目　錄

	頁
如何進行充電和啟動手錶	78
精工動力錶的電能儲存	79
關於動力電能儲存裝置的注意事項	80
電能耗盡預告功能	80
如何操作螺旋鎖式錶把	81
時間/日曆的設定	82
秒錶	83
使用手錶之注意事項	86
規格	88

☆有關手錶的保養，請參閱附帶的全球保用證和使用說明中“注意保護您的手錶質量”部分。

如何進行充電和啓動手錶

1 將手錶來回擺動大約 200 次左右。

＊以一秒鐘兩次的頻率有節奏地擺動。

＊擺動 200 次以後，手錶啟動，秒針以一秒鐘的間隔開始走動。

2 再擺動約 200 次同時還能儲備下手錶走動一天所需要的電能。

3 設定時間和日曆，並戴上手錶。

精工動力錶的電能儲存

- 當手錶戴在您手上時便產生電能，並儲存在動力電能儲存裝置(KINETIC E. S. U.)裏。這種動力電能儲存裝置完全不同於普通手錶上使用的電池，因此不需要定期地更換。

- 動力電能儲存裝置是一種清潔而有益於環境保護的電源。

- **動力電能儲存裝置估測電能殘量的方法**

  您可以通過日常戴錶的習慣來判斷動力電能儲存裝置中的電能殘量。
  持續戴錶 12 個小時可儲存大約四天的電能需要量。
  例如，如果您一個星期每天都帶手錶 12 個小時的話，手錶就能達到滿量充電。

- **滿量充電**

  本手錶一次滿量充電可保持手錶持續運行大約一個月左右。
  使用一段時間後，手錶的充電持續時間會逐漸縮短。其縮短程度根據使用環境及使用狀況而有所不同。

- **不經常戴錶時的預防措施**

  如果您平時只是偶爾戴錶，很有可能在您想戴錶的時候，會發現手錶已停止。這種情況下，請您在戴手錶之前務必遵照該説明手冊“如何進行充電和啟動手錶”所指示的步驟使手錶充分充電。

關於動力電能儲存裝置的注意事項

● 不要將錶把拉到第二格，試圖靠停止秒針的走動來達到省電的目的。因為這樣做會導致大量電流通過手錶內藏的集成電路塊。而且，把錶把拉到第二格的話，不僅不能省電，相反會比正常走動時消耗更多的電能。

警　告

切勿用普通手錶的氧化銀電池來代替動力電能儲存裝置。使用普通電池有可能發生破裂、產生高溫並引起火災。

電能耗盡預告功能

● 當秒針不是以正常的一秒鐘間隔，而是以兩秒鐘的間隔走動時，手錶將在大約 12 個小時內停止走動。

** 當使用秒錶時，若秒針以兩秒鐘的間隔走動，如果繼續使用秒錶的話，手錶將於 1 至 2 個小時內停止走動。*

在這種情況下，請來回擺動手錶，使手錶的動力電能儲存裝置充分充電。

如何操作螺旋鎖式錶把

● **擰開錶把：**

按逆時針方向擰開錶把。（然後將錶把向外拉出，設定時間和日曆。）

● **擰緊錶把：**

按順時針方向擰緊錶把，再往裏按壓，使錶把復原到正常位置。

時間/日曆的設定

a. 擰緊時的位置
b. 擰開時的位置
c. 第一格
d. 第二格

錶把

擰開錶把，並向外拉出一格。

▼

按逆時針方向擰，直至設定日前一天的日期顯示出來為止。

▼

當秒針處於 12 點鐘位置上時，將旋鈕向外拉出到第二格，秒針停止在 12 點鐘位置上。

▼

按逆時針方向擰，直至要設定的日期顯示出來為止。

▼

設定時針和分針。

▼

按照點鐘報時信號，將錶把推回到擰開時的位置上。

▼

擰緊。

秒錶

- 秒錶能以 1/10 秒的計時單位，計測出 12 小時零 6 分 12 秒 2 的時間。
- 計測出的時間由小秒錶指針顯示，其指針與手錶表示時間的指針無關。

識別秒錶指針的方法

- 秒錶的分鐘指針每 30 分鐘繞行一周。因此，可以根據秒錶小時指針的位置，正確讀出秒錶記錄時間的多少。

例如）當秒錶分鐘指針顯示在“10”的位置上時：
準確的時間或者是“10 分鐘”，或者是“40 分鐘”。要通過秒錶時針的位置來確定選擇其中之一。

“1 小時 10 分鐘”
(時針接近於 1 小時刻度位置)

“1 小時 40 分鐘”
(時針接近於 2 小時刻度位置)

例如）1 小時 55 分 50 秒 9

◆秒錶秒針的讀法

秒錶的秒針幾乎指向"51"，但是還應該讀作"50"，因為 1/10秒計時單位的秒錶秒針指示在"9"的位置上。

◆秒錶分針的讀法

秒錶的分針幾乎指向"26"，但是還應該讀作"55"，因為測得的秒數是"50"，而且秒錶時針接近於 2 小時刻度(請參閱這一部分前項目的說明)。

秒錶
1/10 秒針

秒錶
時針

秒錶的操作

●在使用秒錶之前，請一定要把秒錶指針調整到“0”的位置上。

1)檢查秒錶是否正常運行。

*如果手錶已經完全停止走動，或者秒針以兩秒鐘間隔運行的話，請先給手錶充分充電。(參照“如何進行充電和啟動手錶”。)

2)◆如果秒錶的指針正在走動中，請先按“B”旋鈕，使秒錶停止計時，然後再按“A”旋鈕，重新將秒錶指針調整復原至“0”的位置上。

◆如果秒錶的指針已經停止走動，按壓幾下“B”旋鈕，以停止計時，然後按壓“A”旋鈕，重新將秒錶指針調整復原至“0”的位置上。

標準計測方法

累積消耗時間計測方法

*按“B”旋鈕可使再啟動或停止秒錶計測反覆進行。

使用手錶之注意事項

如何進行充電和啓動手錶

- 為了有效地使動力電能儲存裝置得以充電，請以 20 厘米的弧形幅度來回擺動手錶。
- 擺動時不要太快或過於用力。因為這對充電並無任何益處。
- 手錶擺動產生的振動力使發電系統開始運轉，並啟動機械裝置。在運轉時，會發出聲響，該聲響不是故障。
- 在擺動手錶大約 200 次以後，如果發現秒針以兩秒鐘的間隔走動，請繼續擺動，直至秒針以一秒鐘的間隔正常走動為止。
- 本手錶裝備有防止超負荷充電系統，所以在滿量充電後，即使繼續擺動，也不會導致手錶發生故障。
- 每天戴錶至少要在 10 個小時以上。
- 即使手錶戴在手上，但是如果您的手處於靜止狀態下，手錶將不會充電。

精工動力錶的電能儲存

- 錶後蓋透明型手錶的防護措施：
  如果您的手錶後蓋是玻璃的話，請注意不要把錶後蓋暴露在強烈光綫之下，如直射陽光或者近距離的白熾燈光。因為這時會一時增加手錶電路的能量消耗，即導致動力電能儲存裝置的電能儲量的減少。在這種情況下，只要使手錶避開光綫，一切就會恢復正常。

電能耗盡預告功能

- 即使秒針以兩秒鐘一次的間隔走動，手錶依然能保持時間的精確度。
- 在秒針以兩秒鐘一次的間隔走動時，如果繼續使用秒錶的話，秒錶的指針走動會馬上變得不穩定，直至手錶走動完全停止。

時間/日曆的設定

- 請不要在夜間 12:00 至凌晨 2:00 這段時間裏設定日期。否則，日期不會精確地變換。如果必須在該時間段內設定日期的話，請先把時間調至凌晨 2:00 以後，設定日期，然後再調回到正確的時間上。
- 通常日期是在深夜指針走過 12 點鐘的刻度時瞬間變換。當日期是根據指針的調整而設定時，日期有可能在凌晨 2:00 至 6:00 之間逐步變換，這並非故障。
- 在設定時針時，要首先檢查 AM/PM(上午/下午)的設定是否正確。根據本錶的設計，日期 24 小時變換一次。
  將指針擰過 12 點鐘的刻度，以確認手錶現在的設定是上午還是下午的時間帶。如果日期發生變化，時間設定則在上午(AM)的時間帶內，如果日期沒有發生變化，時間設定則在下午(PM)的時間帶內。
- 在設定分針時，先把分針擰過要設定的分鐘刻度，向前調至 4、5 分鐘，然後調回到正確的時間上。
- 在設定時間的時候，要確認秒針是否是以 1 秒鐘一次的間隔走動。
- 在 2 月底或日數為 30 天的月底，需要調整日期，在這種情況下，把錶把往外拉出一格，按逆時針方向旋轉，直至日期出現為止。

秒錶

- 與普通手錶比較起來，在按旋鈕時，您可能會感到有點兒費力。這是由於手錶使用秒錶功能時的特殊結構造成的，並不是故障。
- 使用秒錶時，比單純的時間走動消耗電能大，是其總量的 10 倍。因此，在使用秒錶前，要確認手錶是否充分充電。
- 在秒針以兩秒的間隔走動的情況下，如果繼續使用秒錶的話，手錶將在 1 至 2 小時內停止走動。
- 在手錶充電，開始正常運行後，如果第一次使用秒錶的話，應重新對秒錶進行復原設定，即使秒錶的指針都停在“0”的位置上。
- 如果秒錶已開始使用，按“A”旋鈕也無法復原設定秒錶。

●不要同時按“A”和“B”旋鈕，也不要在按著其中一個旋鈕的時候，繼續按另外一個旋鈕。
否則，有可能會出現故障。

規　格

1. 晶體振動頻率……32,768 赫茲(Hz = 赫茲<Hertz>……每秒周波數)
2. 慢/快誤差(平均月率) ……在常溫條件範圍內，少於 15 秒鐘。(5℃ ~35℃)(41℉ ~95℉)
3. 工作溫度範圍…… -10℃ ~ +60℃(14℉ ~140℉)
4. 驅動系統……步進電動機，2 件
5. 顯示系統
   - 時間……時針、分針、秒針
   - 日期……數字顯示
   - 秒錶……時針、分針、秒針、1/10 秒針
     該秒錶能以 1/10 秒的計時單位，計測出 12 小時零 6 分 12 秒 2 的時間。
6. 附加功能……電能耗盡預告功能和過度充電防止功能。
7. 充電持續時間
   - 滿量充電……大約 1 個月(若每天秒錶使用在 3 個小時以內)
   - 在秒針以兩秒鐘一次的間隔走動後…大約 12 個小時(若停止使用秒錶)。
8. 充電式電能儲存裝置……旋鈕式，1 件
9. IC(集成電路) ……C -MOS -IC，1 件

＊由於改進產品而導致有關規格之變更，恕不另行通知。