次手动调整时间成功后，腕表未必会自动开启矫正功能。

- 电池余量
- 以往的信号接收状况

★ 当电池电量为“低”或设置了飞行模式（✈）时，“自动校正时间”操作将不起作用。

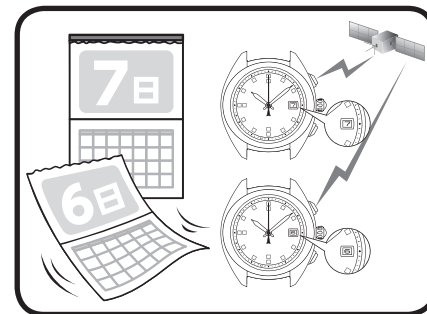
当电池电量为“低”时，请让手表见光从而为其充电。

→ 充电的方法 [P. 14](#)

→ 确认电池余量 [P. 13](#)

★ 如果电池能量减少的话，则不进行自动校正时间的间隔会变长。平时应注意经常给腕表充电。

★ 在自动校正时间开始之前，如果进行时区校正或者强制校正时间的话，则当天的自动校正时间不再启动。



乘坐飞机的时候（关于飞行模式（✈））

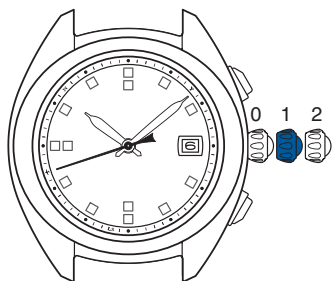
□ 飞行模式（✈）

在飞机机舱内等可能会给其他电子仪器的工作造成影响的场所，应该把腕表设置为飞行模式✈状态。

设置为飞行模式✈状态，则接收GPS卫星电波信号（校正时区、强制校正时间、自动校正时间）将不会启动。

<飞行模式（✈）状态>

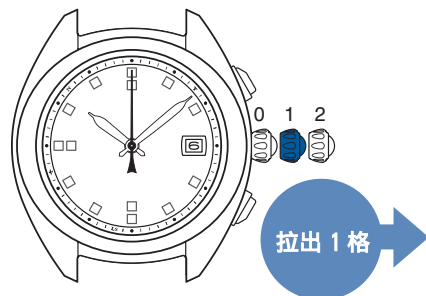
当将表冠拉出到第1格位置时，会显示此模式。



□ 设置为飞行模式（✈）状态

1 表冠向外拉出至第1格位置

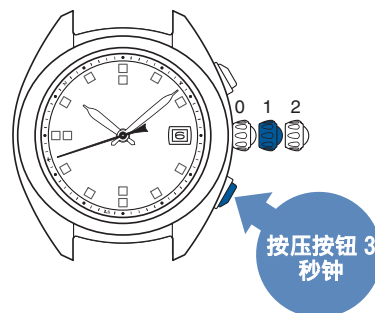
秒针将移动，并且将显示当前设置的飞行模式状态（42秒）/复位（0秒）。



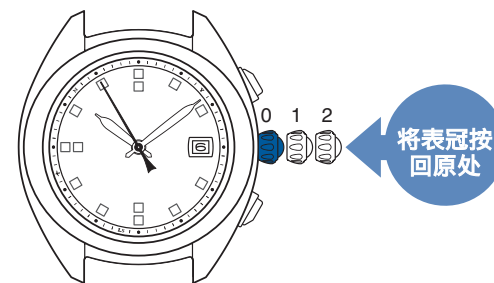
* 注意，此时旋拧表冠会执行“手动时区设置”操作。

2 持续按压按钮B（3秒钟）

秒针将移至✈（42秒）位置。



3 把表冠按回原处



→ 在飞行期间设置目的地时区等（手动时差设置）以及设置/重置夏令时 P. 23

□ 解除飞行模式（✈）。

当下飞机等时候，请解除飞行模式。

如不解除飞行模式，腕表将无法接收GPS信号。

执行第1至3步。

在操作2中，当秒针指向0秒位置时，飞行模式（✈）被复位。



* 在操作2中，秒针显示“0秒位置”，您可以看到飞行模式（✈）已被取消。

闰秒（闰秒信号自动接收功能）

□ 关于闰秒

闰秒用于校正天文学上所规定的世界时（UT）和国际原子时（TAI）之间的偏差。
每年～数年中有一次，要插入（删除）“1 秒”。

□ 关于闰秒信号自动接收功能

通过接收来自 GPS 电波信号中的“闰秒信息”，在有闰秒实施时间的时候，自动插入闰秒。

★ 闰秒信息”中包含有今后是否实施闰秒的信息和现在的闰秒信息。

□ 关于闰秒信息的接收（闰秒信息接收）

在 6 月 1 日和 12 月 1 日或其后执行接收 GPS 卫星电波信号操作（自动校正时间、强制校正时间或校正时区）时，可以接收闰秒数据。

★ 无需执行特别操作。

完成校正时间操作（自动校正时间或强制校正时间）后，可能需要长达 18 分钟的时间才能完成闰秒数据的接收。请确认闰秒数据接收结果（是否成功）。

→ 检查闰秒数据接收是否成功 [P. 27](#)

当在下述情况下接收了 GPS 电波信号的时候，也会启动闰秒信息的信号接收。

- 当长时间未接收 GPS 电波信号的时候
- 当闰秒信息的信号接收失败的时候

接收 GPS 卫星电波信号时，会再次执行闰秒数据接收。这将一直持续到闰秒数据接收成功为止。请确认闰秒数据接收结果（是否成功）。

→ 检查闰秒数据接收是否成功 [P. 27](#)

■ 检查闰秒数据接收是否成功

显示定期所进行的“闰秒信息接收”的结果（是否成功）5 秒钟。

1 按一次按钮 A，然后松开

秒针将指示信号接收结果。



★ 若按钮 A 一直被按压，腕表进入手动时间调整操作状态。

2 显示出接收结果

秒针显示接收 GPS 卫星电波信号（校正时间或校正时区）的结果。



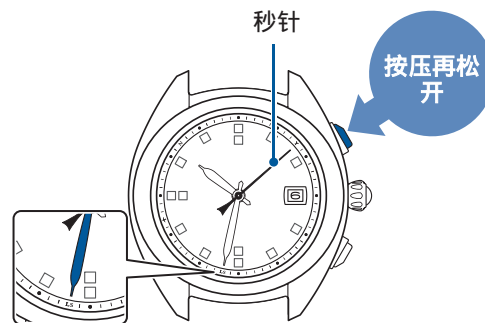
秒针: 信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置

★ 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

3 当在第 2 步中显示信号接收结果（只会显示 5 秒钟）的同时，按一下按钮 A 然后松开

秒针随即显示闰秒数据接收结果（是否成功）。
分针移至 32 分钟位置 (LS)，表示存在“闰秒信息接收结果”。



秒针: 信号接收结果（是否成功）

结果	成功	失败
显示		
位置	Y: 8 秒钟位置	N: 52 秒钟位置

★ 5 秒钟过后或当按钮 B 被按压，腕表回到时间显示方式上。

当闰秒信息接收结果为 Y（成功）的时候

- 闰秒信息接收完成。
腕表可以继续使用。

当闰秒信息接收结果为 N（失败）的时候

- 表示应定期进行的“闰秒信息接收”处于尚未完成的状态。
会在接下来的 GPS 电波接收（自动校正时间和强制校正时间）的时候自动进行“闰秒信息接收”，所以正常使用腕表即可。

★ 在腕表结构上，“闰秒信息”在 6 月 1 日和 12 月 1 日以后接收信号。

★ 即使处于“闰秒信息接收”尚未完成的状态，在执行“闰秒的插入（删除）”之前，时间是准确的。

信号接收没有成功。可以根据需要，到室外等容易接收 GPS 信号的场所接收信号。

→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16

秒针的走动与腕表的状态（电池能量耗尽预告功能）

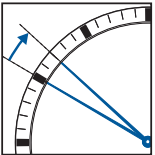
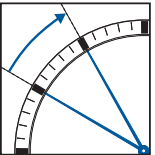
通过秒针的走动，可以判断腕表（正在启动中的功能）的状态。

处于 2 秒 1 格走针和 5 秒 1 格走针状态

电池余量已经很少的时候，电池能量耗尽预告功能处于启动状态。

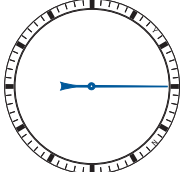
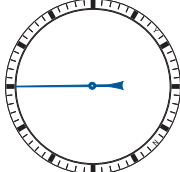
当电池能量不足的时候，应该将腕表置于光线照射之下充电。→ 充电的方法 P. 14

★ 在电池能量耗尽预告功能处于启动状态的时候，按钮和表冠的操作无效。
（这并不是故障，不必担心）

	2 秒 1 格走针	5 秒 1 格走针
状况	秒针按照 2 秒 1 格走针 	秒针按照 5 秒 1 格走针 
功能和显示的限制	- 即使在接收 GPS 卫星电波信号的操作完成后，信号仍然不开始接收。 - 自动时间调整功能未启动。	- 时针和分针以及日期将停止走动 - 即使在接收 GPS 卫星电波信号的操作完成后，信号仍然不开始接收。 - 自动时间调整功能未启动。
应该这样处置	① 首先应该将腕表置于光线照射之下充电，直到恢复 1 秒 1 格走针为止。 → 充电的方法 P. 14 ② 请为手表充电，直至电池电量达到“中等”或“充足”为止。（如果电池电量为“低”，将无法接收 GPS 信号）。 → 确认电池余量 P. 13	① 请为手表充电，直至电池电量达到“中等”或“充足”为止。 → 确认电池余量 P. 13 ② 操作时区调整步骤以设定时间。 → 如何调整时区 P. 20

秒针在 15 秒钟位置/45 秒钟位置停住（节能功能）。

如果光线照射不到的状态长时间持续的话，则节电功能将会启动。

	节电功能 1	节电功能 2
状况	秒针停止在 15 秒的位置上 	秒针停止在 45 秒的位置上 
功能和显示的限制	- 时针和分针以及日期将停止走动 - 自动时间调整功能未启动。	- 时针和分针以及日期将停止走动（日期将变为“1”） - 即使在接收 GPS 卫星电波信号的操作完成后，信号仍然不开始接收。 - 自动时间调整功能未启动。
原因	没有受到光线照射的状态持续时间超过 72 个小时	充电不足的状态长时间持续
应该这样处置	如果把腕表置于光线之下 5 秒钟以上或者按压任意一个按钮的话，则表针快进，返回到现在时间。	① 请为手表充电，直至电池电量达到“中等”或“充足”为止。 → 确认电池余量 P. 13 ② 设置日期的标准位置。 → 设置日期以及时针和分针的标准位置 P. 41 ③ 操作时区调整步骤以设定时间。 → 如何调整时区 P. 20

节电功能 2

★ 如果给腕表充电的话，则在充电过程中，处于【5 秒 1 格走针】状态。在【5 秒 1 格走针】的状态下，按钮和表冠的操作无效。

★ 如果长时间持续的话，则会因电池余量降低，而失去内部储存的现在时间信息。

日常保养

●平时应该对手表多加保养

- 不要拉出表冠来用水清洗。
- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水或污渍。
- 泡过海水后，务必先用淡水仔细清洗后再擦干。
在清洗的时候，不要直接放在水龙头下冲洗， 而是应该把水放入容器里然后再清洗手表。
★如果是“非防水”、“日常生活用防水”腕表的话，不可以用水清洗。
→ 关于性能和机芯号/壳号 P. 29
→ 防水功能 P. 29

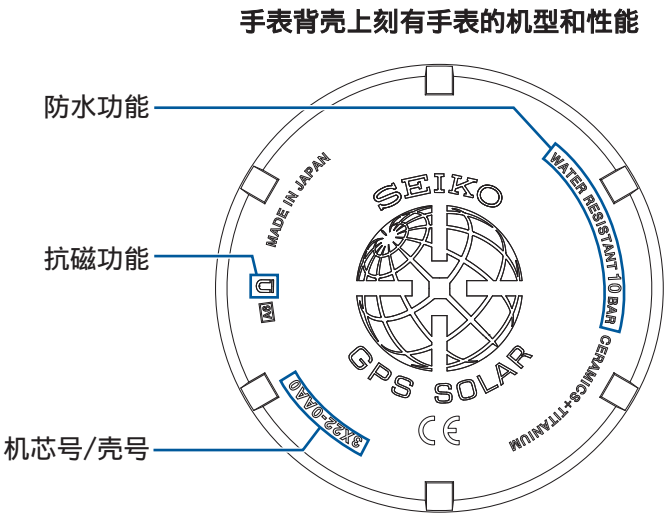
●应该时常拧动拧动表冠

- 为了防止表冠生锈，应该时常拧动几下表冠。

●应经常按压一下按钮

- 为了防止按钮生锈，应经常按压一下按钮。

关于性能和机芯号/壳号



- 防水功能**
请参阅 P. 29
- 抗磁功能**
请参阅 P. 30
- 机芯号/壳号**
表示手表型号的编号。

★ 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。

防水功能

在使用之前，应确认腕表的防水功能，您所购买的腕表的防水功能如下表所示。

后盖显示	防水功能	使用条件
WATER RESISTANT 10(20)BAR	拥有更高的日常生活防水功能，可实现 10（20）巴气压级防水。	这款腕表可用于游泳等运动。 腕表适用于不带气瓶的潜水。

抗磁功能

受附近磁场的影响，手表可能暂时走快或走慢，甚至停止工作。

* 如果因为磁力影响而导致时间显示不正确，本手表可借助“自动指针位置对准功能”来自动校正指针的位置。
(P. 40)

本腕表具有符合 ISO 标准“防磁表”的抗磁性能。

注意

在使用腕表的时候，应该离开磁场产品 5 厘米以上。

如果手表被磁化并且其精度下降到正常使用时的额定规格之下，则需要对手表进行消磁。在这种情况下，即使在保修期内，也会向您收取消磁和精度重调费用。

手表会受磁场影响的原因

内置的电动机带有磁铁，因此可能受外部强磁场的影响。

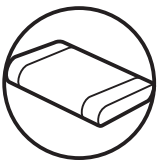
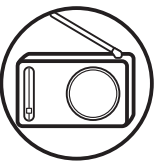
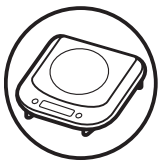
我们身边可能影响手表的磁性产品事例



智能手机、移动电话、
平板电脑（扬声器）

交流电源

手提包
（磁扣）



交流电剃须刀

电磁炊具

便携式收音机
（扬声器）

磁性项链

磁性保健枕

关于表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢而被弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。
为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

●金属表带

- 即使是不锈钢表带，如果对水分、汗水或污渍等长期不加理会，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 沾有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 对于表带接缝周围的污垢，请放在水中清洗，然后用柔软的牙刷来清除。
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)最后用软布擦拭干净。
- 某些钛金属表带使用高强度的不锈钢针扣，而不锈钢零部件也可能会生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能导致表带针扣突起或滑出，从而使手表脱落，此外也可能出现表带扣解不开等情况。
- 如果针扣突起，将可能导致受伤。在这种情况下，应立即停止使用手表，并联系修理。

●皮革表带

- 皮革表带忌水分、汗液和日光直射，否则可能导致表带褪色和劣化。
- 沾上水分或汗液后，应立即用干布等轻轻擦拭把水吸干。
- 不要让手表长时间暴露在阳光直接照射下。
- 浅颜色的表带更容易显脏，所以在使用时需要注意。
- 洗澡、游泳和从事涉及到水的活动时，不要佩戴皮革表带的手表（除非是防水表带），哪怕手表自身拥有较高的日常生活防水功能（10 巴/20 巴气压级防水）。

●聚氨酯表带

- 聚氨酯表带具有因光线而褪色或者因溶剂、空气中的湿气等而劣化的特性。
- 尤其是半透明、白色或浅颜色表带容易染上其它颜色，造成混色或褪色。
- 表带如果脏了的话，应用水清洗，并用干燥的布擦干水分。
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)
- 如果表带完全失去了弹力的话，则应该更换表带。如果继续使用的话，则会产生裂缝，表带容易断裂。

●硅胶表带

- 由于材料上的特性，表带非常容易弄脏，有时会渗水，出现变色。
如果表带弄脏的话，应及时用湿布或者清洁纸巾等擦拭干净。
- 硅胶与其它材料不同，如果出现了裂缝的话，则有可能在裂缝处断裂。应该注意，不要用前端尖锐的刀具等划伤。

关于斑疹和过敏	因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦而导致不适感。
关于表带长度的大致标准	表带应该在长度上留出一点儿余绰，并在使用时保持良好的通气性。 当手表戴在手腕上的时候，能插进一个手指的状态比较合适。 

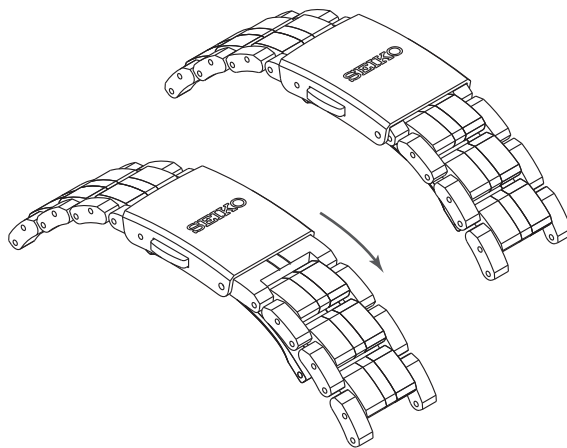
如何使用易调式表带扣

某些表带配备了一个可以微调表带长度的易调式表带扣。

如果您所购手表的表带扣如下，请参考下列说明。

★ 表带最多可加长约 5 mm。

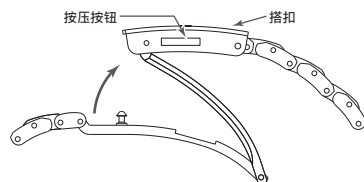
如果因为某些原因感觉表带太紧或不舒服，这会很有用。



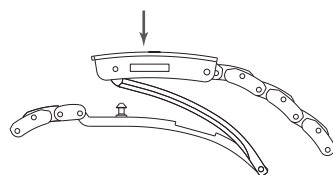
● 如何戴上表带（打开和合上表带扣）

1 轻轻按下按压按钮，打开外盖。

★ 请注意，将按压按钮按得太紧（深）将启动智能调整其，这样会加长表带。

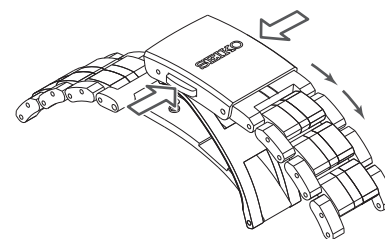


2 按压搭扣的外框，将表带扣扣紧。



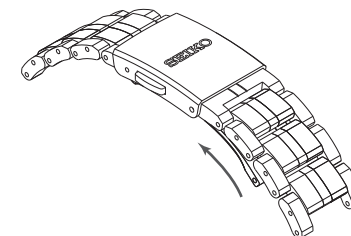
● 如何调整表带的长度

1 您可通过按住两侧按压按钮启动智能调整器，黄表带加长最多约 5 mm（2 段）。



2 按压搭扣的外框，将表带扣扣紧。

★ 即使表带扣处于扣合状态，仍可以缩回通过调节装置延展的表带部分。

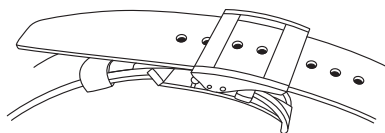


★ 以上插图仅作范例用途。根据型号，有些细节可能有所不同。

可调的三折叠式表带扣的使用方法

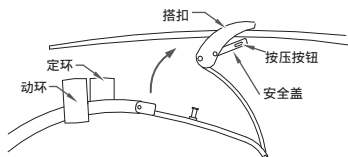
有一些表带使用了可调整的三折叠式表带扣。

如果您购买的腕表的表带扣属于下图所示类型的话，则可以参照下述方法操作。

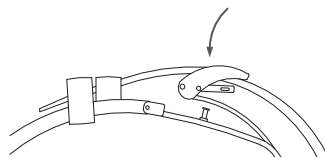


●如何佩戴或摘下手表

- 1 从安全盖的两侧按下按压按钮，将搭扣拉起来。表带会自动从表带环中出来。

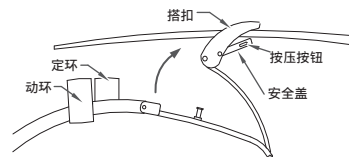


- 2 将皮带的末梢穿入动环和定环中，然后按压搭扣的外框，以扣紧表带扣。

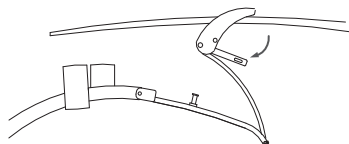


●如何调整表带的长度

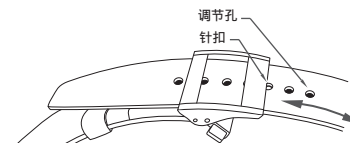
- 1 从安全盖的两侧按下按压按钮，将搭扣拉起来。表带会自动从表带环中出来。



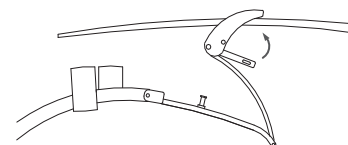
- 2 再按一次按压按钮以松开安全盖。



- 3 将针扣从表带调节孔中拉出。滑动皮带调整其长度，然后寻找一个适当的孔。将针扣放入调节孔中。



- 4 扣紧安全盖。

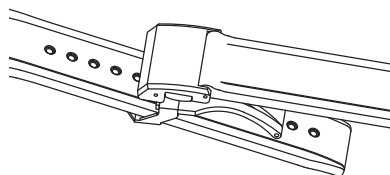


* 以上插图仅作范例用途。根据型号，有些细节可能有所不同。

可调的三折叠式表带扣的使用方法（尖端俯冲式）

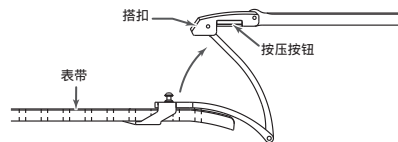
橡胶表带和某些皮革表带配备有一个可调的三折叠式表带扣（尖端俯冲式），这种表带的尖端呈现如图所示的向下俯冲状。

如果您购买的腕表的表带扣属于下图所示类型的话，则可以参照下述方法操作。

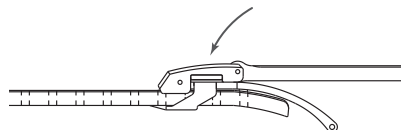


●如何佩戴或摘下手表

1 从搭扣两侧按压按钮，打开表带扣并将其向上拉。

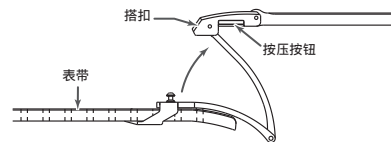


2 按压搭扣的外框，将搭扣扣紧。

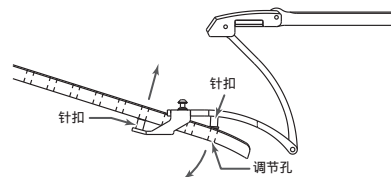


●如何调整表带的长度

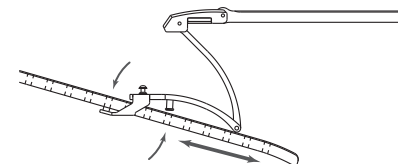
1 从搭扣两侧按压按钮，打开表带扣。



2 将两个位置的针扣从各自的调节孔中拉出。



3 左右滑动表带，当长度适宜时，重新将这两个位置的针扣稳妥地推进相应的调节孔中。



* 以上插图仅作范例用途。根据型号，有些细节可能有所不同。

Lumibrite（智慧光能）

如果您购买的手表带有 Lumibrite（智慧光能）

Lumibrite（智慧光能）是一种发光涂料，它能够在短时间内吸收来自太阳光和照明设备的光能，并将这些光能储存起来供黑暗中发光之用。例如，若曝露在 500 勒克司以上的光下大约 10 分钟，Lumibrite（智慧光能）便可以发光 3 到 5 个小时。但请注意，随着 Lumibrite（智慧光能）发出存储的光时，光线的亮度（明亮程度）水平会随着时间的推移逐渐减弱。此外，因储存光线时的光线强度和光线距离手表的距离不同，发光的时间会有偏差。

- ★ 一般来说，从明亮的地方进入到黑暗的地方的时候，人的眼睛无法马上适应（黑暗适应性）。
- ★ Lumibrite（智慧光能）是一种可以存储光能并发光的发光涂料，不含任何有毒物质（如放射性物质），因此对人体和环境无害。

<亮度等级>

环境		明亮程度
太阳光	晴天	100,000 勒克司
	阴天	10,000 勒克司
室内（白天窗口处）	晴天	3,000 勒克司以上
	阴天	1,000 到 3,000 勒克司
	雨天	1,000 勒克司以下
照明（白色荧光灯 40W 以下）	与手表之间的距离：1 m	1,000 勒克司
	与手表之间的距离：3 m	500 勒克司（通常室内水平）
	与手表之间的距离：4 m	250 勒克司

动力源

本款手表使用的是跟普通电池不一样的专用充电电池。
与普通氧化银电池不同，专用充电电池不需要定期更换。

由于长期使用和使用环境差异等因素，专用充电电池的容量或充电效率可能会逐渐降低。
另外，长期使用手表导致的机械零件磨损、污垢以及润滑油劣化等也可能使电池的续航时间缩短。
当性能降低后，应送交修理。

⚠ 警告

更换专用充电电池的注意事项

- 勿卸下手表的专用充电电池。
更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

✱ 防止过度充电功能

当专用充电电池充满电后，防止过度充电功能便会自动启动，以免进一步充电。
不论专用充电电池的充电时间超过“手表充满电所需时间”多长，都无需担心因为过度充电而导致损害。

✱ 参阅第页上的“充电所需要的大致时间” [P. 14](#)，以确认腕表充满电所需要的时间。

⚠ 警告

手表充电注意事项

- 给手表充电时，勿将手表置于过于靠近强光源（比如摄影用灯具、聚光灯或白炽灯等）的地方，否则手表可能变得过热，从而对其内部零件造成损害。
- 当将手表置于直射阳光下为其充电时，应避开那些易于达到高温的地方，比如汽车仪表盘位置。
- 务必让手表温度保持在 60℃ 以下。

✱ 如果不充电状态长时间持续的话

如果不充电状态长时间持续的话，则有可能导致完全放电，并且无法再次充电。这种时候，应跟您购买腕表的商店取得联系。

售后服务

●关于保修和维修说明

- 需要做修理和维修调整的全检（大修）的时候，应该与购买产品的商店或者 SEIKO 客户服务中心取得联系。
- 如果在保证期间内出现质量问题的话，务必要附上保修单，拿到购买产品的商店处理。
- 保修的内容如保修单上所记载。
请认真仔细地阅读保修单，并妥善保管好。
- 保修期间结束后，如果通过修理可维持功能的话，我们将根据您的要求，为您做收费修理。

●关于补修用功能零部件

- 通常情况下，本款手表的替换件的保修期为标准的 7 年。替换件是为了维持计时功能而执行的修理所需的零件。
- 在修理的时候，有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以见谅。

●关于维修调整的全检（大修）

- 为了保证您能够长期使用，建议您每 3 年至 4 年左右做一次维修调整的全检（大修）根据使用情况，您腕表机械零件上油量可能会减少，由于油污染造成的零件摸索可能会使腕表走的过快或过慢，甚至停走。
因为一些零件如垫片可能老化，防水性能可能因汗水和水分的进入而减弱。应该由出售该腕表和明确标明“SEIKO 正品部件”的零售商对腕表通过拆卸和清理进行检查和调校。在做大修的时候，同时应更换密封垫圈、簧杆。
- 在做全检（大修）的时候，有时还可能还需要更换机芯。

当无法接收 GPS 信号的时候

需要确认的事项

进行 GPS 信号接收的操作，但是，接收信号不启动或者无法接收信号。这种时候一般可以考虑以下几种情况。

- 即使进行接收 GPS 卫星电波信号（校正时区或强制校正时间）的操作，接收信号功能也不会启动
 - 确认电池电量以及是否处于飞行模式。

无法接收信号的状态

	电池余量	飞行模式 (✈)
操作	推按一下按钮 B，然后松开	将表冠拉出到第 1 格位置
显示	当电池电量为“低”时，秒针将指在 10 秒位置。 	在飞行模式 (✈) 期间，秒针将指在 42 秒位置。 
应该这样处置	把腕表放在灯光下充电，直到指示盘指针指向“中值”或“高值”位置。 → 充电的方法 P. 14	解除飞行模式 (✈)。 → 解除飞行模式 (✈)。P. 25

- 即使进行接收 GPS 卫星电波信号（校正时区或强制校正时间）的操作，接收信号功能也不会启动（信号接收结果显示为“N”）。
 - 应该在信号容易接收的场所接收 GPS 的电波信号。
→ 容易接收 GPS 信号的场所/无法接收 GPS 信号的场所 P. 16
- 在信号接收结束之前，秒针停在了 45 秒的位置上（转变为节电功能 2 的状态）
 - 当充电容量和充电效率处于低下状态的时候，如果在低温下（0℃以下）接收 GPS 信号的话，则有时候会停止接收信号，转变为节电功能 2 的状态。
接收 GPS 电波信号的时候，则需要消耗大量的能量。应注意平时经常将腕表置于光线照射之下充电。→ 充电的方法 P. 14
如果这种现象频繁出现的话，则应该向您购买商品的商店咨询解决办法。

在无法接收电波信号的环境下调整时间（关于手动调整时间和日期）

关于手动调整时间和日期

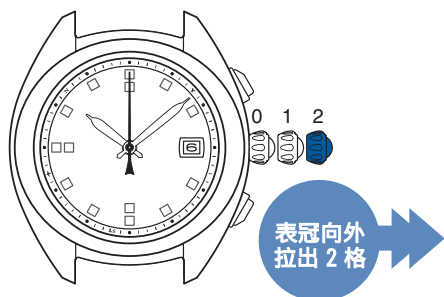
如果按照“需要确认的事项”程序进行了确认，但还是无法解决问题；或者如果在无法接收电波信号的环境下导致时间不准确，而之后无法接收电波信号的状况又长时间持续的话，则可以通过手动来调整时间和日期。

手动调整时间的方法

- 当再次在可以接收信号的环境下使用的时候，应该通过接收电波信号来校正时间。
- 调整时间时，日期亦被调整。

1 表冠向外拉出至第 2 格位置

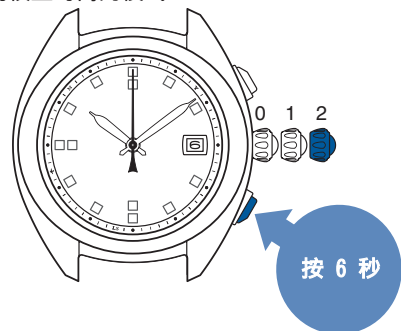
秒针将移至 0 秒位置。



2 当秒针移至 0 秒位置时，按住按钮 B 并坚持 6 秒钟，然后松开

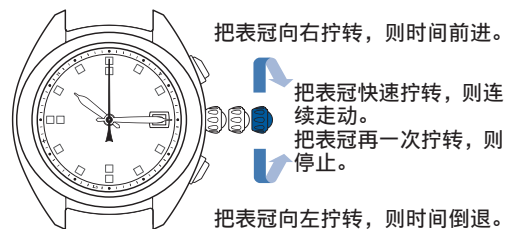
★ 按住按钮 B 3 秒钟之后，秒针将移至 18 秒位置。
请继续按住此按钮。

秒针移动至 0 秒位置并停止。
进入到手动校正时间的模式。



★ 如果进入到手动调整时间模式的话，则电波信号接收结果的数据会消失，所以，这时候即使确认信号接收结果，也会显示出“N”。

3 拧转表冠来调整时间



★ 12 小时

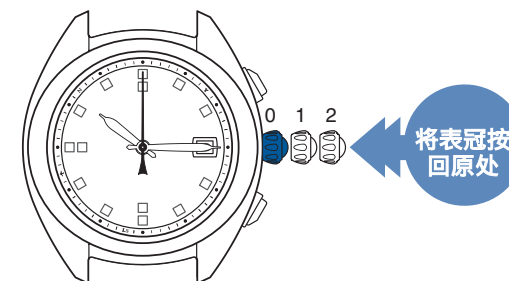
在持续走动 12 小时后，停住。

★ 日期发生变化的时间是上午 12 点。在调整的时候，要注意区分上午和下午。

4 与某个报时信号同步，按回按钮

操作结束。

腕表开始走动。



★ 即使是在无法接收电波的情况下，腕表也可以按照一般石英表的精度走时。（平均月误差为 ±15 秒）

★ 当手动调整时间后接收电波信号成功的时候，显示为接收到的时间。

当日期或时针、分针或秒针的位置不正确时

需要确认的事项

● 接收电波信号成功（信号接收结果显示为“Y”），但是时间不准确

- 设定的时差（包括夏令时）可能有所不同。

当时区设置与当前位置的不同步，请通过下述某项操作来设置时区。

当在具有良好信号接收条件的位置时 → 如何调整时区 [P. 20](#)

当在无法接收信号的位置时 → 如何执行手动时区设置（自行选定） [P. 23](#)

- 自动校正时间功能可能已经数日没有启动。

→ 关于智能传感器（自动校正时间） [P. 24](#)

自动校正时间功能会因腕表内的能量储备不足，或受外界环境影响而难以启动。

若要立刻调整时间，参阅“如何调整时区” [P. 20](#)。

关于基准位置

时间和日期不正确时，即使成功接收信号，标准位置也可能不正确。

基准位置之所以会出现偏差，大致可能有以下几个原因。



掉落或强碰撞等强烈的撞击



您周围会产生磁力的物品

→ 我们身边可能影响手表的磁性产品事例

[P. 30](#)

所谓【表针的基准位置出现偏差】的状态，用体重计来打比方的话，就好像是“由于体重计的零位置没有对准而无法准确地显示体重”一样。

设置时针、分针和秒针的标准位置（自动指针位置对准功能）

当标准位置不正确时，“自动指针位置对准功能”可自动对时针、分针和秒针进行校正。

“自动指针位置对准功能”每 12 小时执行一次时针校正（中午和午夜），每小时执行一次分针校正，每分钟执行一次秒针校正。

★ 这一功能在受到冲击和磁气影响（外部因素）表针出现偏差时启动。

这一功能并不能校正腕表的精度和制造上细微的偏差。

★ 时针和分针的标准位置可以手动校正。

→ 设置日期以及时针和分针的标准位置 [P. 41](#)

设置日期的标准位置

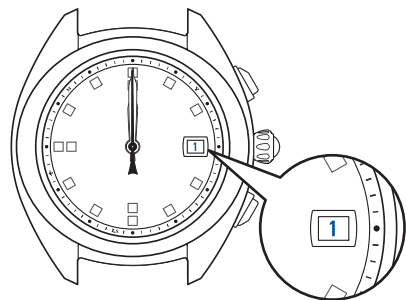
由于日期的标准位置无法自动校正，因此必须手动设置。

→ 设置日期以及时针和分针的标准位置 [P. 41](#)

□ 腕表的基准位置

日期的基准位置是“1”（1号）。

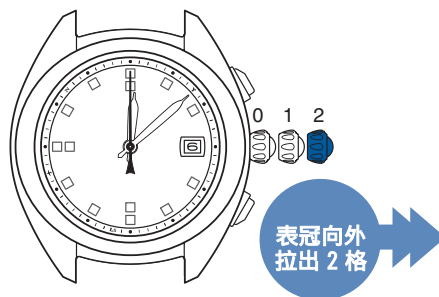
时/分针的基准位置是“12:00 AM”。



□ 设置日期以及时针和分针的标准位置

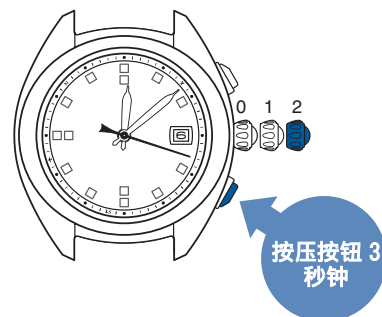
1 表冠向外拉出至第 2 格位置

秒针将移至 0 秒位置。



2 持续按压按钮 B（3 秒钟）

手表随即进入设置日期标准位置的模式。



★ 日期移动时，按钮不能操作。

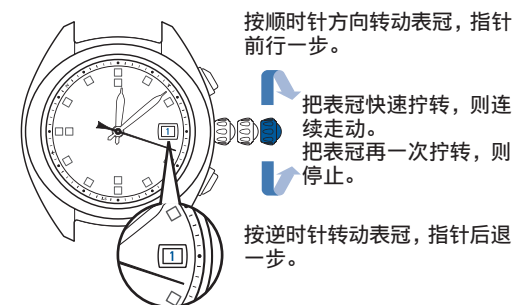
秒针停在 18 秒位置。

日期将移动，并在指示到标准位置时停止。

3 转动表冠，将日期校正为“1”

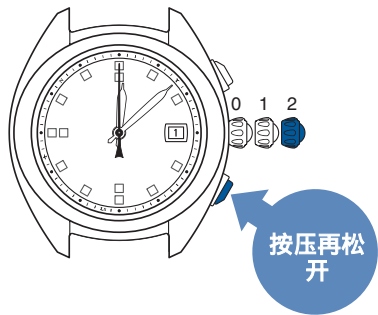
进行调整，以使在日期窗口的中央显示出数字“1”。

★ 当显示出“1”后，继续执行操作 4



4 按压按钮 B，之后松开

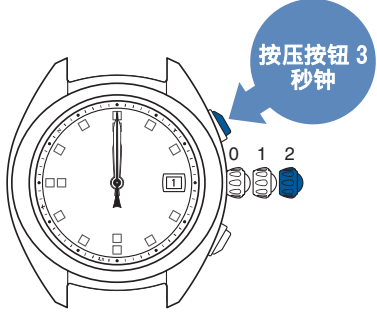
腕表进入调整时针和分针基准位置的设定方式。



秒针停在 0 秒位置。

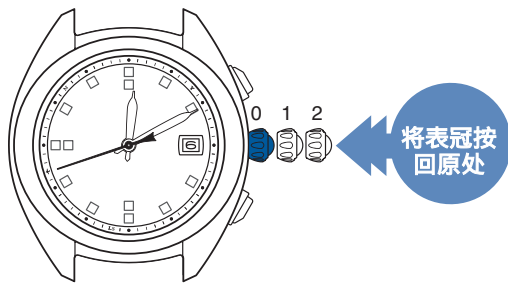
5 持续按压按钮 A (3 秒钟)

时针/分针开始移动，并在 “12:00 AM” 处停住。



6 把表冠按回原处

腕表从调整基准位置的方式退出，秒针、时针和分针开始移动。



7 用接收到的 GPS 信号设定时间

当你位于易接收 GPS 信号的地点，调整时区。

→ 如何调整时区 P. 20

完成操作 1 - 6 后，务必要设置时间。

当处于无法接收电波信号场所的时候

① 手动设置时区和日期

→ 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23

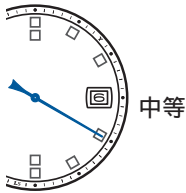
② 手动设定时间

→ 手动调整时间的方法 P. 39

时间被设定后，操作结束。

这种时候怎么办？

这种时候怎么办？		可能原因	解决方法	参考页数
表针走动状况	秒针按照 2 秒 1 格走针	电池能量耗尽预告功能启动。(P. 28) 如果每天佩戴手表，还出现这种现象的话，则有可能是因为佩戴时手表隐蔽在衣服的袖子中而光线无法充分照射到所致。	请为手表充满电，直至电池电量达到“中等”或“充足”为止。 在佩戴手表的时候，注意尽量不要让手表隐蔽在衣袖中。 同时，在摘下手表的时候，也应该尽量把手表放置于光线明亮的场所。	P. 13 P. 14
	秒针按照 5 秒 1 格走针			
	指向 15 秒钟位置后停住的秒针开始操作。	节能功能 1 已经被启动。(P. 28) 如果光线照射不到状态持续下去的话，则节电功能 1 就会启动，以控制多余能量的消耗。	如果光线照射到手表之上的话，则表针快进，返回到现在时间。 返回到现在时间以后，可以继续使用手表。(不属于异常走动现象)	-
	指向 45 秒钟位置后停住的秒针开始操作。	节能功能 2 已经被启动。(P. 28) 如果充电不足的状态长时间持续的话，则节电功能 2 就会启动。	① 请为手表充满电，直至电池电量达到“中等”或“充足”为止。 ② 然后，如果时间不准确的话，则可以根据需要来进行时区校正。	P. 13 P. 14 P. 19 - 20
	并没有操作按钮，但表针却快进，然后按每秒 1 格走针。	节能功能已经被启动。(P. 28) 表针位置自动修正功能处于启动状态 如果受到外部影响等而表针出现偏差的话，则表针位置自动修正功能就会启动，自动对表针的偏差进行修正。	无需任何操作（这不属于异常走动现象）。	-



这种时候怎么办?	可能原因	解决方法	参考页数
关于 GPS 信号的接收	电池余量显示为“低”。(P. 11) * 通过按一下按钮 B 然后松开, 可查看电池电量。 	给腕表充足电, 直到充电状况达到“中值”或“高值”位置。  中等	P. 13
	即使进行校正时区和强制校正时间的操作, 也不会启动接收信号。	飞行模式 (✈) 已经被设定。(P. 25) * 在飞行模式下 (✈), 可以通过将表冠拉出到第 1 格位置来进行检查。 	如果离开了对电波使用有限制的场所 (飞机机舱内等) 的话, 则应该解除飞行模式 (✈)。 P. 25
	即使进行接收 GPS 卫星电波信号操作, 也无法接收电波信号。(信号接收结果显示为“N”)	你正位于一个接收不到 GPS 信号的地点。(P. 16)	应该在容易接收信号的环境里接收信号。 P. 16
	可以接收信号 (所显示的信号接收结果变为“Y”), 但时间和日期不准确 (当这源自校正时间操作之后的信号接收结果时)	设置的时间与当前位置的不同。	检查时区 (时间) 设置。 如果与当前位置的时间不同, 请重新设置时区。 • 当处于容易接收电波信号场所的时候 → 如何调整时区 P. 20 • 当在无法接收信号的位置时 → 如何执行手动时区设置 (自行选定) P. 23 P. 20 P. 23
	时区设置, 包括夏令时设置, 与当前位置的时间不相符。	如果与当前位置的时间不同, 请重新设置时区。 → 如何执行手动时区设置 (自行选定) P. 23	P. 23

这种时候怎么办？		可能原因	解决方法	参考页数
关于 GPS 信号的接收		时区设置，包括夏令时设置，与当前位置的时间不相符。	如果与当前位置的时间不同，请重新设置时区。 → 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23	P. 23
	可以接收信号（接收结果显示变为“Y”），但时间和日期不准确（当这源自校正时区操作之后的信号接收结果时）	因为受到外部影响，指针的位置发生偏离。 指针的标准位置不正确。 → 关于基准位置 P. 40	① <时分针的偏差> 表针位置自动校正功能启动，自动地进行校正。此时，正常使用腕表即可。指针位置自动校正功能的启动频率：秒针为每分钟一次，分针为每小时一次，时针为每 12 小时一次。 <日期的偏差> 无法自动校正基准位置，所以，应该通过手动来调整。 ② 如果指针未被校正，请参考“设置日期以及时针和分针的标准位置”并执行相关操作。 ③ 即使操作了第 ② 步骤，指针的错位仍然未被纠正，请与出售本表的销售店联络。	P. 40 P. 41
	信号接收结果显示为“Y”，但是有 1~2 秒的偏差。	自动校正时间功能已经数日没有启动。	当电量不足时，可能每 3 天才会执行一次“自动校正时间”操作。	P. 24
	自动校正时间功能每天不启动	腕表电池电量不足。 所在之处是自动校正时间功能无法启动的环境。	为了每天启动一次自动校正时间功能，必须有足够的电力。记住，要经常将腕表置于光线照射下，为其电池充电。在容易接收 GPS 信号的场所将腕表置于强烈光线照射下，即可自动启动自动校正时间功能。	P. 24
	自动接收信号功能无法有效启动	没有处在阳光照射下可以接收信号的环境里。	尽管该款手表有在暴露在日光下时自动开始接收的功能，但它还有一项功能，甚至在未暴露在日光下的环境中时，也可在“强制校正时间”最后成功时启动“自动校正时间”。通常情况下，要成功进行强制校正时间，我们建议，当您处于可以接收 GPS 信号的环境中时，在特定时间进行操作。即使智能传感器判断无法接收光线，也会完成自动校正时间。	P. 22

这种时候怎么办？		可能原因	解决方法	参考页数
时间和表针的偏差	用于指示信号接收结果的秒针位置不正确	秒针的标准位置不正确（当由于外部影响而导致秒针的位置不正确时，可能发生这种情况）。 → 关于基准位置 P. 40	① 自动指针位置对准功能被启动以自动调整位置。此时，正常使用腕表即可。自动指针位置对准功能为秒针 1 分钟启动一次。 ② 如果指针的错位仍然未被纠正，请与出售本表的销售店联络。	P. 40
	手表一时性走快或走慢。	自动校正时间功能已经数日没有启动。	如果电池能量不够的话，则自动修正时间启动的间隔有可能会变成每三天一次。 如果需要立即调整时间的话，则可以通过“强制校正时间”来进行。	P. 24 P. 22
		因受到外部的影响而接收到了错误的时间。（接收错误信号）	① 在更容易接收信号的场所接收信号。 ② 根据需要，进行修正时区。	P. 16 P. 20
		把手表放置在了炎热或者寒冷的地方。	① 如果返回到常温状态的话，则会恢复原有的精度。 ② 在这以后，如果时间不准确的话，则可以根据需要进行强制校正时间。 ③ 如果恢复不到原来状态的话，则应联系购买商品的商店来解决。	P. 22
	时间走快了（慢了）1 个小时。	时区设置，包括夏令时设置，与当前位置的时间不相符。	如果与当前位置的时间不同，请重新设置时区。 → 如何执行手动时区设置（自行选定） P. 23	P. 23
充电	即使给停止走动状态的腕表充电，仍然恢复不到每秒 1 格走针。	照射光线弱。 充电时间短。	因照度不同所需要的充电时间也不同。 可参考“充电所需要的大致时间”，进行充电。	P. 14
	即使腕表的充电时间超过了充满电所需要的时间，而秒针仍然停住不动。	未充电的状态长时间持续，导致完全放电。	与购买商品的商店取得联系。	—
日期的错位	信号接收成功后，时间正确，但日期不正确。	日期的基准位置未对准。 只有在日期的基准位置出现错位是受到了外部因素的影响时才会出现此现象。	把日期的基准位置调整到正确的位置“1”（该月的第一天）上。	P. 41 - 42

这种时候怎么办?		可能原因	解决方法	参考页数
操作	按钮和表冠无法使用（即使操作，手表也没有反应）。	电池余量减少。	给电池充分充电，直到秒针按每秒 1 格走针为止。	P. 14
		刚操作完设定，日期还在变动之中。	不需要做任何操作，耐心等待。如果日期的变动停止的话，则进入可操作状态。	-
	在设定过程中，不知道该如何操作了。	-	如果表冠处于拉出状态的话： ① 将表冠返回到原位。 ② 秒针会在 3 分钟内走动。 ③ 在这以后，再重新进行操作。	-
			如果表冠处于未拉出状态的话： ① 按压按钮 B。 ② 秒针会在 1 分钟内走动。 ③ 在这以后，再重新进行操作。	-
其他	表镜中一直存在雾气。	因密封垫圈等劣化等而导致少量水分进入手表内部。	请咨询购买手表的商店。	-

索引

有关调整时间的功能

- 接收 GPS 卫星电波信号 → P. 16
- 校正时区功能.....此功能接收来自 GPS 卫星的信号，通过一次按钮操作确定当前位置的时区，并显示正确的当前时间。
→ P. 19
当前往某个不同时区的地区时，可使用此功能。
* 夏令时需手动设置
- 强制校正时间功能.....此功能接收来自 GPS 卫星的信号，并根据设定的时区（时间）来显示正确的当前时间。
→ P. 21
使用此功能可设置正确的常用时间。
- 自动校正时间.....此功能确定手表内部适宜接收 GPS 卫星信号的时间，并自动开始接收信号。
→ P. 24
它根据设定的时区来显示准确的当前时间。
- 手动时区设置（自行选定）... 借助此功能可以更改时区。此功能还可以用于设置夏令时。
→ P. 23

有关充电的功能

- 太阳能充电功能.....手表借助表盘下方的太阳能电池将光能转换为电能，并为电池充电。手表充满电后可以工作 6 个月左右。
→ P. 14
- 充电状况显示功能.....显示出一个大致的电池余量。以此可以判断是否能接收信号。
→ P. 13
- 节能功能.....当光线照射不到的状态长时间持续的时候，可以抑制多余的能量消耗。
→ P. 28

关于信号接收功能

飞行模式（✈）	 让接收 GPS 卫星电波信号功能不能启动的功能。 → P. 25	在乘坐飞机等时候，设置为该模式。
接收结果显示功能	 显示最新的信号接收结果（是否成功）。 → P. 18	

其他功能

自动指针位置对准功能	 在因受到磁场等来自外部的影响而表针发生偏差的时候， → P. 40	自动地校正偏差。
自动闰秒接收功能	 在需要接收闰秒信号地时候，自动地接收闰秒信号。 → P. 26	

产品技术规格

1. 基本功能	手表基本功能（时针、分针和秒针）、日历显示
2. 石英晶振	32,768Hz（Hz = 1 秒钟的振动数）
3. 走慢/走快（月率）	走慢/走快的月率为±15 秒钟（使用腕表时，未启动自动时间设定功能接收 GPS 信号，并且在 5℃～35℃（41°F～95°F）的正常温度范围内佩带在手腕上。
4. 操作温度范围	－10℃ ～＋ 60℃之间（14°F～140°F）
5. 驱动系统	步进电动机式：手表基本功能（时针、分针和秒针）、日历
6. 关于使用电源	专用充电电池：1 个
7. 持续时间	约 6 个月（当充满电，并且节能功能未启动的情况下） ★ 如果在电池满量充电状态下启动节电功能的话，则最长约 2 年时间。
8. 接收 GPS 卫星电波信号功能	校正时区、强制校正时间、自动校正时间 ★ 在两次信号接收之间，手表可以在上述石英精度下工作
9. 电路	振动、分频、驱动、接收电路：IC 4 个

★ 技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。

符合性声明