



警告

- 除非你受過潛水方面的專門訓練，否則不可使用本錶實施潛水。為你本人的安全起見，請嚴格遵守潛水規則。
- 勿用本錶實施使用氮氣的飽和潛水。
- 使用本錶前，先確認手錶是否操作正常。



注意

- 請仔細閱讀並充分理解本手冊內敘述的各項說明，以保證能正常操作本潛水錶。
- 勿在手錶上有水氣的狀況下或在水中操作錶冠。
- 勿在手錶上有水氣的狀況下或在水中操作按鈕。
- 避免使手錶撞擊到岩石等堅硬的物體上。



警告

警告標誌表示若不嚴格按照規定實施操作的話，可能會導致嚴重的後果，包括受傷，甚至死亡。




注意

注意標誌表示若不嚴格按照規定實施操作的話，可能會導致人員受傷或財產受損。

使用本錶實施潛水前須知

潛水前，確認手錶是否操作正常並要掌握以下列舉的各項注意事項。

潛水前

- 勿用本錶實施使用氮氣的飽和潛水。
- 在水中，時時刻刻用旋轉環計量已經過的時間。
- 確認：
 - 秒針是否以 1 秒鐘間隔移動。
 - 錶冠是否被完全擰緊。
 - 各按鈕是否被完全擰緊。
 - 水晶罩或錶帶上是否有可看到的裂痕。
 - 錶帶或錶鏈是否與錶殼緊密相連。
 - 錶帶或錶鏈上的鉤子是否將錶帶或錶鏈與手腕牢牢扣住。
 - 旋轉環是否流暢地按逆時針方向轉動（轉環不能太鬆也不能太緊），以及“”標誌是否與分針對齊。
 - 時間及日曆是否設定準確。

若出現任何故障，請與指定的精工服務中心聯絡。

潛水中

- 勿在手錶上有水氣的狀態下或在水中操作錶冠或按鈕。
- 避免使手錶撞擊到岩石等堅硬的物體上。
- 旋轉環在水中的轉動會略有鈍感，此非本錶之故障。

潛水後

- 用清水沖洗手錶以清除海水、泥沙等。
- 清洗後將手錶徹底擦幹以免錶殼生鏽。

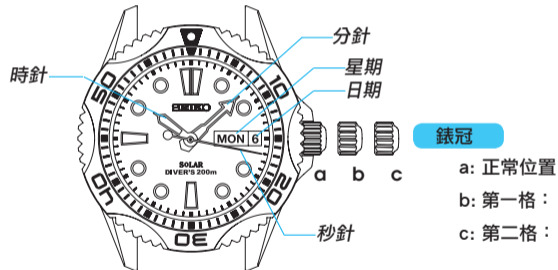
目錄

	頁
如何充電和起動本錶	155
螺絲擰入錶冠	157
設定時間	158
設定日期	159
旋轉環	161
關於充電時間 / 精確度	162
電力耗儘預警功能	164
電源的注意事項	165
如何保護手錶品質	166
規格	169

☆關於手錶之保養，請參閱附頁的環球保修書及使用手冊上的“如何保護手錶品質”。

精工 機件編號 V157/V158

■時間 / 日曆



如何充電和起動本錶

- 當您第一次使用本錶或充電電池裡的電力已降到極低的水準時，請使本錶暴露在光源下，以使其充滿電。
- 快速起動功能
當本錶暴露在太陽光或較強的人工光源下（1000 勒克斯以上）時，本錶將立刻開始運行，秒針以兩秒鐘間隔走動。



1. 使本錶暴露在太陽光或較強的人工光源下。
* 當本錶停止走動時，秒針將以兩秒鐘間隔走動。
2. 繼續使本錶暴露在光源下，直到本錶秒針以 1 秒鐘間隔走動。
3. 手錶的充能要在它完全停止走動後實施。充能結束後，先設定日期、星期和時間，然後才能佩帶手錶。
* 參照“關於充電時間 / 精確度”。

註：

- 1 把本錶暴露在光源下而起動快速起動功能時，秒針將立刻以兩秒鐘間隔開始走動。但充電電池內儲存的電能並不充足。所以如果使本錶離開光源，便可能停止走動。
- 2 不需要為本錶充滿電，但需要為其充足電，特別是在第一次充電時尤其如此。

注意

充電的注意事項

- 當為本錶充電時，不要把本錶放在距離閃光燈“探照燈”白熾燈等光源太近的地方，以免本錶溫度過高，導致錶內零件受損。
- 當把本錶暴露在陽光下為其充電時，不要放在汽車的儀器板上，以免錶的溫度過高。
- 為本錶充電時，務必確認錶的溫度不超過 60°C。

螺絲擰入錶冠

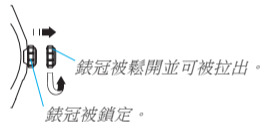
- 本錶的錶冠為螺絲擰入錶冠，它的特點是可防止對手錶實施錯誤操作並可增強防水性能。
- 使用錶冠時，在將錶冠拉出之前需要先擰開錶冠。更重要的是每次使用後務必將其完全鎖定。

如何操作螺絲擰入錶冠

除非確實有必要使用錶冠設定手錶，否則應使其經常保持完全鎖定狀態。

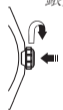
< 如何打開錶冠 >

按逆時針方向轉動錶冠以擰開錶冠。
錶冠被鬆開並從其原位處向外彈出。



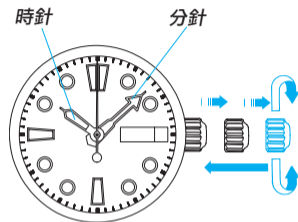
< 如何鎖定錶冠 >

一邊向錶殼方向推按錶冠一邊按順時針方向旋轉，直到錶冠被完全鎖定在位置上。



1. 潛水前，確認錶冠是否被牢牢鎖定在位置上。
2. 勿在手錶上有水氣的狀態下或在水中操作錶冠。
3. 擰入錶冠時，動作要輕，要保證其螺齒對應。如果轉動不滑潤的話，先鬆開以下，然後再捲動。千萬不可用力擰入錶冠，否則會損壞螺紋或錶殼。

設定時間



錶冠

當秒針處於 12 點鐘位置時，擰開並拉出到第二格。

旋轉以設定時針和分針。

按照點鐘報時推回到正常位置。

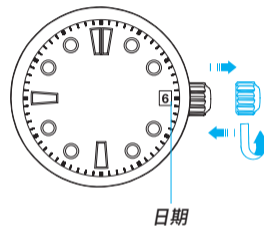
擰回去直到完全鎖定。

1. 在秒針處於 12 點鐘位置時拉出到第二格。
2. 設定時針時，務必要確認 AM/PM 是否設定正確。根據本手錶之設計，其日期每 24 小時變換一次。
3. 設定分針時，先將其調到越過實際時間的 4 ~ 5 分鐘之處，然後再使其回到實際時間上。

設定日期

● 有日期顯示的機型

● 在設定日期之前，務必先設定主時間。



錶冠

擰開並拉出到第一格。

按逆時針方向旋轉以設定日期。

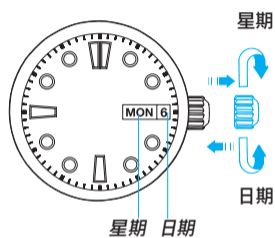
推回到正常位置。

擰回去直到完全鎖定。

1. 在 2 月的月底及 30 日月份的月底必須要調整日期。
2. 勿在晚上 9 點至凌晨 1 點的時間帶調整日期。否則日期將不能正常轉換。

● 帶星期和日期的機型

- 在設定星期和日期前，務必先設定主時間。



錶冠


- ▼ 擰開並拉出到第一格。
- ▼ 按順時針旋轉以設定星期。
- ▼ 按逆時針方向旋轉以設定日期。
- ▼ 推回到正常位置。
- ▼ 擰回去直到完全鎖定。

1. 在 2 月的月底及 30 日月份的月底必須要調整日期。
2. 勿在晚上 9 點至凌晨 1 點的時間帶調整日期。否則日期將不能正常轉換。

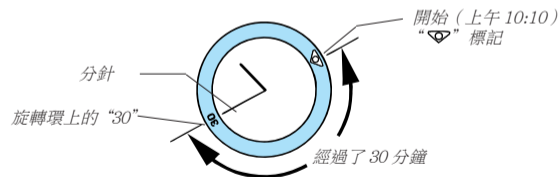
旋轉環

旋轉環最大可顯示 60 分鐘的經過時間。潛水前設定好旋轉環，便可掌握在水中經過的分鐘數。

- 為避免發生意外轉動，按照旋轉環之設計，其在水中的轉動不很滑潤。此外，為安全起見，它只按逆時針方向旋轉，以保證測得的時間永遠不會短於實際經過的時間。

1. 轉動旋轉環以使其“”標誌與分針對齊。
- * 旋轉環轉動時發出咯噠聲。每發出一聲，它旋轉半分鐘。
2. 若想知道已經過時間，查看分針指向的旋轉環上的數值即可。

例：



- * 旋轉環在水中轉動會略有鈍感，此非本錶之故障。

關於充電時間 / 精確度

環境/光源(勒克司)	V157/V158		
	A (分鐘)	B (小時)	C (小時)
一般工作室/熒光燈(700)	110	25	-
30W20cm/熒光燈(3000)	30	6	120
陰天/太陽光(10000)	10	2	35
晴天/太陽光(100000)	2	0.4	9
一次充電後從滿電到耗盡可持續的期限	10個月		
走慢/走快(月率)	若佩帶手錶時的溫度在正常溫度(5°C~35°C)範圍內不到15秒鐘		
操作溫度範圍	-10°C~60°C		

A: 使用一天所需的充電時間

B: 穩定操作所需的充電時間

C: 滿量所需的充電時間

* 上表只提供一個一般性參考。

- ◆ 本錶是由錶盤吸收光能並把光能轉換成電能進行操作的。若剩餘的電能不充足的話，手錶將不能正常操作。請把手錶放置在可以接受並儲存光能之地點，使它保持滿電狀態。
 - 若手錶停住或秒針開始以 2 秒鐘間隔（有秒針的機型）移動的話，將其置於光源下充電。
 - 根據手錶機型之不同，充電所需時間會出現差異。請確認刻在手錶背面的機型號。
 - 為保證手錶能穩定操作，充電時間最好能夠達到“B”的程度。

電力耗儘預警功能

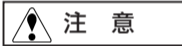
- 若手錶上有秒針，當充電電池裡的電力已降到極低的水平時，秒針將開始以兩秒鐘間隔走動，而不是通常的以一秒鐘間隔走動。即使是以兩秒鐘間隔走動，本錶仍然保持其時間上的精確性。
- 在這種情況下，請立刻把本錶暴露在光源下，以為其充電。否則，本錶三天內可能會停止走動。（如何為本錶充電，“如何充電和起動本錶”）

❖ 如何防止電力耗儘

- 佩帶手錶時，勿使衣袖遮住手錶。
- 當本錶不使用時，應儘量將其放在光亮處。

電源的注意事項

- 本手錶上使用的電池為充電式電池。它與普通的氧化銀電池不同。乾電池或鈕扣式電池在被使用完後必須廢棄，而充電式電池可通過充電及放電的循環過程反覆地被利用。
- 充電電池的充電效能會因各種原因而逐漸降低，比如長期使用、使用環境等。機械部件上發生的損壞或雜質及劣質機油也會縮短充電周期。若充電電池的效能降低，需要使手錶得到修理。



- 用戶不可擅自取下充電電池。充電電池的更換需要由專業技術人員實施。若有更換電池的必要，請與手錶經銷店聯絡。
- 切勿使用普通的氧化銀電池，否則氧化銀電池產生的熱量會導致發生爆裂及爆燃。

如何保護手錶品質

- 潛水錶的修理需要專門的知識和裝置。一旦發現手錶出現故障，切不可擅自進行修理。請立即將手錶送到精工服務中心查看。

■ 溫度



手錶在 5°C ~ 35°C (41°F ~ 95°F) 的溫度範圍內刻保持其穩定的精確度。一旦溫度超過 60°C (140°F)，會導致電池漏液或電池壽命的縮短。此外，勿將手錶長期置放於低於 -10°C (+14°F) 寒冷溫度狀態下，因為寒冷會導致手錶出現略微的走慢或走快。然而，一旦使手錶回到正常的溫度環境下，上述的狀況便會消失。

■ 磁性



強烈的磁性，會使閣下的手錶受到不利的影響。因此，請不要使您的手錶和具有磁性的物體互相接近。

■ 化學藥品



注意勿使手錶接近溶劑、水銀、化妝用噴霧器、清潔劑、黏劑或油漆。否則，錶殼、錶帶等會脫色、變質或受損。

■ 定期檢查



我們建議閣下，最好是每隔兩年到三年，把您的手錶送到一家指定的精工代理店、或是服務中心，對錶殼、錶把、襯墊和晶體的密封，進行檢查，務求完好無缺。

■ 小心保護錶殼和錶帶



為防止錶殼和錶帶生銹，請定期地用一塊乾軟布擦拭。

■ 衝擊和震動



注意勿使手錶脫落，或撞在硬物表面上。

■ 錶背附有保護薄片時的注意



若您的錶背附有保護薄片和 / 或貼有標籤時，請在使用錶前將它們揭下。要不然，汗水將會進入薄片等內導致錶背生銹。

