

## 目录

	页
特征 .....	2
如何给腕表充电并启动腕表 .....	4
时间 / 日历的设定 .....	7
充电时间 / 精确度指南 .....	14
电能耗尽预告功能 .....	19
关于电源 .....	20
如何操作螺丝锁定式表把 .....	21
旋转环 .....	22
规格 .....	23

\* 关于腕表的保养，请参阅配属本表的环球保修书和使用说明书内的“如何维护腕表的品质”。

精工 V110/V111/V114/V115/116/V117/V131/V137/V138/  
V145/V147/V14J/V157/V158/V181/V182/V187 机型

## 特征

- 由光能提供电源
- 无需更换电池(请参阅第20页上的“关于电源”。)
- 充满电后,持续走行2~12个月(根据机型)。
- 电能耗尽预告功能(只限V111、V117、V131、V137、V138、V145、V147、V14J、V157、V158、V181、V182、V187机型)
- 即刻启动功能(只限V145、V147、V14J、V157、V158、V181、V182、V187机型)
- 过度充电防止功能

## ●本腕表的机型号

请确认被刻写在表背壳上的机型号。如右图所示,本表的机型号是位于连字符左侧的4位字符。



## 如何给腕表充电并启动腕表

- 若要启动腕表，或者当充电式电池内的电能降到了极其微弱的程度时，把腕表置于光源下，给它充足电。
- **即刻启动功能：**  
当腕表被置于太阳光下或人工光下(1,000勒克司以上)时，它立刻开始走行。此时，秒针以2秒钟间隔移动。

1. 将腕表置于太阳光或强烈的人造光下。
  - 若在此之前腕表已经停止走行，则秒针以2秒钟间隔开始移动。

2. 一直使腕表置于光下直到秒针开始以1秒钟间隔移动。



3. 若腕表是在完全停止后被充的电，佩戴腕表前，要先设定日期和时间。
  - 请参阅“充电时间/精确度指南”。

### 注释：

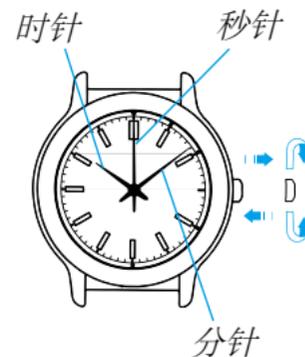
1. 若腕表上有一个秒针，则即刻启动功能在腕表被置于光下后立即启动，秒针开始以2秒钟间隔移动。但是，储存在可充电式电池内的电能并未达到足够的量。若此时把腕表从光下拿开，则腕表停止走行。
2. 没有必要给腕表充满电。但是，要给腕表充足电，特别是初期充电更为重要。

**注意****充电的注意事项**

- 给腕表充电时，勿让它过近接触照相机的闪光灯、聚光灯、荧光灯或其它光源。因为这样的光源会导致腕表温度急剧升高，对表内的部件造成损害。
- 将腕表置于太阳光下充电时，勿把它过长时间地留在汽车的仪表控制板上。这样的地方会让腕表的温度急剧升高。
- 给腕表充电时，务必确保腕表的温度不能超过50℃。(只限V110、V145、V14J、V181和V182机型)
- 给腕表充电时，务必确保腕表的温度不能超过60℃。(只限V111、V114、V115、V116、V117、V131、V137、V138、V147、V157、V158及V187机型)

**时间 / 日历的设定****●带两个/三个指针的机型**

1. 将表把拉出到第一格。
2. 转动表把，设定指定的时间。
3. 将表把完全推进去。(若为三个指针的机型，按照点钟报时信号推入。)



### ●带日期的机型

1. 将表把拉出到第一格，设定到前一天。
2. 在秒针指向12点钟位置时，将表把拉出到第二格。
3. 转动表把直到指定的日期出现。
4. 转动表把，将时针和分针设定到指定的时间上。
5. 按照点钟报时信号将表把完全推进去。

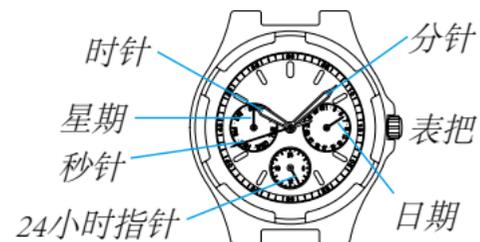


### ●带星期和日期的机型

1. 将表把拉出到第一格，设定到前一天的星期和日期。
2. 在秒针指向12点钟位置时，将表把拉出到第二格。
3. 转动表把直到指定的星期和日期出现。
4. 转动表把，将时针和分针设定到指定的时间上。
5. 按照点钟报时信号将表把完全推进去。



### ●多指针的机型



## 时间设定

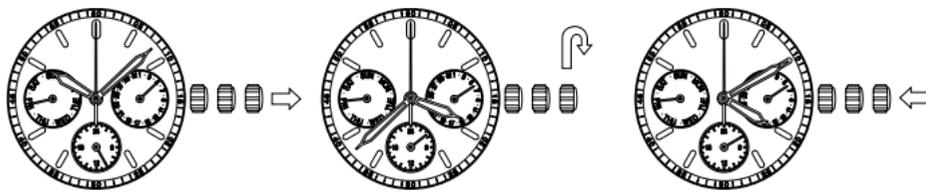
在秒针处于 12 点钟位置时把表把拉出到第 2 格。



转动表把设定时间。为能精确地设定时间，先将分针向前调 4~5 分钟，然后再调回到现在时间上。



按照点钟报时信号将表把推回到正常位置。



**注释** 有些机型的表把为螺丝锁定式表把，则需要在设定完成后再次将表把拧回原处。

## 星期设定

星期指针不能脱离其它指针而被单独设定。设定时间前，通过转动时针和分针先设定星期。

- ◆ 将表把一直拉出到第 2 格。
- ◆ 按顺时针方向转动表把，让时针和分针向前移动。当时针和分针越过 12 点钟标志时，星期指针停止移动。让时针和分针持续向前移动直到星期指针被设定在下一个位置。
- ◆ 若要快速移动星期指针，在星期转换到下一个位置之后把时针和分针往回调 4~5 个小时，然后再向前移动直到星期指针被设定到下一个位置。反复操作上述步骤，直到星期指针被调到需要的位置。
- ◆ 星期设定结束后，设定时间。当设定时针时，确认 24 小时指针是否设定正确。

## 日期设定

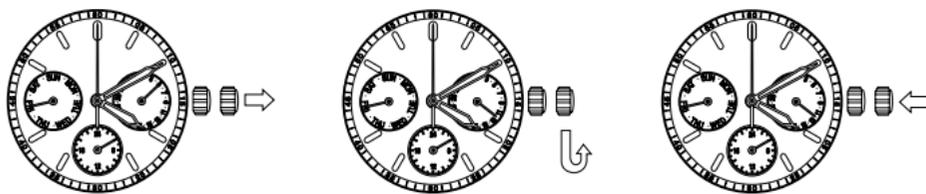
将表把拉出到第1格。



转动表把设定日期。



将表把推回到正常位置。



**注释** 有些机型的表把为螺丝锁定式表把，则需要设定完成后再次将表把拧回原处。

## 注释:

1. 勿在晚上9点到凌晨1点之间设定日期。否则，日期的转换会出现混乱。
  - 若确有必要在此时间带设定日期，先把时间调到此时间带以外的时间上，设定日期，然后再调回到正确的时间上。
2. 设定时针时，要确认AM(上午)/PM(下午)是否设定正确。
  - 根据本表之设计，日期每24小时转换一次。旋转指针越过12点钟标志可以确认腕表是被设定在上午还是下午的时间带。若日期变了，则说明时间被设定在上午的时间带。若日期没变，则时间被设定在下午的时间带。
3. 设定分针时，先将它调到比指定时间快4~5分钟的位置，然后调回到准确的分钟上。
4. 每逢2月底和只有30天月份的月底要对日期进行调整。

## 充电时间 / 精确度指南

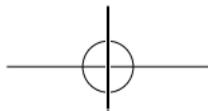
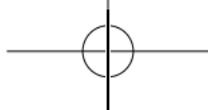
中文

环境/光源(勒克司)	V110		
	A (分钟)	B (小时)	C (小时)
普通工作室/荧光灯 (700)	50	16	140
30瓦20厘米/荧光灯(3,000)	11	3.5	30
阴天/太阳光(10,000)	3	0.9	8
晴天/太阳光(100,000)	1	0.3	2
每次充电后从满电到耗尽可持续走行的时间	5个月		
走慢/走快(月率)	在正常温度范围内(5°C~35°C) 佩戴腕表时不到20秒钟		
操作温度范围	-5°C ~ 50°C		

- A:能维持一天走行的充电时间  
 B:保持稳定走行所需要的充电时间  
 C:充满电所需要的时间

❖ 上表内容只提供一个大致参考。

14



V111/V117			V114/V115/V116		
A (分钟)	B (小时)	C (小时)	A (分钟)	B (小时)	C (小时)
180	60	-	180	60	-
35	10	180	35	10	180
12	4	60	12	4	60
2	0.5	10	2	0.5	10
6个月			12个月		
在正常温度范围内(5°C~35°C)佩戴腕表时不到15秒钟					
-10°C ~ 60°C					

- A:能维持一天走行的充电时间  
 B:保持稳定走行所需要的充电时间  
 C:充满电所需要的时间
- ❖ 上表内容只提供一个大致参考。

15

中文



V131/V137/V138			V147/V157/V158		
A (分钟)	B (小时)	C (小时)	A (分钟)	B (小时)	C (小时)
110	16	-	110	25	-
30	4	90	30	6	120
8	1.2	30	10	2	35
1	0.1	10	2	0.4	9
6个月			10个月		
在正常温度范围内(5°C ~ 35°C)佩戴腕表时不到15秒钟					
-10°C ~ 60°C					

A:能维持一天走行的充电时间

B:保持稳定走行所需要的充电时间

C:充满电所需要的时间 ❖ 上表内容只提供一个大致参考。

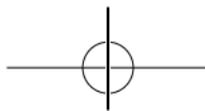


V187			V145/V14J		
A (分钟)	B (小时)	C (小时)	A (分钟)	B (小时)	C (小时)
95	8	100	50	11	175
23	1.6	25	10	2	40
6	0.4	7	3	0.5	10
3	0.1	3	1	0.1	3
2个月			6个月		
在正常温度范围内(5°C ~ 35°C)佩戴腕表时不到15秒钟			在正常温度范围内(5°C ~ 35°C)佩戴腕表时不到20秒钟		
-10°C ~ 60°C			-5°C ~ 50°C		

A:能维持一天走行的充电时间

B:保持稳定走行所需要的充电时间

C:充满电所需要的时间 ❖ 上表内容只提供一个大致参考。



V181/V182		
A (分钟)	B (小时)	C (小时)
75	6	82
18	1.3	20
5	0.3	5
2	0.1	2.1
2个月		
在正常温度范围内(5°C ~ 35°C) 佩戴腕表时不到20秒钟		
-5°C ~ 50°C		

A:能维持一天走行的充电时间

B:保持稳定走行所需要的充电时间

18 C:充满电所需要的时间

◆ 本表是靠充电来提供电源保持它的运转。这个电源是由表盘在接受了光能后又把它转换成电能而得到的。除非剩余电能保留了相当的量，否则本表不能正常运转。因此，最好把腕表放在或保管在能接受光能的地点，让它充分地充电。

· 若腕表停止走行，或秒针开始以2秒钟间隔移动(只限带秒针的机型)，把腕表放在光下给它充电。

· 腕表充电所需要的时间因机型而定。所以，务必确认被刻在表背壳上的机型。

· 最好按照充电时间“B”的指定给腕表充电，以确保腕表稳定地走行。

◆ 上表内容只提供一个大致参考。

## 电能耗尽预告功能

- 若腕表上有一个秒针，当储存在可充电式电池内的电能降到最低限度时，秒针开始以2秒钟间隔移动，而不是正常的1秒钟间隔移动。(有些机型无此功能。)但是，尽管秒针以2秒钟间隔移动，腕表仍然保持它的精确度。
- 遇到上述情况，尽快将腕表置于光下给它充电。否则，腕表会在3天内停止走行。(关于腕表的充电，请参阅“如何给腕表充电并启动腕表”。)

### ◆ 为防止电能耗尽

- 佩戴腕表时，注意不要让衣服遮住腕表。
- 不使用腕表时，尽量长时间地把它放在光亮处。

## 关于电源

- 本表使用的电池为可充电式电池。它与普通的氧化银电池不同。不像干电池或钮式电池等一次性使用电池，可充电式电池通过放电和充电的反复循环，可被一次又一次地反复使用。
- 可充电式电池的容量和充电效能会因长期使用或使用环境等各种原因而逐渐降低。机件的破损或杂质以及不良机油都会缩短充电的循环次数。若可充电式电池的效能降低，必须对腕表进行检修。

### 注意

- 您本人不可擅自把充电式电池取出来。电池的更换需要专门的技术。请委托腕表专销店更换电池。
- 装入普通的氧化银电池会产生热量，导致爆炸及着火。

## 如何操作螺丝锁定式表把

(用于带螺丝锁定式表把的机型)

- 若要松开表把:  
按逆时针方向转动表把。(然后将其拉出设定时间/日历。)
- 若要拧紧表把:  
在表把处于正常位置时，一边按压一边按顺时针方向转动。

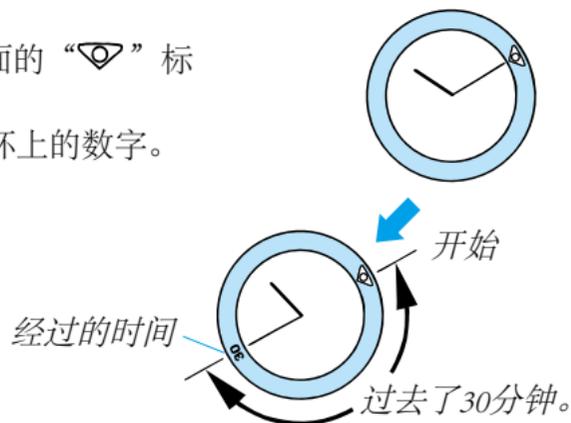
## 旋转环

(用于带旋转环的机型)

✎ ● 旋转环可显示最多60分钟的经过的时间。

中

- 1 转动旋转环，将其上面的“👁”标志与分针对准。
- 2 查看分针指向的旋转环上的数字。



注释:

有些机型的旋转环只能按逆时针方向转动。

## 规格

- 1 晶体振荡器频率 ..... 32,768Hz(Hz= 赫兹…每秒周波)
- 2 走慢 / 走快

V110、V145、V14J、V181、V182 机型

在正常温度范围内 (5°C ~ 35°C/41°F ~ 95°F) ±20 秒钟

V111、V114、V115、V116、V117、V131、V137、V138、V147、  
V157、V158、V187 机型

在正常温度范围内 (5°C ~ 35°C/41°F ~ 95°F) ±15 秒钟

- 3 操作温度范围

V110、V145、V14J、V181、V182 机型

- 5°C ~ +50°C (23°F~122°F)

V111、V114、V115、V116、V117、V131、V137、V138、V147、  
V157、V158、V187 机型

- 10°C ~ +60°C (14°F~140°F)

- 4 驱动系统 ..... 步进马达

5 电源…………… 锰钛锂可充电式电池

6 其它功能

女

V145、V147、V14J、V157、V158、V181、V182、V187 机型  
即刻启动功能、电能耗尽预告功能和过量充电防止功能

母

V111、V117、V131、V137、V138 机型  
电能耗尽预告功能和过量充电防止功能

V110、V114、V115、V116 机型  
过量充电防止功能

7 IC(集成电路)…………… C-MOS-IC, 一个

\* 为产品改良起见, 有关规格之更改, 恕不另行通知。