

H855

NSYH855D1-A2203

SEIKO WATCH CORPORATION

Copyright©2022 by SEIKO WATCH CORPORATION

Printed in China

T-8

SEIKO

H855

空气潜水用潜水表

说明

**我们真诚地感谢您购买 SEIKO 手表。
为了保证您正确地使用好您的 SEIKO 手表，请您在使用
之前认真阅读说明书。**

请妥善保管好说明书，以便在需要的时候可以随时拿出来阅览。

- * 关于金属表带的调整，可以联系购买该产品的商店为您做调整。如果因礼品赠送或者搬家等而无法联系购买商店为您做调整，可以与 SEIKO 客户服务中心取得联系。如果在非购买商店调整，有时可能会收取费用或者不能为您提供相关服务。
- * 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致生锈。

⚠ 警告
使用前请务必阅读以下说明并严格遵守。

⚠ 警告

潜水时，切勿执行本说明书指定范围之外的其它任何操作。若产品使用不当，或者如果对所显示的内容存在误解，将可能导致严重乃至致命事故。

⚠ 警告

潜水表只是一种辅助工具，主要用于显示经过的时间，并不能确保用户的安全。为了保证潜水安全，请在所需装备（残压表、水深仪等）的同时使用本手表。

⚠ 警告

在使用氮气的“饱和潜水”中，切勿使用本手表。

⚠ 警告

除非您接受过水肺潜水方面的培训，拥有安全潜水所必需的经验和技术，熟悉本产品的操作和处理方法，并且在每次潜水之前都检查本产品的所有功能，否则请勿使用本产品。

SC 2

目录

1 如何使用	2 如何设置时间和日期
使用注意事项 6	如何设置时间和日期 25
潜水注意事项（请务必遵守以下规定） 10	如何设置标准表针位置 29
潜水之前 10	试听闹铃音和设置报时信号服务/ 操作确认音 33
潜水期间 12	如何设置当地时间 34
潜水之后 13	3 潜水模式的使用方法
表壳的结构 14	潜水模式的使用方法 36
特性 15	记录潜水日志 37
各部分的名称及其功能 17	检查潜水日志 40
螺丝锁式表冠 18	4 如何使用秒表
旋锁式按钮 19	如何使用秒表 44
切换显示内容 20	
如何使用旋转表圈 22	

SC 4

⚠ 注意
使用前请务必阅读以下说明并严格遵守。

⚠ 注意

潜水之前，请检查以下事项（不包括饱和潜水）。

- 手表处于正常运转状态。
 - 电池有足够的剩余电量，并且主发条上得足够紧。
 - 旋转表圈能平稳转动（表圈在转动时不能太松或太紧）。
 - 表冠和其它零件的螺丝已稳妥拧紧。
 - 表带或表镜上无任何异常情况，比如瑕疵或裂纹。
 - 表带牢固悬挂在手表上（借助弹簧杆、搭扣或其它零件）。
- *如果在上述事项中看到任何异常情况，请勿将此手表用于潜水。

⚠ 注意

勿在水下操作表冠或按钮。

⚠ 注意

由于潜水表的使用环境不仅会影响表壳或表带，还会影响手表的内部机构，因此，我们建议您每 3 到 4 年左右定期做一次检修和调整。

SC 3

5 如何使用闹铃	7 如何维护手表的品质
如何使用闹铃 46	动力源 59
设置闹铃 46	日常保养 61
设置潜水计时器 49	功能和型号 62
查看闹铃的方法 52	Lumibrite（智慧光能） 63
打开或关闭闹铃音 52	抗磁功能 64
将激活的闹铃停止 52	表带 66
6 太阳能充电功能	潜水调节装置的使用方法 68
给电池充电 53	潜水加长装置的使用方法 70
如何给电池充电 53	售后服务 72
充电时间指南 54	8 故障排除
能量等级 55	故障排除 75
节能/睡眠功能 58	系统复位的方法 77
	9 规格
	规格 78

SC 5

使用注意事项

⚠ 警告

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。

如果出现以下情况的话，应立即停止使用。

- 如果表身或表带因腐蚀等变得尖锐的话。
- 如果表带的扣钉弹跳出来的话。
- * 请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

请将手表和配件置于婴幼儿无法接触到的地方。

- 有可能导致婴幼儿误吞食配件。
- 万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。

勿卸下手表的专用充电电池。

- * 关于专用充电电池 → 动力源 → P. 59
- 更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

SC 6

⚠ 警告

在使用氮气的饱和潜水中，切勿使用本手表。

⚠ 警告

潜水时，切勿以说明书所述之外的其他任何方式操作手表。

⚠ 警告

使用潜水表之前，您必须接受关于不同类型潜水的培训，并具备安全潜水所要求的必要经验和技能。潜水时，应严格遵守潜水规定。

SC 8

⚠ 注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。

避免在以下场所佩戴或保管手表。

- 有挥发性药品散发的地方（除光液等化妆品、防虫剂、稀释剂等）
- 温度长期低于 5℃ 或高于 35℃ 的地方
- 受到强磁或静电影响的地方
- 振动较强的地方
- 高湿度的地方
- 灰尘较多的地方

如果出现了过敏或皮疹的话

应立即停止佩戴手表，并到皮肤科等专科医生之处就诊。

其它注意事项

- 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，则有可能会弄伤手指，也有可能导致零部件遗失。
- 勿拆卸或改造手表。
- 注意不要让婴幼儿接触手表。应特别注意避免接触手表时造成的受伤、过敏性皮疹或皮肤发痒的风险。
- 如果是怀表或吊坠式表的话，则应该注意绳带和表链的使用方法，否则可能会损坏衣物或弄伤手和颈部或者身体其它部位。

SC 7

⚠ 注意

请注意，如果不严格遵守以下安全规定，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。



当手表潮湿时，请勿旋拧或拉出表冠。

否则可能使水分进入手表内部。

* 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。请立即与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。



请避免水滴、汗水与污渍长时间附着。

即使是防水表也会因玻璃或密封垫圈上的粘接剂劣化或因在不锈钢上形成锈迹而导致防水功能出现问题。



在沐浴或桑拿浴的时候，不要佩戴手表。

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水功能的劣化。

SC 9

潜水注意事项（请务必遵守以下规定）

■ 潜水之前

潜水之前，请检查以下事项：

* “各部分的名称及其功能” → P. 17

1 时间已正确设置。

2 秒针 1 秒钟走一下。数字显示屏上没有亮显或闪烁显示“需要充电”标志。

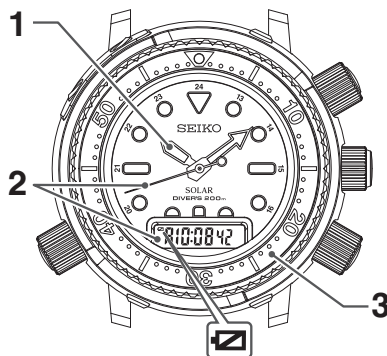
秒针并非 2 秒钟走一下，且没有停止走动。如果数字显示屏上亮显或闪烁显示“需要充电”标志，请将表盘放置在见光处为手表充电。

* “给电池充电” → P. 53

3 旋转表圈能平稳转动。

（表圈在转动时不能感觉太松或太紧）

* “如何使用旋转表圈” → P. 22



SC 10

■ 潜水期间

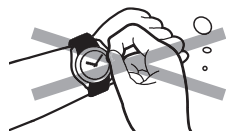
请遵守以下使用注意事项。



此手表可用于表盘所示防水范围内的空气潜水。



小心不要让手表撞到岩石等硬物上



勿在水下操作表冠或按钮。



表圈在水中可能变得稍微有些难以转动，这不是故障。

SC 12

4 表冠和按钮螺丝已牢牢拧紧。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

5 在表镜或表带上无肉眼可见的裂纹或划痕。

6 表带牢固挂接在手表上（借助弹簧杆、卡箍或其它部件）。



△ 注意

若存在任何故障，请与购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心取得联系。

SC 11

■ 潜水之后

潜水之后，请遵照执行下面的护理说明。



用淡水清洗手表，以洗掉所有海水，然后将手表完全擦干，以防生锈。

勿将手表直接放在水龙头下用自来水冲洗，而是应该把水放入容器里然后再清洗手表。



△ 注意

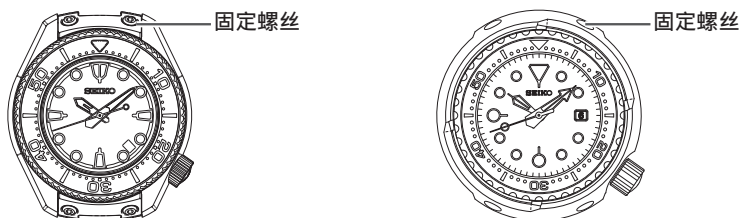
根据潜水者使用手表的环境，手表的内部零件或机芯以及表壳或表带可能会受到影响。我们建议您每 3 年或 4 年定期对手表做一次检修。

SC 13

■ 表壳的结构

下述表型在使用中应注意若干问题。

表圈或保护外壳借助固定螺丝被牢牢固定在手表上。
切勿松开固定螺丝。



* 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。



注意

切勿松开用于固定表圈或保护外壳的固定螺丝。
这样做可能会造成损害或导致进一步松动。

* 如果发现固定螺丝松动或功能异常，请咨询购买手表的商店或 SEIKO 客户服务中心。

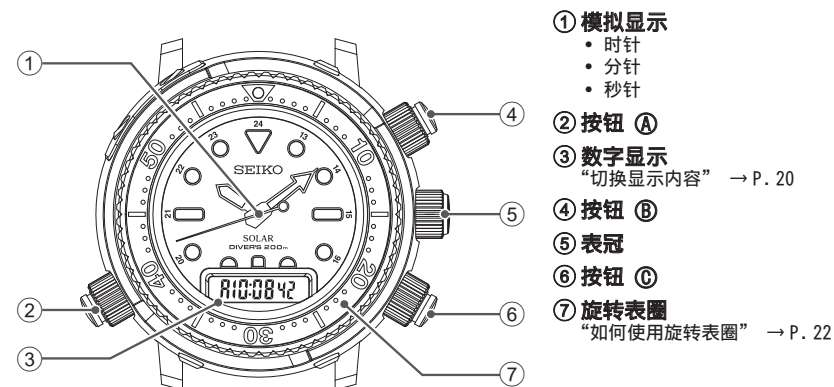
- **水深测量功能**..... 最大可测量 80 米水深，在潜水时实时显示数据。
- **潜水日志功能**..... 您可以记录并查看潜水信息，例如水深和潜水时长。手表最多可保留 100 条潜水日志。
→ P. 36
- **太阳能充电功能**..... 通过将照射在表盘太阳能电池板上的光能转换成电能，手表可实现充电。电池充满电后，即使表盘不见光，手表也可以工作五个月左右。
→ P. 53
- **节能/睡眠功能**..... 如果表盘不见光，并且在一段时间内未操作表冠和按钮，节能功能便会启动，以限制不必要的能量消耗。
→ P. 58
- **能量等级显示功能**..... 当前的能量等级用 10 个级别显示。它可以指示电池的剩余电量。
→ P. 55

特性

这款太阳能手表配有水深测量功能和潜水日志功能。

- **符合空气潜水要求的防水功能**..... 本款手表拥有防水功能，当使用水肺潜水罐潜水时，可长时间在水中（在使用氮气的饱和潜水中，切勿使用本手表）。
- **时间和日历功能**..... 日历功能是全自动的，可显示从 2001 年到 2100 年的日期。星期和日期显示在数字显示屏上。
→ P. 25
“全自动日历” → P. 28
- **当地时间显示功能**..... 您可以在模拟显示盘上显示您家乡的时间，而在数字显示屏上显示当地时间。
→ P. 34
- **秒表功能**..... 秒表的最大计时长度可以是 100 小时。
→ P. 44
- **闹铃功能**..... 手表带有每日闹铃功能，可在每天的设定时间（小时/分钟）响起。
→ P. 46

各部分的名称及其功能



① 模拟显示

- 时针
- 分针
- 秒针

② 按钮 A

③ 数字显示

“切换显示内容” → P. 20

④ 按钮 B

⑤ 表冠

⑥ 按钮 C

⑦ 旋转表圈

“如何使用旋转表圈” → P. 22

* 操作按钮和表冠之前，需要先将其解锁。

“旋锁式按钮” → P. 19

“螺丝锁式表冠” → P. 18

螺丝锁式表冠

螺丝锁式表冠拥有一种牢固锁定表冠的机构，在不操作手表的时候，可将表冠锁紧，从而防止任何错误操作，提高防水功能。

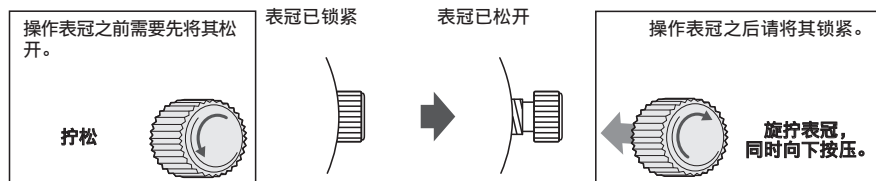
- 操作螺丝锁式表冠之前，需要先将其松开。
- 完成表冠操作后，务必将其重新锁紧。

【松开表冠】

逆时针旋转表冠将其拧松。
表冠现处于可操作状态。

【锁紧表冠】

把表冠轻轻按进表身，并沿顺时针方向拧动表冠，直到拧不动为止。



* 锁紧表冠时，应慢慢旋转，以确保螺丝正确啮合。注意不要过于用力按压，否则可能损坏表壳中的螺丝孔。

旋锁式按钮

旋锁式按钮拥有一种牢固锁紧按钮的机构，当不操作按钮时，可将其锁紧，从而防止任何误操作，并提高其防水性能。

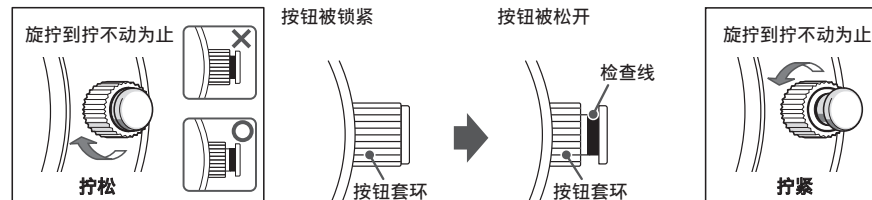
- 操作旋锁式按钮之前，需要先将其松开。
- 完成按钮操作后，务必将其重新锁紧。

【松开按钮】

顺时针旋转按钮套环。旋转按钮套环，直到可以看到整条检查线并且再也拧不动，此后便可以操作按钮。

【锁紧按钮】

逆时针旋转按钮，直到拧不动。



* 螺丝或按钮如果变脏，可能无法正常操作。“日常保养” → P. 61

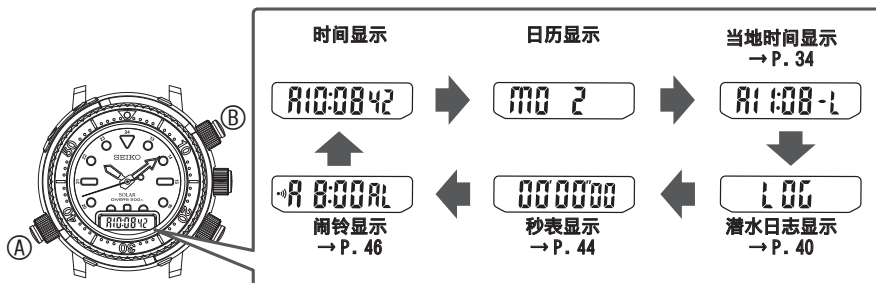
* 注意，如果旋转旋锁式按钮的套环时超过必要限度，按钮可能难以返回其原始位置。

* 潜水之前，请检查两个按钮是否都已适当锁紧。

* 当手表潮湿或者当您在水下时，请勿使用这些按钮。

切换显示内容

当按 (A) 按钮时，数字显示将发生变化。



* 如果按住按钮 (A)，将变为时间显示。在潜水模式期间或表冠处于拉出状态时，不会变为时间显示。

* 如果设置了操作确认音，则每当更改显示模式时都会播放声音。

(有关操作确认音的详细信息，请参阅 P. 33。)

* 除非数字显示屏正在显示秒表、潜水日志或处于潜水模式下，否则可通过按住按钮 (B) 查看能量等级。→ P. 56

* 如果在数字显示屏未显示秒表或潜水日志时，按下按钮 (B)，则会打开数字显示屏的灯光。

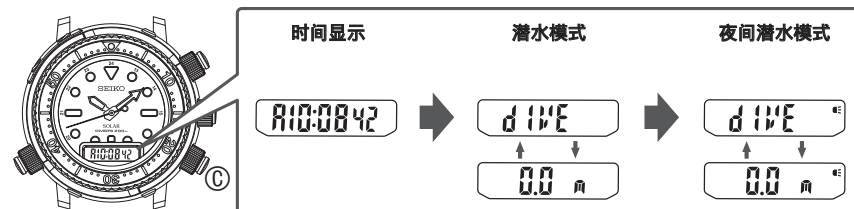
在任何模式下，按住按钮 (C) 持续两秒以上。手表将发出一次哔哔声，并切换到潜水模式。

如果继续按住按钮 (C) 不放，则手表将发出两次哔哔声，并切换到夜间潜水模式。

在夜间潜水模式下，数显区域会显示 图标，且在记录潜水日志时，灯光会闪烁。

当显示切换到潜水模式或夜间潜水模式时，会交替显示“dive”字符和水深。

“潜水模式的使用方法” → P. 36



取消潜水模式的方法

潜水模式会在待机 60 分钟后终止，也可通过按住按钮 (C) 将其停止。

如何使用旋转表圈

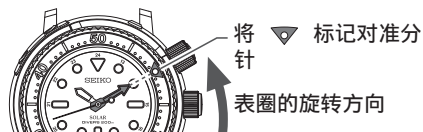
通过事先设置旋转表圈，可以计量自某个事件开始以来经过的时间。

- 1 当您想计量某个事件的经过时间时，在此类事件开始时（例如，当您开始潜水时），拧转旋转表圈，使表圈上的 ▼ 标记对准分针。

* 旋转表圈在设计上只能逆时针旋转。请勿强行顺时针旋转。

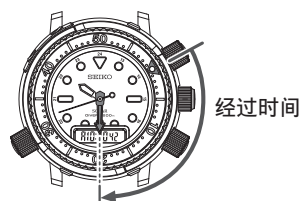
“[单向旋转表圈]” → P. 23

例如：如果上午 10 点 10 分开始潜水的话



- 2 通过分针读出旋转表圈上的刻度。例如：经过 20 分钟后

分针所指的旋转表圈刻度即为经过时间。



* 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。

SC 22

[单向旋转表圈]

由于气瓶中的剩余气量是根据开始潜水以来所经过的时间信息评估的，因此，潜水表的旋转表圈在设计上只能逆时针旋转，这样设计是为了防止手表所显示的经过时间短于实际的经过时间。

⚠ 注意

潜水之前，请务必检查气瓶中的剩余气量是否适当。潜水期间，请仅将旋转表圈所显示的经过时间作为参考。

SC 23

如何设置时间和日期

数字显示和模拟显示的时间是相互关联的。

通过设置数字显示时间，可以设置模拟显示时间。

* 如果数字显示时间和模拟显示时间不同步，则说明未与标准表针位置对准。设置标准表针位置。 → P. 29

- 1 松开表冠和按钮。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

- 2 按住按钮 (A)，可在数字显示屏上显示时间。

* “切换显示内容” → P. 20

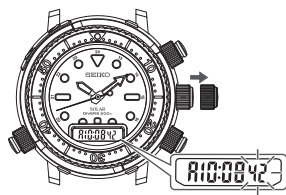


SC 24

SC 25

3 拉出表冠。

* 模拟显示盘上的表针将停止走动，而数字显示屏上的“秒钟”部分将开始闪烁。



4 旋拧表冠，以设置时间和日历。

* 按下按钮 (A)，可切换闪烁对象（表示可设置该对象）。



SC 26

5 将表冠推回到正常位置。

* 模拟显示盘上的表针将移动到设定时间，手表开始工作。

6 锁紧表冠和按钮。

- * “螺丝锁式表冠” → P. 18
- * “旋锁式按钮” → P. 19

* 本款手表带有全自动日历功能。自动日历已编排好从 2001 年到 2100 年的所有周历以及日、月和年，因此在这个期间无需手动调整大月和小月以及闰年。

SC 28

* 设置秒钟时，请选择“秒钟”部分，然后旋拧表冠，以根据报时信号服务设置秒钟。

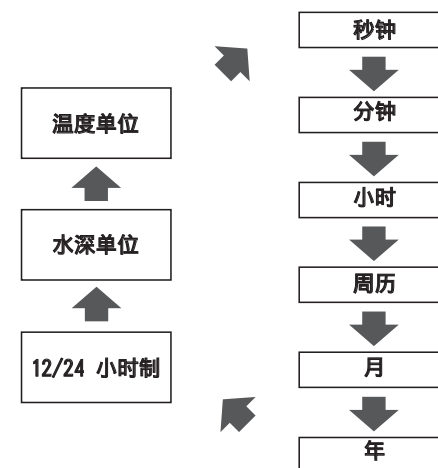
* 当秒钟显示在 30 秒到 59 秒之间时，旋拧表冠会使当前时间增加 1 分钟，并且秒钟数字将立刻被重置为“00”。

* 电话报时信号服务有助于精确设置秒针。

* 设置日期时会自动设置“周历”。

* 在“12/24H”中，可设置“A” (AM) / “P” (PM)。

* 温度和水深的单位 → P. 39



如何设置标准表针位置

如果模拟显示屏的时间和数字显示屏的时间不匹配，则需要校正标准表针的位置。

1 松开表冠和按钮。

- * “螺丝锁式表冠” → P. 18
- * “旋锁式按钮” → P. 19

2 按住按钮 (A)，可在数字显示屏上显示时间。

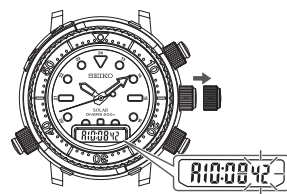
- * “切换显示内容” → P. 20



SC 29

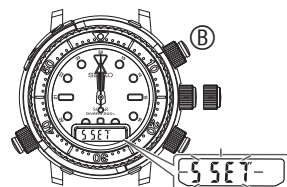
3 拉出表冠。

* 数字显示屏上的秒数将开始闪烁。



4 按住 (B) 按钮。

* 所有走动的表针都将停止，且数字显示屏开始闪烁显示“S SET”。



SC 30

6 将表冠推回到正常位置。

* 模拟显示盘上的表针将移动到当前时间，手表开始工作。

7 锁紧表冠和按钮。

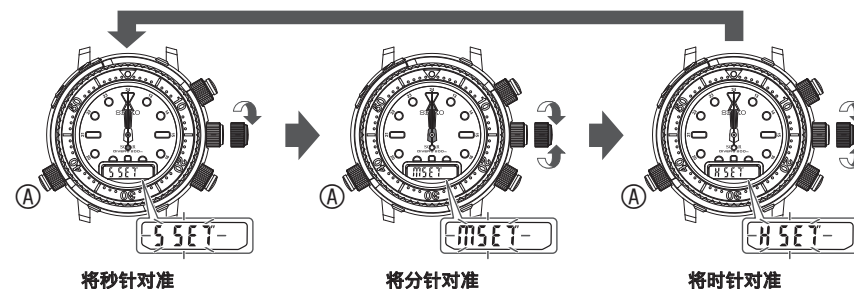
* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

SC 32

5 将所有指针调整到 12 时的标准位置。

- ① 旋拧表冠，将秒针移动到 12 时位置。
(如果秒针已经处于该位置，请转至 ②)
* 如果逆时针旋拧表冠，则秒针不会移动。
- ② 按下按钮 (A)，选择未对准标准位置的表针。
* 选定的表针会微微摆动，以表明它已做好对准的准备。
- ③ 旋拧表冠，将表针移动到 12 时位置。



SC 31

■ 试听闹铃音和设置报时信号服务/操作确认音

● 试听闹铃音

在数字显示屏显示时间时，同时按住按钮 (A) 和按钮 (B)，可以试听闹铃音。



● 设置报时信号服务/操作确认音

当数字显示屏显示时间时，同时按下按钮 (A) 和按钮 (B)，可以设置或关闭报时信号服务/操作确认音。



- * 设置报时信号服务/操作确认音时，会响起闹铃音，这属于正常现象。
- * 时间闹铃和潜水计时器闹铃使用的闹铃音相同。“如何使用闹铃” → (P. 46)
- * 在潜水模式下，时间闹铃和报时信号都不会发声。

SC 33

如何设置当地时间

除了时间显示盘上显示的时间外，还可以设置另一时间作为当地时间。
当您出国旅行时，这将很有用。

1 松开表冠和按钮。

- * “螺丝锁式表冠” → P. 18
- * “旋锁式按钮” → P. 19

2 按 **A** 按钮，以便在数字显示屏上显示当地时间。

- * “切换显示内容” → P. 20



3 拉出表冠。

- * 数字显示屏上的“小时”部分将开始闪烁。



潜水模式的使用方法

在潜水模式下，最多可保留 100 条潜水记录，包括水深和潜时长等潜水信息。
可在潜水记录显示中查看记录的日志。

- * 在潜水模式下，显示潜水记录时，操作任何按钮，灯光都不会亮起。
- * 在潜水模式下，时间闹铃和报时信号都不会发声。
- * 水深测量的最大测量深度为 80 米。

4 旋拧表冠，以设置时间。

- * 按压按钮 **A**，切换到分钟调整。



5 将表冠推回到正常位置。

6 锁紧表冠和按钮。

- * “螺丝锁式表冠” → P. 18
- * “旋锁式按钮” → P. 19

记录潜水日志

1 松开按钮。

- * “旋锁式按钮” → P. 19

2 按住按钮 **C**，持续两秒以上。

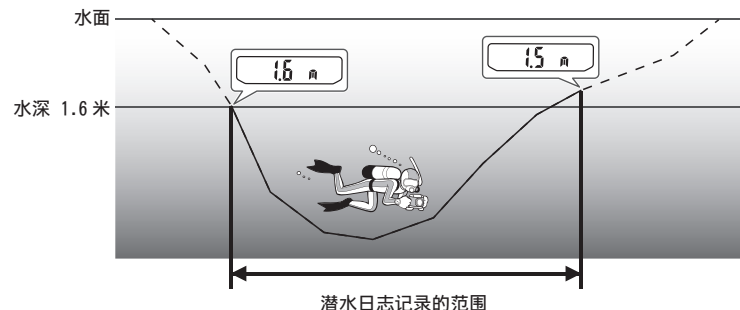
- * 手表将发出一次哔哔声，并切换到潜水模式。
- * 继续按住按钮 **C** 不放，则手表将发出两次哔哔声，并切换到夜间潜水模式。
- 切换到夜间潜水模式后，灯光会立即开始闪烁并持续一分钟。
- 在夜间潜水模式下，会显示 **NE** 图标，且在记录潜水日志时，灯光会闪烁。
- * 在夜间潜水模式下，灯光的亮度比正常照明状态低（为了省电）。



3 锁定按钮。

4 开始潜水。

- * 手表检测到水深超过 1.6 米时，开始记录潜水日志。
- 记录日志时，数字显示屏会显示当前水深。
- * 手表检测到水深低于 1.5 米时，暂停记录潜水日志。
- * 潜水日志记录暂停时长超过 10 分钟时，终止日志记录。
- 在接下来的 10 分钟内，手表检测到水深超过 1.6 米，则重新开始潜水日志记录。
- * 如果潜水时长超过两小时，也会终止日志记录。
- * 潜水计时器启动后，如果设置的潜水计时器时间耗尽，则闹铃会响起。(P. 49)
- * 潜水待机 (水深低于 1.6 米) 60 分钟后，会自动终止潜水模式。



SC 38

■ 检查潜水日志

1 松开按钮。

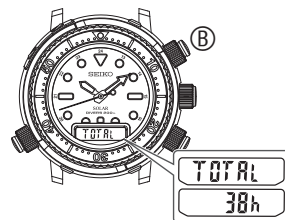
- * “旋锁式按钮” → P. 19

2 按下按钮 (A)，在数字显示屏上显示潜水日志。



3 按下按钮 (B)，选择要显示的潜水日志。

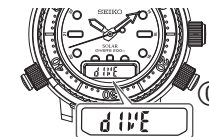
- * 切换到潜水日志显示时，会首先显示潜水总时长。
- 每按一下 (B)，都可切换显示下一条日志，顺序为从新到旧。



SC 40

5 按住按钮 (C) 持续两秒以上可终止潜水模式。

- * 确保将按钮擦干，然后解锁并操作按钮。
- * 在日志记录结束后，将按钮解锁。
- “旋锁式按钮” → P. 19



△ 注意

■ 上浮过快警告显示

如果在潜水期间，手表检测到上浮过快，则数字显示屏会显示“SLOW”。显示上浮过快警告期间，会响起闹铃铃声。即使降低了上浮速度，闹铃音也不会立即停止，还要继续响四秒钟。

● 潜水模式显示单位

在“如何设置时间和日期” → (P. 26) 的第 4 步中，可设置水深单位和温度单位。

水深单位：可选择米 (m) 或英尺 (ft)。

温度单位：可选择摄氏度 (°C) 或华氏度 (°F)。

SC 39

4 按下按钮 (C) 可查看日志内容。

- * 按下按钮 (C) 可更改显示的日志内容。

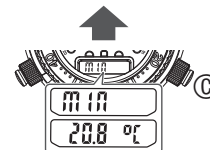
日志编号和开始日期显示



开始时间显示



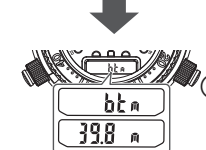
潜水时长显示



最低水温显示



平均深度显示



最大深度显示

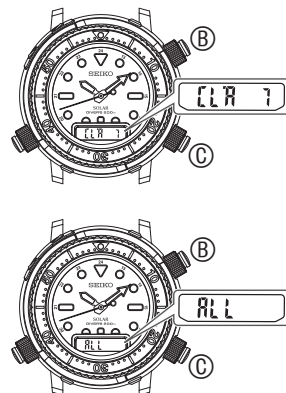
- * 小于一分钟的潜水时间值会被四舍五入。
- 潜水总时长显示多次潜水的累计时间。
- * 完成日志查看后，请锁定按钮。
- “旋锁式按钮” → P. 19

SC 41

● 删除潜水日志的方法

显示想要删除的日志时，同时按住按钮 ⑥ 和按钮 ③。手表将显示删除潜水日志的确认提示。

继续按住按钮 ⑥ 和按钮 ③，将响起一次提示音并删除该日志。



仍然按住按钮 ⑥ 和按钮 ③，将再响起一次提示音并删除所有日志。

★ 删除潜水日志，不会影响潜水总时长。

如何使用秒表

秒表以 1/100 秒为单位进行计时，最大计时长度可以是 99 小时、59 分钟、59 秒钟。

在经过 60 分钟之后，秒表可以用秒为单位进行计时。

★ 当手表处于秒表显示模式时，表灯不会亮。

1 松开按钮。

★ “旋锁式按钮” → P. 19

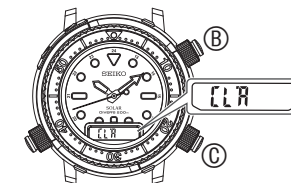
2 按 ④ 按钮，以便在数字显示屏上显示秒表。



● 重置潜水总时长

显示潜水总时长时，同时按住按钮 ⑥ 和按钮 ③。手表将显示重置潜水总时长的确认提示。

继续按住按钮 ⑥ 和按钮 ③，将响起一次提示音并重置潜水总时长。



★ 重置潜水总时长不会删除任何潜水日志。

3 按 ⑥ 按钮，可启动秒表。

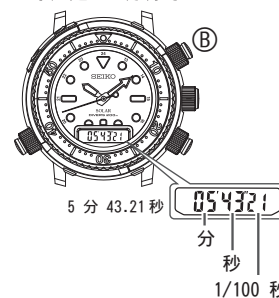
★ 当按 ⑥ 按钮时，秒表将启动或停止。

★ 按住 ⑥ 按钮，可将秒表时间重置。

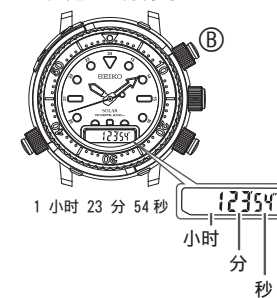
★ 当秒表在工作时，如果按 ④ 按钮更改数字显示模式，秒表将继续工作。

★ 如果秒表超过其最长计时值，它将自动停止并重置。

不超过 60 分钟时



超过 60 分钟时



★ 使用完秒表后，请将按钮锁紧。

“旋锁式按钮” → P. 19

如何使用闹铃

处于闹铃显示状态时，可设置时间闹铃和潜水计时器。

* 时间闹铃和潜水计时器的铃音相同。

■ 设置闹铃

您可以设置闹铃，让它在每天的设定时间响起。

* 在潜水模式下，时间闹铃不会发声。

5

如何使用闹铃

1 松开表冠和按钮。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

2 按 **A** 按钮，以便在数字显示屏上显示闹铃。

* “切换显示内容” → P. 20



SC 46

5 将表冠推回到正常位置。

* 闹铃功能将启动。

6 锁紧表冠和按钮。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

查看闹铃的方法 → P. 52

打开或关闭闹铃音 → P. 52

将激活的闹铃停止 → P. 52

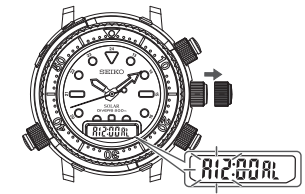
5

如何使用闹铃

SC 48

3 拉出表冠。

* 数字显示屏上的“小时”部分将开始闪烁。



4 旋拧表冠，以设置时间。

* 按压按钮 **A**，切换到分钟调整。



5

如何使用闹铃

SC 47

■ 设置潜水计时器

在潜水模式下，可设置为当设置的潜水计时器时间耗尽时闹铃响起。

1 松开表冠和按钮。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

2 按 **A** 按钮，以便在数字显示屏上显示闹铃。

* “切换显示内容” → P. 20

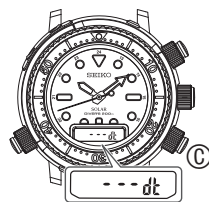


5

如何使用闹铃

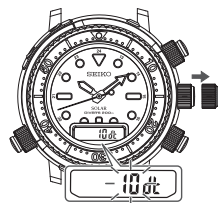
SC 49

3 按下按钮 (C)，显示潜水时长。



4 拉出表冠。

* 数字显示屏上的分钟数将开始闪烁。



5 旋拧表冠，以设置潜水计时器的时间。

* 潜水计时器的时间最长可设置为 119 分钟，调整单位为 1 分钟。



顺时针旋拧：时间前进

逆时针旋拧：时间后退

6 将表冠推回到正常位置。

* 潜水计时器将自动启动。

7 锁紧表冠和按钮。

* “螺丝锁式表冠” → P. 18

* “旋锁式按钮” → P. 19

5

如何使用闹铃

5

如何使用闹铃

SC 50

SC 51

■ 查看闹铃的方法

设置了闹铃之后，将显示闹铃标志 (•••)。

■ 打开或关闭闹铃音

当数字显示屏显示闹铃或潜水计时器时，同时按 (A) 按钮和 (B) 按钮，可以打开或关闭闹铃音。

* 各个显示状态下的闹铃，可以单独打开或关闭。



闹铃标志

■ 将激活的闹铃停止

闹铃将在设定的时间响 10 秒钟。

要将激活的闹铃停止，只需按一下手表上的任意按钮。

* 可操作手表的按钮，停止潜水计时器的铃音。

5

如何使用闹铃

SC 52

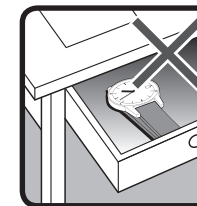
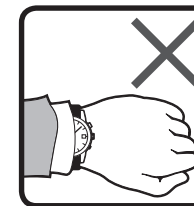
给电池充电

■ 如何给电池充电

让表盘见光便可以给手表充电。



为确保手表拥有最佳性能，手表应始终保持足够充电状态。



在下述情况中，手表可能因为能量耗尽而导致手表停止走动：

- 手表被掩蔽在衣袖中。
- 在长时间无法见光的条件下使用或保管手表。

* 给手表充电时务必确保它不会发热（工作温度范围为 0 °C 到 +50 °C）。

* 在初次开始使用手表时，或者在手表因充电不足而停止走动后开始使用手表时，请参照 P. 54 上的表格为手表充足电。如果在充足电之后，仍未恢复走时，请实施“如何设置时间和日期” → P. 25 和“如何设置标准表针位置” → P. 29 中所述的步骤。

太阳能充电功能

6

SC 53

■ 充电时间指南

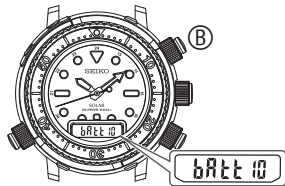
请参照下述时间给手表充电。

能量等级显示功能	BATT 0 (完全停止工作)	BATT 1	BATT 2 – BATT 3	BATT 4 – BATT 6	BATT 7 – BATT 10	使用一天所需的 充电时间
晴天，室外	约 9 小时					约 6 分钟
	约 6 小时					
	约 3 小时					
	约 2 小时					
晴天，放在窗台上	约 90 小时					约 20 分钟
	约 60 小时					
	约 30 小时					
	约 15 小时					
阴天，放在窗台上	约 280 小时					约 70 分钟
	约 200 小时					
	约 100 小时					
	约 50 小时					
位于室内荧光灯下	约 200 小时					约 4.5 小时

- * 在数字显示屏中，“BATT”显示为“bATT”。
- * 如果在充足电之后，仍未恢复走时，请实施“如何设置时间和日期”以及“如何设置标准表针位置”中所述的步骤。
- “如何设置时间和日期” → P. 25
- “如何设置标准表针位置” → P. 29

● 能量等级

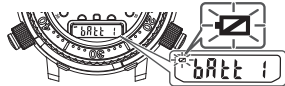
除非数字显示屏正在显示秒表、潜水日志或处于潜水模式下，否则可通过按住按钮 **ⓑ** 查看能量等级。



当能量等级显示介于 BATT 3 和 BATT 2 之间时，会亮显“需要充电”标志 。亮显此标志时手表功能不受限制，但用户应记住为手表充电。



达到 BATT 1 时，手表将进入“秒针 2 秒走一下”状态并闪烁显示“需要充电”标志 。在此状态下，表灯不会工作、闹铃音/操作确认音不会响起且潜水日志记录也不会启动。



■ 能量等级

● 秒针 2 秒走一下

当能量等级低时，秒针将每两秒钟走动一次，这被称为“秒针 2 秒走一下”。

如果此后能量完全耗尽，手表将停止走动。

如果出现“秒针 2 秒走一下”的情况，请为电池充足电。 → P. 53

* 在“秒针 2 秒走一下”期间，表灯不会工作、闹铃音/操作确认音不会响起且潜水日志记录也不会启动。

如果能量等级降至“BATT 6”或更低，请尝试给电池充电。

	能量等级显示功能	显示	操作和功能限制	应采取的措施
①	BATT 10 – BATT 7	正常数字显示 正常表针走动	无。	正常使用手表即可。
②	BATT 6 – BATT 4			尝试给电池充电。 → P. 53
③	BATT 3 – BATT 2	亮显“需要充电”标志 正常表针走动		给电池充足电，直至电量达到 ①。 → P. 53
④	BATT 1	闪烁显示“需要充电”标志 秒针 2 秒走一下	表灯不会亮。 闹铃音/操作确认音不会响。 潜水日志记录不会启动。	给电池充电后，正常使用手表即可。
⑤	BATT 0	数字显示屏完全熄屏 所有表针停在 12 时位置	给电池充足电，直至电量达到 ①。 → P. 53 * 所有功能设置都将被重置，并且与标准表针位置有关的数据也将丢失。 手表电量从 BATT 0 恢复到正常水平后，请遵照执行“如何设置时间和日期” → (P. 25) 和“如何设置标准表针位置” → (P. 29) 中的程序。 * 如果发生无规律走动现象，请重置系统。 → P. 77	

■ 节能/睡眠功能

如果表盘不见光，并且在一段时间内未操作按钮，节能功能便会启动。

● 节能模式

如果表盘不见光，并且已经 2 个多小时未操作按钮，手表便会启用节能模式。
当手表处于节能模式时，“PS” 标志将闪烁。



● 关闭节能/睡眠功能

执行下述操作之一将会关闭节能/睡眠功能：

- 让手表见光
- 操作任何按钮
- 拉出或推入表冠

SC 58

* 防止过度充电功能

当专用充电电池充满电后，防止过度充电功能便会自动启动，以免进一步充电。

不论专用充电电池的充电时间超过“手表充满电所需时间”多长，都无需担心因为过度充电而导致损害。

* 有关电池充满电所需的时间，请参阅“充电时间指南” → P. 54。



■ 手表充电注意事项

- 给手表充电时，勿将手表置于过于靠近强光源（比如摄影用灯具、聚光灯或白炽灯等）的地方，否则手表可能变得过热，从而对其内部零件造成损害。
- 当将手表置于直射阳光下为其充电时，应避开那些易于达到高温的地方，比如汽车仪表盘位置。
- 务必让手表温度保持在 60°C 以下。

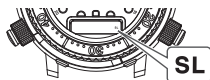
SC 60

● 睡眠模式

如果表盘不见光，并且已经 3 天左右未操作按钮，手表便会启用睡眠模式。

当手表处于睡眠模式时，“SL” 标志将闪烁。

* 在睡眠模式期间，秒表的计时将被重置，并且闹铃音将被关闭。



动力源

本款手表使用的是跟普通电池不一样的专用充电电池。
与普通氧化银电池不同，专用充电电池不需要定期更换。

由于长期使用和使用环境差异等因素，专用充电电池的容量或充电效率可能会逐渐降低。
另外，长期使用手表导致的机械零件磨损、污垢以及润滑油劣化等也可能使电池的续航时间缩短。当性能降低后，应送交修理。



警告

■ 更换专用充电电池的注意事项

- 勿卸下手表的专用充电电池。
更换专用充电电池需要具备专业知识和技术。请联系购买手表的商店为您更换专用充电电池。
- 如果装上普通的氧化银电池，可能因为发热而导致破裂和起火。

SC 59

日常保养

● 平时应该对手表多加保养

- 不要拉出表冠来用水清洗。
- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水或污渍。
- 泡过海水后，务必先用淡水仔细清洗后再擦干。
在清洗的时候，不要直接放在水龙头下冲洗，而是应该把水放入容器里然后再清洗手表。
* 若是“非防水”或“日常生活防水”规格的手表，则不可用水清洗。
“功能和型号” → P. 62

● 应该时常拧动拧动表冠

- 为了防止表冠生锈，应该时常拧动几下表冠。
- 对螺丝锁式表冠也同样如此。
“螺丝锁式表冠” → P. 18

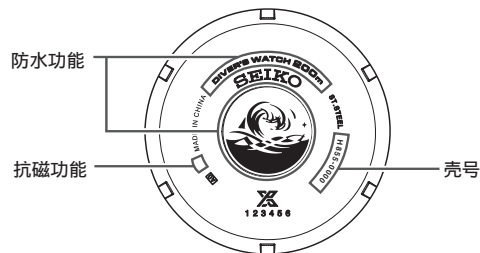
● 偶尔按一次按钮

- 偶尔按一次按钮以避免按钮锈蚀。
- 这同样适用于螺丝锁式按钮。
“旋锁式按钮” → P. 19

SC 61

功能和型号

手表背壳上刻有手表的机型和性能



• 防水功能

• 壳号

表示手表型号的编号。

• 抗磁功能

请参考 P. 64 和 P. 65。

* 上图只是一个示例，可能与您的手表不完全相同。

SC 62

Lumibrite (智慧光能)

如果您购买的手表带有 Lumibrite (智慧光能)

Lumibrite (智慧光能) 是一种发光涂料，它能够在短时间内吸收来自太阳光和照明设备的光能，并将这些光能储存起来供黑暗中发光之用。例如，若暴露在 500 勒克司以上的光下大约 10 分钟，Lumibrite (智慧光能) 便可以发光 3 到 5 个小时。但请注意，随着 Lumibrite (智慧光能) 发出存储的光时，光线的亮度 (明亮程度) 水平会随着时间的推移逐渐减弱。此外，因储存光线时的光线强度和光线距离手表的距离不同，发光的时间会有偏差。

* 一般来说，从明亮的地方进入到黑暗的地方的时候，人的眼睛无法马上适应 (黑暗适应性)。

* Lumibrite (智慧光能) 是一种可以存储光能并发光的发光涂料，不含任何有毒物质 (如放射性物质)，因此对人体和环境无害。

<亮度等级>

环境	明亮程度
太阳光	晴天 100,000 勒克司
	阴天 10,000 勒克司
室内 (白天窗口处)	晴天 3,000 勒克司以上
	阴天 1,000 到 3,000 勒克司
	雨天 1,000 勒克司以下
照明 (白色荧光灯 40W 以下)	与手表之间的距离: 1 m 1,000 勒克司
	与手表之间的距离: 3 m 500 勒克司 (通常室内水平)
	与手表之间的距离: 4 m 250 勒克司

SC 63

抗磁功能

受附近磁场的影响，手表可能暂时走快或走慢，甚至停止工作。

潜水表的抗磁功能等于或高于 JIS 1 级水平。

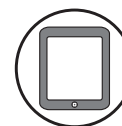
⚠ 危险	
后盖显示	使用条件
无指示	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 5 cm 以上。 (JIS 1 级标准)
	在使用手表的时候，应该离开磁性产品 1 cm 以上。 (JIS 2 级标准)

如果手表被磁化并且其精度下降到正常使用时的额定规格之下，则需要对手表进行消磁。在这种情况下，即使在保修期内，也会向您收取消磁和精度重调费用。

手表会受磁场影响的原因

内置的电动机带有磁铁，因此可能受外部强磁场的影响。

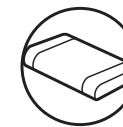
我们身边可能影响手表的磁性产品事例



智能手机、移动电话、
平板电脑 (扬声器、护套磁扣)

交流电源

手提包
(磁扣)



交流电剃须刀

电磁炊具

便携式收音机
(扬声器)

磁性项链

磁性保健枕

SC 64

SC 65

表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢而被弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。

为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

● 金属表带

- 即使是金属表带，如果水分、汗水或污渍等长期不加理会，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 沾有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 对于表带接缝周围的污垢，请放在水中清洗，然后用柔软的牙刷来清除。
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)
- 最后用软布擦拭干净。
- 某些钛金属表带使用高强度的不锈钢针扣，而不锈钢零部件也可能生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能导致表带针扣突起或滑出，从而使手表脱落，此外也可能出现表带扣解不开等情况。
- 如果针扣突起，将可能导致受伤。在这种情况下，应立即停止使用手表，并联系修理。

SC 66

潜水调节装置的使用方法

如果金属表带有潜水调节装置的话，则可以很容易调节表带的长度。

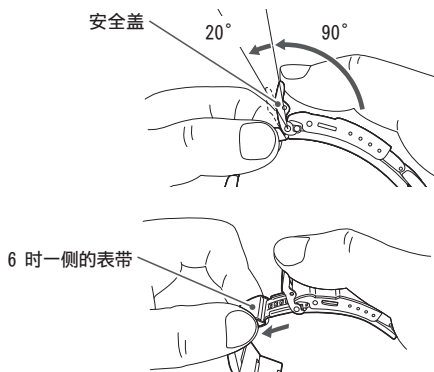
将手表戴在紧身潜水衣或防寒服之上时，这个功能非常有用。

- 把安全盖打开约 90° ，直至其竖立，然后再放倒约 20° ，然后轻轻握住。

- 注意不要用力过大。多少会有些阻力，但轻轻用力就可以放倒。

- 把 6 时一侧的表带沿着表带的弧线（如同描曲线一般）拉出。

- 这项操作轻轻用力就可以完成，注意不要用力过大。
- 滑动带大约可伸长 30 mm。注意不要用力硬拉出。



SC 68

● 聚氨酯表带

- 聚氨酯表带具有因光线而褪色或者因溶剂、空气中的湿气等而劣化的特性。
- 尤其是半透明、白色或浅颜色表带容易染上其它颜色，造成混色或褪色。
- 表带如果脏了的话，应用水清洗，并用干燥的布擦干水分。
(为防止表身被水溅湿，可以用保鲜膜等加以包覆。)
- 如果表带完全失去了弹力的话，则应该更换表带。如果继续使用的话，则会产生裂缝，表带容易断裂。

● 硅胶表带

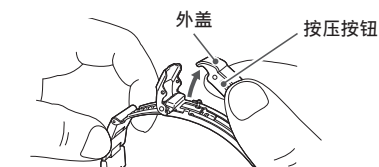
- 由于材料上的特性，表带非常容易弄脏，有时会渗水，出现变色。如果表带弄脏的话，应及时用湿布或者清洁纸巾等擦拭干净。
- 硅胶与其它材料不同，如果出现了裂缝的话，则有可能在裂缝处断裂。应该注意，不要用前端尖锐的刀具等划伤。

关于斑疹和过敏	因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦而导致不适感。
关于表带长度的大致标准	表带应该在长度上留出一厘米余，并在使用时保持良好的通气性。当手表戴在手腕上的时候，能插进一个手指的状态比较合适。

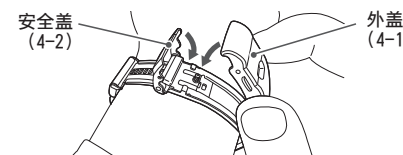


SC 67

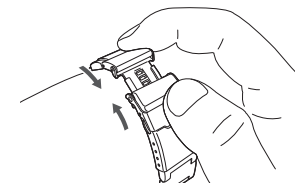
- 按住按压按钮的同时，提起外盖，打开搭扣，戴到手上。



- 先合上外盖 (4-1)，然后合上安全盖 (4-2)。



- 同时握住两侧的表带，以调整滑动带的长度，直到表带紧贴腕部。

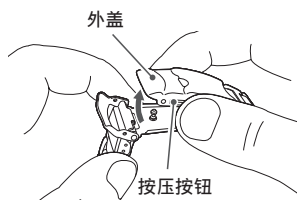
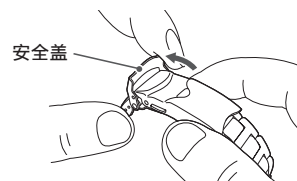


SC 69

潜水加长装置的使用方法

如果金属表带上有潜水加长装置的话，则可以很容易调节表带的长度。
将手表戴在紧身潜水衣或防寒服之上时，这个功能非常有用。

1 抬起安全盖。



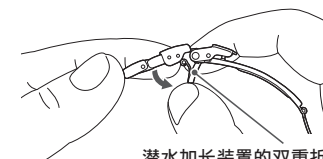
2 按住按压按钮的同时，打开外盖。

- 打开外盖后，为了安全起见，将安全盖推回到其正常位置。

SC 70

3 按照箭头方向打开潜水加长装置的双重折叠部分。

- 打开折叠部分需要用一些力，打开时会发出咔嚓声。



潜水加长装置的双重折叠部分

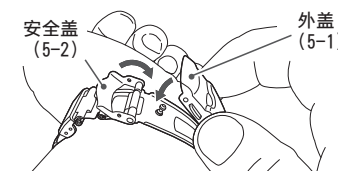
4 按照箭头方向滑动潜水加长装置的上盖，然后将其向上拉，以使双重折叠部分完全展开。



潜水加长装置的上盖

5 将手表戴到手腕上，先合上外盖（5-1），然后合上安全盖（5-2）。

- * 要将潜水加长装置折叠起来，请执行与上述相反的步骤。当潜水加长装置的双重折叠部分完全折叠起来时，也会发出与打开时一样的咔嚓声。

安全盖
(5-2)外盖
(5-1)

SC 71

售后服务

● 关于保修和维修说明

- 需要做修理和维修调整的全检（大修）的时候，应该与购买产品的商店或者 SEIKO 客户服务中心取得联系。
- 如果在保证期间内出现质量问题的话，务必要附上保修单，拿到购买产品的商店处理。
- 保修的内容如保修单上所记载。
- 请认真地阅读保修单，并妥善保管好。
- 保修期间结束后，如果通过修理可维持功能的话，我们将根据您的要求，为您做收费修理。

● 关于补修用功能零部件

- 在修理的时候，有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以见谅。

● 关于维修调整的全检（大修）

- 为了长时间保持手表的最佳性能，应定期执行全检（检修），建议您每 3 到 4 年左右做一次检查调整。根据使用情况，手表机械零件的保油状态可能劣化，零件可能因为油污而发生磨损，这些最终可能导致手表停止走动。此外，数字显示屏也可能由于液体泄漏而熄灭。
- 本表机芯的动力传输装置会连续受力。为了确保这一机构能始终正常工作，定期清洗零部件、换油、调整精度、检查各项功能、更换消耗件等，都是非常重要的。购买手表后的第一次检修，对保证手表的长时间使用尤为重要。根据使用情况，手表机械零件的保油状态可能劣化，零件可能因为油污而发生磨损，这些最终可能导致手表停止走动。密封垫圈等零部件可能劣化，因此，防水功能可能会因汗液和水分的侵入而受损。
- 若要通过全检来执行检查和调整（检修），请联系购买手表的商店。更换零部件时，应指定“SEIKO 正品零部件”。在要求通过全检来执行检查和调整（检修）时，还务必换用新的密封垫圈和簧杆。
- 在做全检（大修）的时候，有时还可能需要更换机芯。

△ 注意

根据潜水者使用手表的环境，手表的内部零件或机芯以及表壳或表带可能会受到影响。我们建议您每 3 年或 4 年定期对手表做一次检修。

SC 72

SC 73

● 内部表灯（LED）

手表采用了一种借助导光板均匀散射来自发光二极管（LED）光线的技术。

● 关于液晶显示板

本手表的液晶显示板使用时间如果超过 7 年，则显示板的对比度会减弱，显示数字变得难以辨认。请联系购买手表的零售商为您更换液晶显示板。更换需要收取费用。

故障	可能原因	解决方法	参考
手表暂时走时不准。	手表长时间放置在炎热或寒冷的地方。	如果手表恢复为室温，精度也会恢复到原来的状态。 如果未恢复到原来的状态，请联系购买手表的商店。	-
	手表被放在具有强磁场的物体旁边。	如果远离有磁场发生的物体的话，则可以恢复原有的精度。如果这种情况依然存在，请咨询购买手表的商店。	-
按钮不起作用 (按下时没有任何反应) 手表无法变更为潜水模式。	动力不足。	给电池充足电，直到秒针每秒走一下。	P. 53
数字显示时间和模拟显示时间不同步。	手表被放在具有强磁场的物体旁边，或遭受强烈冲击或振动。	再次在模拟显示盘上设置标准表针位置。	P. 29
日期在中午 12 点发生改变。	时间偏差了 12 小时。	设置时数时，要特别注意 AM 和 PM。	P. 25
表镜中一直存在雾气。	因密封垫圈等劣化等而导致少量水分进入手表内部。	请咨询购买手表的商店。	-

* 要了解如何解决上述之外的问题，请联系购买手表的商店。

故障排除

故障	可能原因	解决方法	参考
手表停止走动。	动力完全耗尽或不足。	给电池充足电，直到秒针每秒走一下。	P. 53
秒针 2 秒钟走一下。	如果在每天都佩戴手表的情况下发生这种问题，最可能的原因是，当您佩戴手表时，手表被衣袖或其他衣物遮挡住，因此未能充分见光。	佩戴手表时，尽量确保手表不会被衣袖或其他衣物遮挡住。此外，当您摘下手表时，应尽量将其放在明亮的地方。	
手表在停止走动后，即使充电到“BATT 10”的水平，秒针也不能以 1 秒一次的速度正常走动，或不能走动。	手表的内部系统不稳定。	请参阅“系统复位的方法”并执行相关程序。	P. 77
显示 Err*。	手表可能存在故障。	请参考“系统复位的方法”重置系统。如果手表不能恢复正常状态，请将手表送修。	P. 77 P. 72

系统复位的方法

当手表无法正常工作，当即使给电池充足电后秒针也无法恢复到 1 秒走一下的状态，或者当手表发生无规律走动时，可以通过执行系统重置来让手表恢复正常。

1 松开表冠和按钮。

- * “螺丝锁式表冠” → P. 18
- * “旋锁式按钮” → P. 19

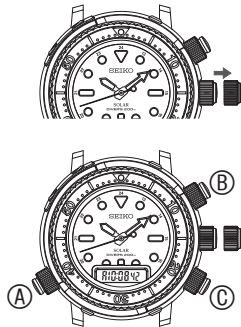
2 拉出表冠。

3 同时按住按钮 A、按钮 B 和按钮 C 并持续 2 秒以上。

- 数字显示屏将熄屏，且系统将被重置。松开按钮后，数字显示屏上将显示时间和日期设置模式。
- 初始时间和日期将显示为“2022 年 1 月 1 日，周六，上午 12:00:00”。

4 请设置标准表针位置和时间/日期。

- “如何设置时间和日期” → P. 25
- “如何设置标准表针位置” → P. 29



规格

机型	H855
1.功能	3 针（时针、分针和秒针）、模拟显示和数字显示
2.晶体振荡器频率	32,768 Hz（Hz = 每秒振动次数）
3.走针慢/快（月误差）	每月平均误差 ± 15 秒 仅当在 5℃ 到 35℃ 的温度范围内佩戴在手腕上时
4.工作温度范围	-10℃ 到 +60℃（对于显示功能为 0℃ 到 +50℃）
5.驱动系统（模拟）	步进电机，3 件
6.显示（数字）	FE（场效应）向列型液晶
7.动力源	充电电池：1 块
8.持续工作时间	约 5 个月（假设条件：手表充满电后便不见光、每天使用秒表 1 小时、每天使用表灯一次（2 秒钟）、每天使用闹铃一次（10 秒钟）、每天启用 6 个小时的节能模式以及每年记录 50 条潜水记录[包括 25 条夜间潜水记录]）
9.灯光（数字）	内部光源：LED
10.电子电路	振荡、分频、驱动、LED 电路：C-MOS IC（3 个）、压力传感器（1 个）

★ 技术规格可能会因产品改良而有所变更，恕不预先通知。
★ 由于 H855 的计算基于特定的海水比重（1.025），因此在淡水中使用时，水深测量会有误差。