

目 錄

	頁
螺絲鎖定型錶冠	110
如何設定時刻	111
如何設定日期	112
秒錶	113
安全鎖緊按鈕操作	115
視距儀	116
測距儀	118
更換電池	120
規格	122

☆ 有關於如何保養手錶事項，請參閱附帶的《全球保用證和使用說明》內的“注意保護您的手錶品質”。

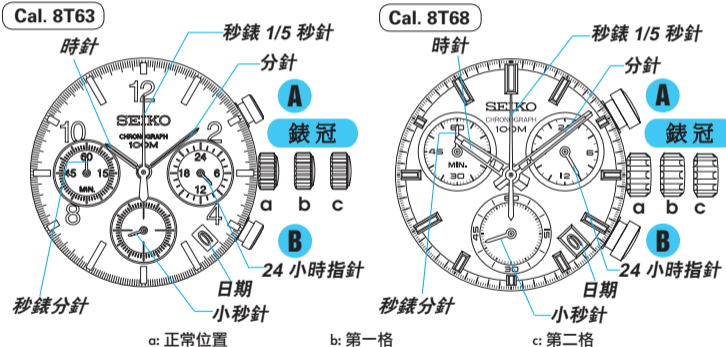
SEIKO CAL. 8T63, 8T68

■ 時間 / 日曆

24 小時指針、時針、分針和小秒針。

■ 秒錶

可以 1/5 秒為單位，最多計測到 60 分鐘。



* 有些機型的錶冠為螺絲鎖定型錶冠。若你的手錶也是此類型，請參閱“螺絲鎖定型錶冠”。

螺絲鎖定型錶冠

- ◆ 有些機型的手錶裝備有一個螺絲鎖定機械結構，它可在不需要使用錶冠期間將其用螺絲牢牢鎖定住。
- ◆ 鎖定錶冠可防止錯誤操作並可增強手錶的防水性能。
- ◆ 此類錶冠在實施操作之前要先將其擰開。錶冠的操作一旦結束，務必再將其擰緊。

● 如何使用螺絲鎖定型錶冠

在不需要操作的時候一定要將其擰緊。

[如何擰開螺絲鎖定型錶冠]

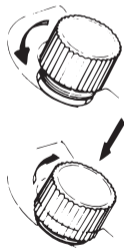
逆時針旋轉錶冠。

錶冠被打開，可實施操作。

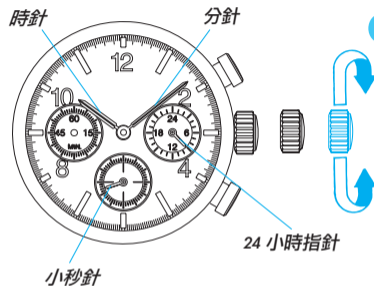
[如何擰緊螺絲鎖定型錶冠]

一旦結束對錶冠的操作，一邊按順時針方向旋轉錶冠，一邊朝手錶錶體方向輕輕按壓直至它停住。

* 鎖定錶冠時，注意要慢慢地轉動，以保證螺絲齒能完全吻合。不可過度用力推入，以免損傷錶殼內的螺絲孔。



如何設定時刻



錶冠

在小秒針指向 12 點鐘位置時拉出到第二格。

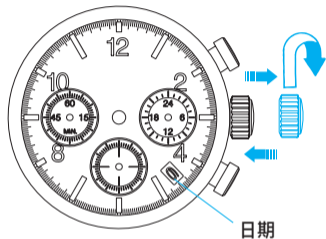
▼
旋轉錶把以設定時針和分針。

▼
按照一個點鐘報時信號推回到正常位置。

1. 當秒錶正在計時或將持續計時，若錶冠被拉出到第二格，則秒錶將保持此計時的繼續。
2. 24 小時指針與時針相互聯動。
3. 日期的變換在午夜進行。因此，設定時針時，可把 24 小時指針當作 AM/PM 指示標誌確認 AM /PM 是否設定正確。
4. 當設定分針時，應該先使其比所需要的時間推前 4 到 5 分鐘，然後再轉回到準確的分鐘上。

如何設定日期

- 設定日期前，務必要先設定時間。



錶冠

拉出到第一格。

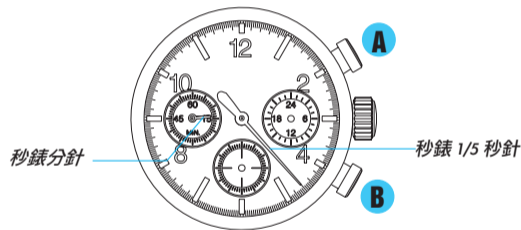
按順時針方向旋轉直到所需要的日期出現。

推回到通常位置。

1. 每次在正確設定時間後都要實施對日期的設定。
2. 在達不到 31 天的 2 月、4 月、6 月、9 月和 11 月結束後的第一天，需要以手動調整日期。
3. 勿在晚上 9 點到凌晨 3 點之間的任何時間帶內設定日期。否則下一天的日期轉換將會出現混亂。

秒錶

- 可以 1/5 秒為單位，最多計測到 60 分鐘。
- 計時持續 60 分鐘後，秒錶自動停止。



☆ 使用秒錶前，務必確認秒錶各指針是否回位至“0”位置。

< 如何使秒錶回位 >

當秒錶指針在移動時

1. 按壓按鈕 A 使秒錶停住。
2. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

當秒錶指針停止時

1. 按壓按鈕 B 使秒錶回位。

標準計時



被積累的經過時間的計時



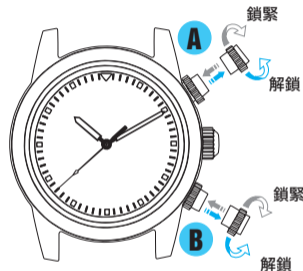
* 按壓按鈕 A 可使秒錶的再啟動及停止反復進行。

1. 與普通手錶比較起來，在按旋鈕時，您可能會感到有點兒費力。這是由於手錶使用秒錶功能時的特殊結構造成的，並不是故障。
2. 在秒錶進行計量時，按壓按鈕 B 會使秒錶回位至零。注意勿錯按鈕 B。

安全鎖緊按鈕操作

(供帶安全鎖緊按鈕型號使用)

按鈕 A 和 B 的安全鎖緊



按鈕的解鎖

- 以逆時針方向轉動安全鎖緊按鈕，直到您覺得螺紋已不再轉動。
- 這時可推入按鈕。

按鈕的鎖緊

- 以順時針方向轉動安全鎖緊按鈕，直到您覺得螺紋已不再轉動。
- 這時不能推入按鈕。

視距儀

(用於帶視距儀刻度的機型)

若要計量汽車的時速

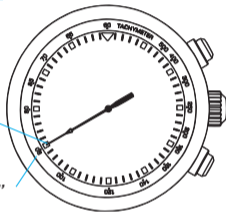
- 1 利用秒錶計算出走 1 公里或 1 哩需要多少秒鐘。
- 2 由秒錶 1/5 秒鐘指針顯示的視距儀刻度表示每小時的平均速度。

例 1

秒錶 1/5 秒鐘指針：
40 秒鐘

視距儀刻度：“90”

“90” (視距儀刻度數) × 1 (公里或哩)
= 90 公里 / 小時或哩 / 小時



● 視距儀刻度只有在需要的時間短於 60 秒鐘的情況下方可使用。

例 2：若測量距離超過 2 公里或 2 哩，或者不到 0.5 公里或 0.5 哩，秒錶秒針在視距儀上指向“90”：

“90” (視距儀刻度數) × 2 (公里或哩) = 180 公里 / 小時或哩 / 小時

“90” (視距儀刻度數) × 0.5 (公里或哩) = 45 公里 / 小時或哩 / 小時

若要計量每小時的工作效率

- 1 利用秒錶計算出完成一項工作所需要的時間。
- 2 由秒錶 1/5 秒鐘指針顯示的視距儀刻度表示平均每小時能夠完成多少項工作。

例 1

秒錶 1/5 秒鐘指針：
20 秒鐘

視距儀刻度：“180”

“180” (視距儀刻度數) × 1 項工作 =
180 項工作 / 小時



例 2：若在 20 秒鐘內可完成 15 項工作：

“180” (視距儀刻度數) × 15 項工作 = 2700 項工作 / 小時

測距儀

(用於帶測距儀刻度的機型)

- 測距儀可提供一個某一地點離發光源和發聲源相距的大致距離。
- 測距儀顯示的是從本人所在位置到某一個發光和發聲物體之間的距離。例如，它可以表示到達某一正在發生閃電之處的距離。其方法是，計算從看到閃電到聽見聲音所經過的時間。
- 當閃電出現後，其聲音立即以每分鐘 0.33 公里的速度傳過來。故離光源和聲源的距離可根據兩時間的差計算出來。
- 按照本測距儀的刻度盤上的規定，聲音的傳播速度為每三秒鐘 1 公里。*

*在溫度為 20°C 的條件下。



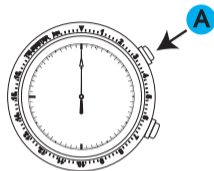
注意

本測距儀只能表示一個某一地點離發生閃電處的大致距離。因此，不可作為如何避免閃電危險發生的參考。此外還要注意，聲速在不同的地點，其速度也會發生變化。

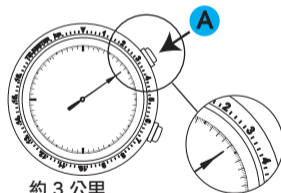
如何使用測距儀

使用之前，先確認秒錶是否被設定回位。

開始
(閃電光)



停止
(打雷聲)



約 3 公里

1 看到閃電後立即按壓按鈕 A 以啟動秒錶。

2 聽到聲音後，再按壓按鈕 A 以使秒錶停止行走。

3 讀出秒錶 1/5 秒鐘指針指向的測距儀的刻度。

* 請注意，秒錶秒針以 1/5 秒鐘間隔移動（根據機型），故它有時會偏離測距儀的刻度數。測距儀刻度盤只能用於當測得的時間少於 60 秒鐘的時候。

更換電池

3
年

為手錶提供電源的微型電池可持續約 3 年。但因在工廠已將電池裝入測定其機能及操作狀況，故在您購入後，其實際壽命比所指定的時間短。當電池耗盡時，務必儘快地更換以防止出故障。有關電池之更換，建議您與精工專門店聯絡，訂購精工 SR936SW 電池。

- * 若每天使用秒錶超過 1 個小時，則電池壽命會短於被指定的使用期限。
- * 換上新電池後，設定時間 / 日曆。

● 電池壽命指示燈

當電池壽命快到盡頭時，小秒針不再以通常的 1 秒鐘間隔走動，而是開始以每下走兩秒鐘的方式走動。出現這種情況時，請儘快更換電池。

- * 即使小秒針以每下走兩秒鐘的方式走動，本錶仍能準確計時。

⚠ 注意

- 不要卸下錶內的電池。
- 若需要拿出電池時，務必將其放在兒童觸及不到之處。若兒童吞下電池，應立即找醫生來進行處理。

⚠ 切忌

- 不要使電池短路，亦不要改造或加熱電池，不要將電池投入火中，以免電池爆炸，或變熱而導致失火。
- 本錶電池為非充電性電池。切忌為其充電，以免導致電池漏液或損壞電池。

規格

1 晶體振動器頻率	32,768Hz(Hz = 赫茲 ... 每秒周波)
2 走慢 / 走快 (月率)	在正常溫度範圍內 (5°C - 35°C / 41 °F - 95 °F) ±15 秒鐘
3 可操作的溫度範圍	- 10°C - 60°C / 14 °F - 140 °F
4 驅動系統	步進馬達，2 個
5 顯示系統	
時刻 / 日曆	24 小時指針、時針、分針和小秒針 日期以數字顯示
秒錶	秒錶分針和 1/5 秒針 最多可測 60 分鐘
6 電池	精工 SR936SW，1 個
7 IC(集成電路)	C-MOS-IC，一個

- 為產品改良起見，有關規格之更改恕不另行通知。