



警告

- 除非您接受過正規的潛水訓練，否則不可擅自使用本手錶實施潛水活動。為安全起見，請遵守潛水的各項規則。
- 實施潛水前，要確認手錶是否操作正常。
- 潛水時，除本附屬說明書所指定事項，勿實施任何其它的操作。使用上的錯誤及顯示內容理解上的錯誤都可能造成致命或嚴重的事故。
- 手錶本來是用來掌握時間的。因此，只能把它作為潛水的輔助裝置使用。可以同時利用其它的潛水裝置，如餘壓計、水深表等，以保證安全潛水。



注意

- 請仔細閱讀並遵守本手冊內規定的各項使用說明，以保證潛水錶能夠正常操作。
- 勿在手錶受濕或處於水中的狀態下操作在 2 點鐘位置和 4 點鐘位置的錶冠。
- 勿使手錶撞擊到石頭等堅硬的物體上。



警告

警告旨在提示用戶，若不嚴格遵守規定，任何狀況或操作都可能導致嚴重受傷甚至死亡。



注意

注意旨在提示用戶，若不嚴格遵守規定，任何狀況或操作都可能導致人體受傷或財產受損。

使用本錶實施潛水前須知

潛水前，務必確認手錶是否行走正常，並確認下述注意事項。

除非您受過適當的潛水訓練，否則，勿使用本錶潛水。為安全起見，務必遵守潛水規則”

潛水前

- 在測量您在水下已過去的時間時，請務必使用旋轉環。
- 檢查事項：
 - 秒針是否正常移動
 - 錶把是否緊緊地鎖定在原位上。
 - 石英上或錶帶上是否有可看到的裂痕。
 - 錶帶或錶鏈是否完全固定在錶殼上。
 - 錶帶或錶鏈上的釦子是否將錶帶或錶鏈緊緊地固定在手腕上。
 - 旋轉盤是否平穩地逆時針轉動（旋轉不能太鬆也不能太緊），“▽”標記是否與分對齊。
 - 時間和日曆是否設定正確。

若有任何功能失常，建議您與認證的精工服務中心聯絡。

潛水時

- 在手錶受濕或在水中時，勿操作錶把。
- 注意勿將錶撞到石頭類的堅硬物上。
- 旋轉盤在水中可能會變得略硬，此非本錶功能失常。

潛水後

- 潛水後在清水中清洗手錶以清除海水、泥土和沙子等等。
- 將手錶完全擦乾。否則用清水洗過的手錶容易生鏽。

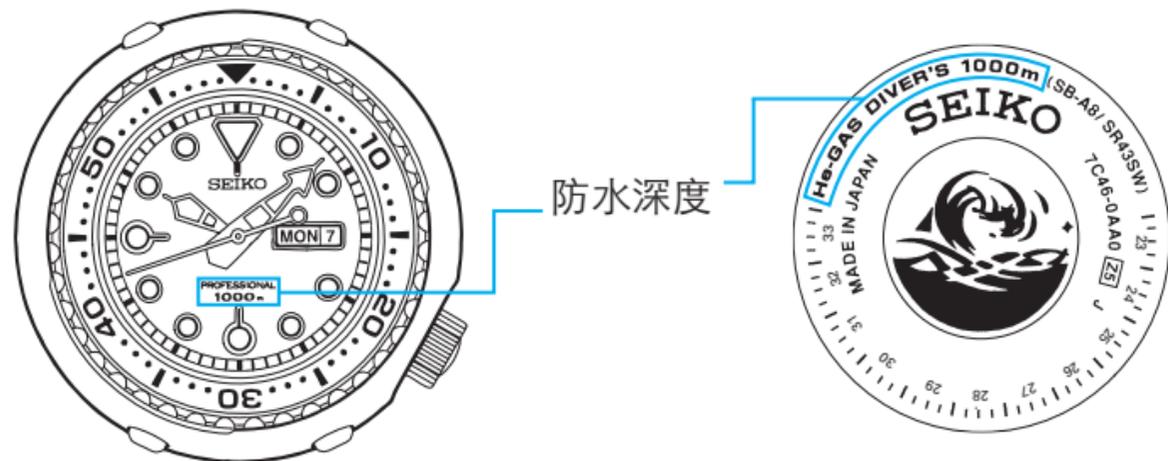
目 錄

	頁
警告 / 注意	158
使用本錶實施潛水前須知	160
防水性能	162
錶殼構造	163
部件名稱與功能	164
螺絲鎖定型錶冠	165
如何設定時間	166
如何設定日期和星期	168
如何使用旋轉環	170
如何使用潛水調整器	172
電池備註	174
電池更換的標準時間	175
注意保護手錶之品質	176
規格	179

☆ 有關手錶的保養，請參閱附帶的全球保用證和使用說明中“注意保護您的手錶質量”部分。

防水性能

本錶特別設計用在需要氦氣的飽和潛水，請小心確認您手錶的防水深度，它標明於手錶撥動處或錶殼的背面。請勿使用手錶超過防水深度。



- 上面的圖樣僅供參考，因此該參考圖樣並非完全等同您的手錶。

錶殼構造（用於具有一個保護外殼的錶）

假使您有一個如同右圖的保護外殼，請在正確使用前注意下列事項。

本保護外殼是被牢牢固定於緊鎖螺釘，請勿鬆開螺釘。



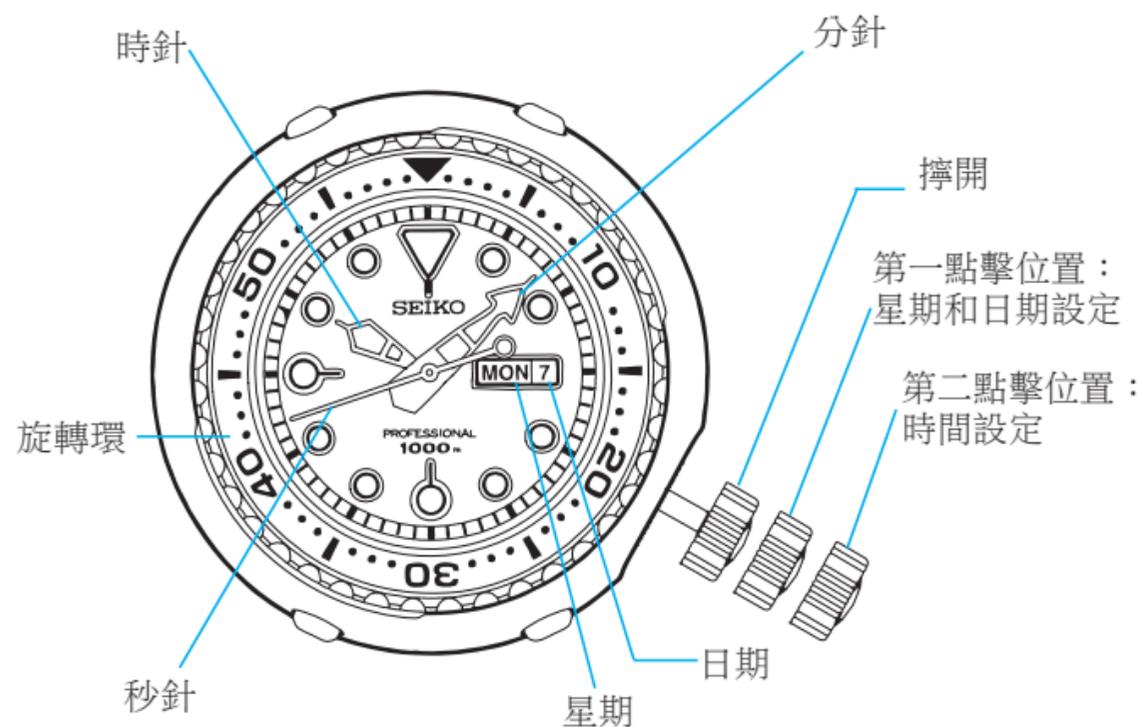
- 上面的圖樣僅供參考，因此該參考圖樣並非完全等同您的手錶。



注意

- 請勿用於修理保護外殼去鬆開螺釘，一旦鬆開會造成損害或導致更進一步的鬆動。
- 如果您發現螺釘已經鬆動或功能異常，請洽詢經認證的精工服務中心。

部件名稱與功能



螺絲鎖定型錶冠

本錶是以一個螺絲鎖定型的機構為特徵，可牢牢固定錶冠，當它們沒有操作的時候可預防任何運作的錯誤以及增強其防水物件。

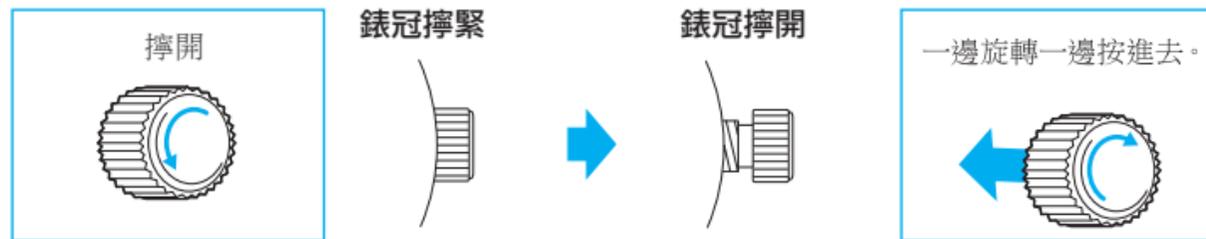
- 此類錶冠在實施操作之前要先將其擰開。
- 錶冠的操作一旦結束，務必再將其擰緊。

[解開錶冠]

朝逆時針方向（向下）旋轉錶冠可擰開錶冠。
現在錶冠可被操作。

[擰緊錶冠]

順時針方向（向上）擰緊錶冠，同時輕輕地將錶冠向手錶本體方向壓入直到其停止為止。



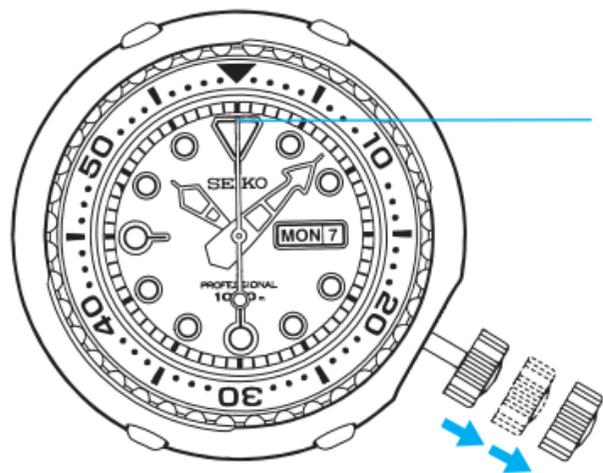
- 一旦錶冠擰開，你可以拉開。
- 鎖定錶冠時，注意要慢慢地轉動，以保證螺絲齒能完全吻合。不可過度用力推入，以免損傷錶殼內的螺絲孔。

如何設定時間

1 擰開錶冠。

• 螺絲鎖定型錶冠 -> 第 165 頁

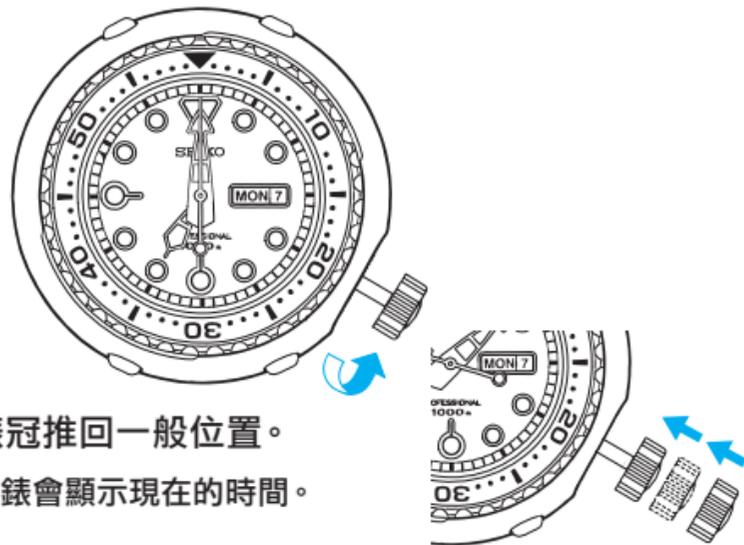
2 當秒針指到零秒的位置，拉開錶冠到第二點擊處，秒針便停止移動。



當秒針指到零秒的位置，拉開錶冠到第二點擊處。

3 由箭頭指示的方向來轉動錶冠設定時間。

- 本手錶設計成一次就可設定日期和星期於 24 小時。在設定時針時請確認 AM/PM 的設定是正確的。
- 當設定分針時，請先轉到想要設定分鐘前的 4 到 5 分，然後再轉回正確的分鐘。



4 依照時間信號把錶冠推回一般位置。 秒針會立刻移動而手錶會顯示現在的時間。

把錶冠推回一般位置。

5 重新擰緊錶冠

• 螺絲鎖定型錶冠 -> 第 165 頁

如何設定日期和星期

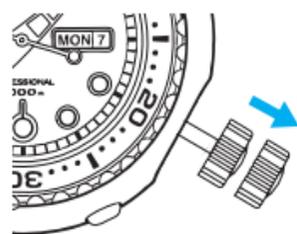
設定完時間後，移動至設定日期和星期。本手錶每個月都會顯示日期從第 1 天到第 31 天。需要手動去調整日期於每個月的第一天，特別是那些少於 31 天的月份；二月、四月、六月、九月和十一月。

- 當時針顯示在 9:30PM 與 3:30AM 之間時，請勿設定日期和星期。於上述時間帶設定日期和星期時會造成本手錶無法正確地改變接下來的日期。

1 擰開錶冠。

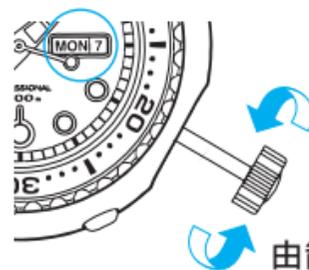
螺絲鎖定型錶冠 -> 165 頁

2 把錶把拉出到第一格。



把錶把拉出到第一格。

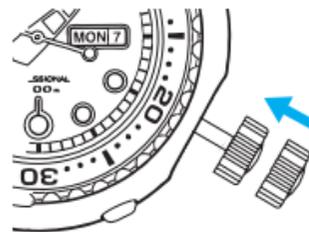
3 由箭頭指示的方向來轉動錶冠設定時間。



由箭頭指示的方向來轉動錶冠先轉到想要設定日期的前一天。

由箭頭指示的方向來轉動錶冠先轉到想要設定星期的前一天。

4 按壓錶冠回原本的位置完成設定。



把錶冠推回一般位置。

5 重新擰緊錶冠。

- 螺絲鎖定型錶冠 -> 第 165 頁

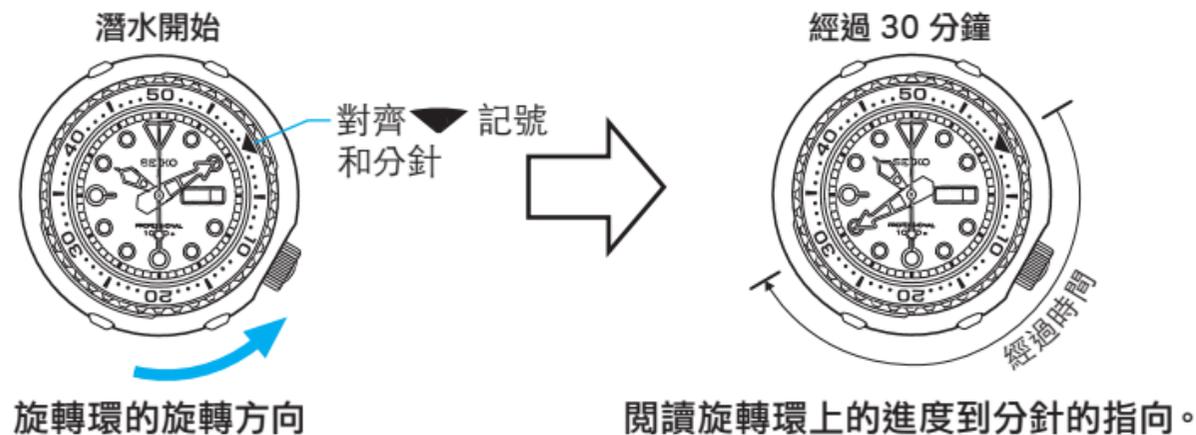
如何使用旋轉環

藉由事先設定旋轉環可測定事件開始的經過時間。

- 1 在事件開始時你想測量經過的時間(例如當你開始潛水時)，轉動旋轉環讓環上的標誌▼與分針一致。

- 這個旋轉環被設定只能逆時鐘旋轉。請勿強迫轉成順時鐘方向。
「單向旋轉環」-> 下一頁

- 2 閱讀旋轉環上的進度到分針的指向。
例如：當你從 10:10 a.m. 開始潛水。



[單向旋轉環]

由於評估氧氣筒裡的剩餘氧氣是基於潛水經過的時間資訊，這個潛水人員手錶的旋轉環被設計成只能轉向逆時針方向，因此本手錶可防止顯示經過的時間少於實際情形。



注意

在潛水前務必確認您氧氣筒正確的殘留氧氣量，藉由顯示旋轉環於潛水經過期間的使用僅做為一個指引。

如何使用潛水調整器

潛水調整器是一個手環機構可調整手環長度於你的潛水錶。當你穿上潛水衣時對於戴上手錶非常有幫助。

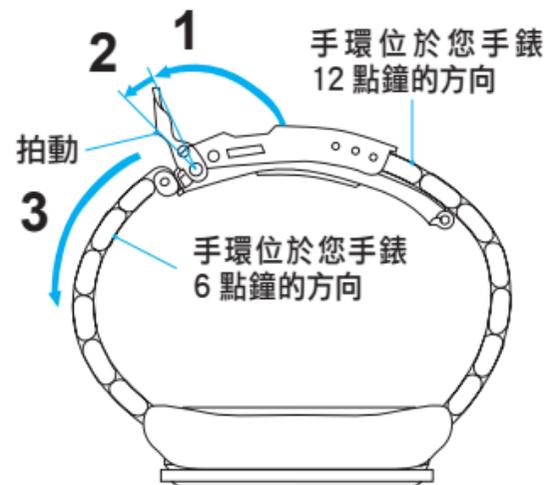
1 將蓋板拉起約 90 度，直到它直立為止。

2 再把蓋板壓約 20 度並讓它保持在那邊的狀態。

- 你會感到有點輕微的抗力，但做這個只需一點的出力。請勿壓蓋板太大力。

3 輕輕地將手環拉到手錶的六點鐘方向並對齊手環的彎線。

- 同樣地，做這個只需一點的出力。請勿拉手環太大力。
- 滑塊可被拉撐約 30 毫米，請小心不要拉太大力。

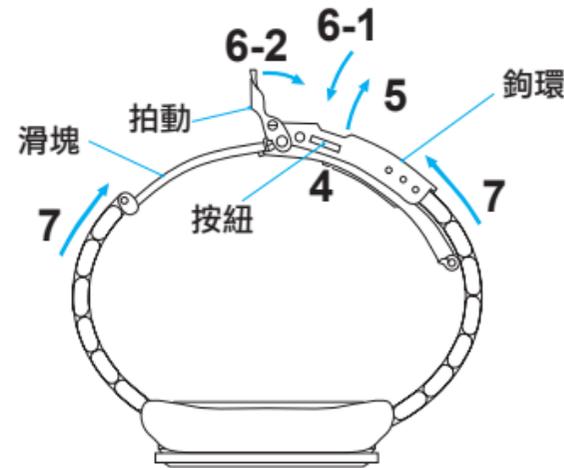


4 按下按鈕。

5 拉起鉤環鬆開扣環，然後將手錶扣緊手腕。

6 鎖緊鉤環（在 6-1 的圖示），然後扣上（在 6-2 的圖示）。

7 在手未戴上手錶時，調整滑塊的長度以利手錶符合您的手腕。



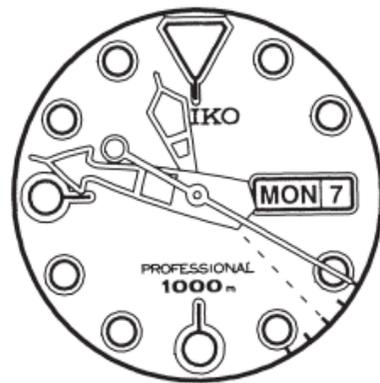
電池備註

當一個新的普通電池裝上時，手錶可運作約 5 年的時間。

- 電池從您購買手錶當日後，或許壽命會少於五年，由於在工廠端時便裝上監測電池，以確保手錶的功能和性能。
- 裝上監測電池的價格以供確認和檢查的目的並不包括在手錶的本體價格中。因此就算在保固期間內，監測電池的電力耗盡，更換新的電池將會產生費用。

當您見到秒針移動到兩個秒之間，而非正常一秒移動時，電池便需要更換。然而，手錶仍會保持這段時間的準確。請連絡一個經認證過的精工服務中心。

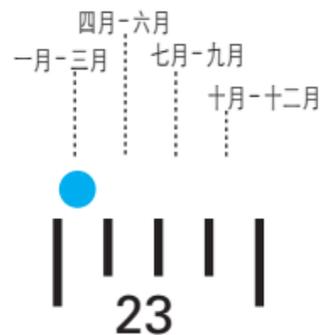
- 建議在做長時間旅行之前請更換新的電池。
- 我們建議您更換電池是由經認證過的精工服務中心以確保適當的防水運作。



電池更換的標準時間

有關第一次電池更換的標準時間，請找出錶盒後面的印記以及參考記號，顯示如下方圖示。

下列圖示顯示更換電池的時間介於 2023 年 1 月和 3 月之間。



- 當一個電池從手錶被取出，它必須保持讓嬰幼兒無法接觸。萬一嬰幼兒誤吞電池，請立即向醫生諮詢。
- 電池更換的預期時間可能會因型號而有所不同

注意保護手錶之品質

● 潛水錶的修理需要專門的技術人員和儀器。故，若您發現手錶出故障時，切勿自行修理，而應立即把錶送到最近的服務中心。

■ 溫度

機械手錶內的主要元件是由金屬製成的。金屬的特性是根據溫度的變化而伸縮。此特性對手錶的精確度發生影響。機械手錶在高溫下易走慢，在低溫下易走快。為提高手錶的精確度，則必須隨時為控制齒輪速度的擺輪提供電能。此外，發動機械手錶的主發條所產生的驅動力會根據上弦狀態發生變化。特別是在上滿弦和未上弦之間。若主發條沒上弦，則驅動力微弱。

■ 磁性



強烈的磁性，會使閣下的手錶受到不利的影響。因此，請不要使您的手錶和具有磁性的物體互相接近。

■ 化學藥品



注意勿使手錶接近溶劑、水銀、化妝用噴霧器、清潔劑、黏劑或油漆。否則，錶殼、錶帶等會脫色、變質或受損。

■ 定期檢查



我們建議閣下，最好是每隔兩年到三年，把您的手錶送到一家指定的精工代理店、或是服務中心，對錶殼、錶把、襯墊和晶體的密封，進行檢查，務求完好無缺。

■ 小心保護錶殼和錶帶



為防止錶殼和錶帶生銹，請定期地用一塊乾軟布擦拭。

■ 衝擊和震動



注意勿使手錶脫落，或撞在硬物表面上。

■ 錶背附有保護薄片時的注意



若您的錶背附有保護薄片和 / 或貼有標籤時，請在使用錶前將它們揭下。要不然，汗水將會進入薄片等內導致錶背生銹。

LUMIBRITE™ (發光漆)

Lumibrite 是一種對人體及自然環境無任何害處的發光漆，不含像放射性物質那樣的有害原料。

Lumibrite 是一種最新開發出來的發光漆，它可以在短時間內吸收太陽光能及人造電燈的光能，並將光能儲備起來以便在黑暗中發出光亮。

例如，若將它置於 500 勒克斯的燈下約 10 分鐘，Lumibrite 可發光 5 到 8 小時。

需要注意的是：在 Lumibrite 發射它儲存的光亮時，隨著時間的推移，光亮的亮度會逐漸減弱。所發光亮的持續程度亦會根據下述原因略有變化：錶所在光亮處的亮度、及錶與光源的距離。

當您在黑暗的水中潛水時，Lumibrite 只有在吸收並儲存了足夠的光能時，才會發射光亮。因此，在潛水前，務必按照上述指定的條件把錶置於光源下，以使錶完全吸收並儲存光能。否則，可以在使用手錶的同時利用水下閃光燈。

〈亮度的參考數據〉

(A) 太陽光

〔晴天〕：100,000 勒克斯 〔陰天〕：10,000 勒克斯

(B) 室內（白天時靠窗口邊）

〔晴天〕：3,000 勒克斯以上 〔陰天〕：1,000 到 3,000 勒克斯

〔雨天〕：低於 1,000 勒克斯

(C) 照明裝置〔40 瓦日光燈〕

〔與錶的距離：1 米〕：1,000 勒克斯 〔與錶的距離：3 米〕：500 勒克斯（平均房間亮度）

〔與錶的距離：4 米〕：250 勒克斯

* “LUMIBRITE” 是精工控股公司的商標。

規格

1 晶體振動器頻率	32,768Hz(Hz = 赫茲 ... 每秒周波)
2 走慢 / 走快 (月率)	在正常溫度範圍內 (5°C ~ 35°C) ± 15 秒鐘
3 可操作的溫度範圍	- 10°C ~ + 60°C
4 驅動系統	步進馬達
5 顯示功能	小時，分鐘，秒鐘，日期，星期
6 電池	精工 SR43SW，一個 電池壽命約 5 年
7 IC(集成電路) ;	C-MOS-IC

· 為產品改良起見，有關規格之更改恕不另行通知。